



# しゃべいば!

今回のテーマ

## 「子育てと仕事の両立って?!」

講師: 静岡公共職業安定所職員

子育て期の働き方について、「何となく気になっていること」…  
みんなでお話しませんか?

マザーズハローワークの就職支援ナビゲーターによる「子育てと仕事の  
両立」や「お仕事の探し方」等に関するお話も聞くことができます。

9月22日(金) 10:00~11:00

対象: 子育て中の親 定員 8組(託児あり)

講座中、ご希望の方は当センターの一時保育室で  
お子様をお預かりします。(無料)

※ 1組につき1名まで

※申し込みは 9/8(金)~

# 赤ちゃんの防災について

講師: (株)明治 大橋 かおり氏

9月15日(金) 10:00~11:00

対象: 子育て中の親子 定員 10組

9月1日は「防災の日」。  
防災グッズって何が必要なの?  
防災対策ってどうしたらいい?など、お子さんが  
いる家庭での備え方についてお話します。  
また、赤ちゃんに必要な栄養やミルクはどのくら  
い用意しておけばいいのかなどもご紹介します。

※申し込みは 9/1(金)~

日	月	火	水	木	金	土
★…予約が必要な行事です					1	2
~子育て講座や行事開催時も、フロアは開放しています~						
3	4 ★ フレフレ!	5	6	7 お休み おでかけ支援センター	8	9
10 ★ ハッピー マッサージ	11 避難訓練	12	13 まんまる タイム	14 お休み	15 ★ 赤ちゃんの 防災について	16
17	18	19 お休み	20 カムカム チャイルド	21 お休み	22 ★ しゃべりば!	23
24	25 お休み	26	27 ★ 入園のこと 聞いてみよう	28 お休み	29	30

### 身体測定

9月1日(金)、12日(火)、  
24日(日)

10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。

### カムカム♪チャイルド

9月20日(水)

10:15~10:30

保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。

### おたんじょうび おめでとう

9月5日(火)、18日(月・祝)

10:00~15:00

9月生まれのおともだちをお祝いします。  
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって  
どんなところ？



楽しい行事や  
子育て講座も  
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます  
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。  
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご利用ください。

利用時間：9:00～17:00

お休み：木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を  
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび	すくすくタイム
お砂場デビューにも！	手あそびや絵本を楽しむ 遊びの会です♪
11:00～11:45	11:15
13:00～15:00	15:00

お子さまと一緒に、  
「学んで！」「遊んで！」「楽しんで！」。  
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」スッキリ！  
おともだちに会えるチャンスかも。

◆定員のあるものは事前予約が必要です  
講座のご予約はフロアまたは電話で…  
TEL:054-355-3366 (すくすく)  
予約受付時間：9:00～17:00

おともだちづくり応援企画

## フレフレ！

9月4日(月) 10:00～11:00

0歳児親子 定員10組

「おともだちがほしい人、この指と～まれっ♪」

おでかけ先が限られてしまいがちな0歳児親子さんの仲間づくり  
応援企画！ みんなで一緒にゲームをしたり、おはなししたり…  
楽しく過ごしましょう♡ぜひお気軽にご参加ください☆

\*申し込みは 8/21(月)～

## ベビーマッサージ

講師：首藤 亨子氏

9月10日(日) 10:00～11:00

生後2か月～ねんねの赤ちゃんと保護者 定員6組

ねんねの赤ちゃんとのリラックスタイム♥  
親子で優しくふれあって、素敵な時間を過ごしましょう。  
お母さんだけでなく、お父さん、育児を共に行うパートナーさんも  
是非一緒にご参加ください。

\*申し込みは 8/27(日)～

## おでかけ支援センター in 飯田いほはら児童館

地域に  
出張！

9月7日(木) 10:00～10:30

未就園児親子(0～3歳児) 定員8組

清水中央子育て支援センターの職員が飯田いほはら児童館に  
おでかけします！みんなで楽しく遊びましょう。

《詳細&予約》 飯田いほはら児童館 054-368-6201  
清水区下野東9番1号

## 入園のこと きいてみよう☆

9月27日(水) 10:00～10:30 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい？」  
「保育園・こども園・幼稚園の違いって何？」など…  
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。  
終了後、希望者には個別で相談もお受けします。

\*申し込みは 9/13(水)～

## まんまるタイム

今月の「まんまるタイム」は  
すくすくタイムスペシャルバージョン！



9月13日(水) 11:00～11:30

ダンスや簡単な工作、パネルシアターなど…  
いつものすくすくタイムではあまりできない遊びを  
みんなで楽しみましょう♪

## 腸 元気生活のすすめ

講師：中央静岡ヤクルト販売(株)

10月2日(月) 10:00～11:00 定員10組

腸を強くする食習慣や排便の大切さについてのお話です

\*申し込みは 9/18(月)～