

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2023年度 11月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やママニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・
おひさしぶりさんも・
おなじみさんも・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

11月の行事予定

1	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会	16	木	大人のヨガ
2	木		17	金	助産師さんに相談しましょう
3	金	おはなしの会「いろは」	18	土	おはなしの会「アンジェリカ」
4	土		19	日	
5	日		20	月	避難訓練
6	月	サロンおやすみ	21	火	子育てサロンあおい
7	火		22	水	サロンおやすみ
8	水	サロンおやすみ	23	木	
9	木		24	金	サロンおやすみ
10	金	未来サポーターによる入園のはなし	25	土	
11	土		26	日	静岡中央子育て支援センター・清水中央育 て支援センター 共同事業「きてきて」
12	日		27	月	
13	月		28	火	ハローワークマザーズコーナー出張相談会 あかちゃんサロン「びびびよ」
14	火		29	水	サロンおやすみ
15	水	サロンおやすみ	30	木	おはなしの会「おはなしかご」

身長・体重測定

大きくなったかな?！保育士が
一緒に、お子さんの測定をお手伝
いします。

あそびの会

① 11:00~ ② 15:00~
保育士による、手遊びや絵本の読
み聞かせ等を、上記の時間に行っ
ています。
※予約は不要。講座がある時は
お休みになります。

子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は
9~17時です。(休館日は申し込みできません。)多くの方に参加を
していただくため、申し込み開始日の電話での受付は1度に2講座
までとさせていただきます。3講座以上をご希望の方は、恐れ入りますが、
再度おかけ直しいただきますようお願いいたします。



子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形の色紙を
プレゼントしています。

サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡



サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面
など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協
力をお願い致します。

なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。

11月の行事・講座のご案内



ちっちゃなあそびの会

11月1日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 10月23日~

1歳6ヶ月~おさまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



子ども未来サポーターによる入園のはなし

11月10日(金) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 10月23日~

保活ってどのようにはじめるの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティさんもどうぞ!



あかちゃんサロンびよびよ ~ちよっと先だけど 入園のこと知りたいな!~

11月28日(火) 13:30~14:15

※要予約 6組

申し込み 10月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳からよちよち歩きぐらい迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今回は未来サポーターに入園のことを聞けます♪



静岡中央子育て支援センター・清水中央子育て支援センター 共同事業 「きてきて」

11月26日(日) ①11:00~ ②15:00~

※未就学児の親子対象
予約は不要です

だれがくるだろう?あそびの会のなかに、きよこが来ます。
お楽しみに☆



大人のヨガ

11月16日(木) 10:30~11:30 (託児付き)

※未就学児の保護者対象

要予約大人8人(託児先着8名まで)

申し込み 10月23日~

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか?講座に参加されている間、お子さまは一時保育室にてお預かりさせていただきます。

講師 風岡 久美氏

※今年度初めて大人のヨガにご参加の方が対象となります。



助産師さんに相談しましょう

11月17日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 10月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・助産師さんに聞いてみませんか?



ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会

11月28日(火) 10:00~12:00の間で1組30分

※未就学児の保護者

要予約 4組

申し込み 10月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか?お子さまと一緒に参加できます。



ボランティアさんによるおはなしの会

おはなしいろは 11月3日(金) 15:00~15:30

アンジェリカの会 11月18日(土) 11:00~11:30

おはなしかご 11月30日(木) 11:00~11:30

※未就学児の親子対象
予約は不要です



- ・支援センターが出張します!
11月21日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい
- ・11月11日(土)午前中は、常葉大学生による講座があるため多目的スペースはご利用できません。
- ・11月7日(火) 21日(火) 常葉大学看護学科の生徒が実習にきます。