

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2023年度 **6** 月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

6月の行事予定

1	木		16	金	
2	金	ベビーマッサージ	17	土	おはなしの会「アンジェリカ」
3	土		18	日	未来サポーターによる入園のはなし
4	日		19	月	マザーズコーナー出張相談会
5	月	乳歯からのケア	20	火	お出かけ支援センター（安東児童館に出張します）
6	火		21	水	サロンおやすみ
7	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会	22	木	あかちゃんサロンぴよぴよ
8	木	未来サポーターによる入園のはなし	23	金	助産師さんに相談しましょう
9	金	親力フエ	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	
12	月		27	火	
13	火		28	水	サロンおやすみ
14	水	サロンおやすみ	29	木	おはなしの会「おはなしかご」
15	木	大人のヨガ	30	金	

身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？フロア・電話で随時、相談をお受けしています。

お誕生カードのプレゼント

おたんじょうびおめでとう！！お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレゼントしています。

あそびの会

① 11:00~ ②15:00~
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。

※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。

サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡



6月の行事・講座のご案内



ベビーマッサージ

6月2日(金) 10:30~11:30

※1歳未満の親子
事前予約 12組
申し込み 5月23日~

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか？

講師 助産師 中村まき氏



ちっちゃなあそびの会

6月7日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組
申し込み 5月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



親カフェ

6月9日(金) 13:00~13:30

※未就学児の親子対象
要予約 8組
申し込み 5月23日~

今月のテーマは「お子さまがみるみる成長する3つの関わり方」です。

講師 岡山 晃一郎 氏



ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会

6月19日(月) 10:00~12:00の間で1組30分

※未就学児の保護者で求職中の方
要予約 4組
申し込み 5月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか？お子さまと一緒に参加できます。



助産師さんに相談しましょう

6月23日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象
要予約 4組
申し込み 5月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか？



乳歯からのケア

6月5日(月) 10:00~11:00

※未就園児の親子
要予約 10組
申し込み 5月23日~

歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか？

講師 歯科衛生士 高木佐余子氏



子ども未来サポーターによる入園のはなし

6月8日(木)

9:00~16:00の間で1組30分程

6月18日(日)

※要予約 各回4組
申し込み 5月23日~

保活ってどのようにはじめると？入園にはどのような手続きが必要なの？子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。



大人のヨガ

6月15日(木) 10:30~11:30 (託児付き)

※未就学児の保護者対象
要予約 8人(託児8名まで)
申し込み 5月23日~

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？講座に参加されている間、お子さまは一時保育室にてお預かりさせていただきます。

講師 風岡 久美氏



あかちゃんサロンぴよぴよ

6月22日(木) 13:30~14:15

※要予約 6組
申し込み 5月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳からよちよち歩きぐらい迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。



ボランティアさんによるおはなしの会

アンジェリカの会 6月17日(土) 11:00~11:30

おはなしかご 6月29日(木) 11:00~11:30

おはなしいろは 未定(館内ポスターにてお知らせします)
※未就学児の親子対象
予約は不要です

