



2023年度 静岡市静岡中央子育て支援センター 年間予定表



◎毎日行っているもの

あそびの会（保育士による手遊び・大型絵本・パネルシアターなど）…講座がある時はお休みです。

①11:00～ ②15:00～

◎子育て講座の申し込みは、電話・来所受付にて先着順です。

電話の受付は、10時～16時。 来所受付は、9時～17時です。（休館日は、申し込みできません。）

※状況により予定が変更になる場合があります。詳細は、毎月のほっとセンターだより、または、HP、支援センター内掲示板をご覧ください。

子育て交流サロン ☎054-254-2296

【子育て講座】

講座名	実施日	時間	対象	申し込み開始日
タッピングタッチ	5月22日(月)	10:30～11:30	1歳までの親子	4月23日～
ベビーマッサージ	6月2日(金)	10:30～11:30	1歳までの親子	5月23日～
乳歯からのケア	6月5日(月)	10:00～11:00	未就園児の親子	5月23日～
親子で体操遊び	7月8日(土)	10:30～11:30	2歳以上の親子	6月23日～
	12月2日(土)			11月23日～
卒乳断乳のはなし	日程が決まり次第お知らせします		未就園児の親子	月 日～
				月 日～
ベビーリトミック	9月14日(木)	10:30～11:00	1～2歳未満の親子	8月24日～
	3月14日(木)			2月23日～
絵本で子育て	12月9日(土)	10:30～11:30	未就学児の親子	11月23日～

【託児付き講座】

◎託児は、3階一時保育室でお子様をお預かりします。

【時間】10:30～11:30

無料で一時預かりの体験ができます。この機会に是非どうぞ。



講座名	実施日	内容	申し込み開始日
大人のヨガ	6月15日(木)	子育ての疲れを身体を動かしてリフレッシュ	5月23日～
	11月16日(木)		10月23日～

【看護大学講師】 【時間】10:00～11:00

講座名	実施日	内容	申し込み開始日
あ！あぶない！子どもの周りに潜む危険	8月31日(木)	子どもに多い不慮の事故や日常に隠れている事故について学ぶ	7月23日～
子育てを楽しむために、心と体の健康	10月23日(月)	赤ちゃんの健康についてチェックポイントや対処の仕方を学ぶ	9月23日～
子どもの応急手当	日程が決まり次第お知らせします	家庭での乳幼児のケガや対処法を学ぶ	月 日～

※各講座終了後、「看護師さんに相談しましょう」があります。

【時間】11:00～12:00 【個別相談 1組20分以内でお願いします】



【子ども未来サポーターによる入園のはなし】

【時間】9:00～16:00 【個別相談 時間はお問い合わせください】

実施日	4/14	4/22	5/12	5/21	6/8	6/18	7/4	7/22	8/5	8/21	9/8	9/24
申込日	3/23	3/23	4/23	4/23	5/23	5/23	6/23	6/23	7/23	7/23	8/24	8/24
実施日	10/1	11/10	12/16	1/12	2/24	3/17	◎入園等に関するご相談を、個別でお受け致します。 お気軽に子ども未来サポーターにお声掛けください。					
申込日	9/23	10/23	11/23	12/23	1/23	2/23						

【助産師さんに相談しましょう】【時間】13:30～15:00【個別相談 1組20分以内でお願いします】

実施日	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/17	12/22	1/26	2/16	3/22
申込日	3/23	4/23	5/23	6/23	7/23	8/24	9/23	10/23	11/23	12/23	1/23	2/23

【7子講座】【時間】13:00～13:30

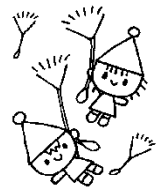
講座名	実施日	申し込み日開始日
歯医者さんの はなし	7月20日(木)	6月23日～
	2月8日(木)	1月23日～

講座名	実施日	申し込み開始日
親カフェ	日程が決まり次第 お知らせします	月 日～
		月 日～

講座名	実施日	申し込み開始日
薬剤師さんの はなし	5月18日(木)	4月23日～
	2月22日(木)	1月23日～

【季節行事】※詳細については、ほっとセンターだより、HP、サロン掲示板をご覧ください。

こどもまつり	5月2日(火)	クリスマス会	12月20日(水)
七夕	7月7日(金)	新年のつどい	1月5日(金)
おたのしみウィーク	8月27日(日)・28日(月)・29日(火)	節分の日	2月2日(金)
センターまつり	10月4日(水)	ひなまつり	3月3日(日)
ハロウィン	10月31日(火)		



【あかちゃんサロン ぴよぴよ】

0歳～よちよち歩きの赤ちゃんママ♡あつまれ～！！

【時間】13:30～14:15

実施日	内容	申し込み日
4/27	こいのぼり作り	3/23～
5/25	カエルのおもちゃ作り	4/23～
6/22	たなばた飾り	5/23～
7/11	助産師さん来所	6/23～
8/3	薬剤師さん来所	7/23～
9/9	パパもどうぞ！	8/24～



実施日	内容	申し込み日
10/24	みんなでハロウィン	9/23～
11/28	ちょっと先だけど入園のこと知りたいな！	10/23～
12/7	薬剤師さん来所	11/23～
1/13	パパもどうぞ！	12/23～
2/27	ひなまつり	1/23～
3/12	「子どもを預けたい」そんな時に、利用できるサービスの紹介	2/23～

【ちっちゃなあそびの会】【時間】10:30～11:00

1歳6ヶ月～で、お子様の姿に不安を感じている親子さん対象の会です。詳しくは、チラシをご覧ください。

実施日	4/5	6/7	7/5	8/2	9/6	11/1	12/6	1/17	2/7	3/6
申込日	3/23	5/23	6/23	7/23	8/24	10/23	11/23	12/23	1/23	2/23

【おはなしの会】【時間】11:00～11:30 予約不要

アンジェリカ	4/15	5/20	6/17	7/15	9/16	10/21	11/18	1/20	2/17	3/16		
おはなしかご	4/20	5/18	6/29	7/27	8/17	9/28	10/26	11/30	12/21	1/25	2/22	3/28

※「アンジェリカ」年10回・土曜日

※「おはなしかご」年12回・木曜日

※「おはなしいろは」(15:00～15:30)については、不定期・日曜日

HPはこちらです♡

