

2023年度

11月  
すくすくだより

# \*清水中央子育て支援センター\*

子育て交流サロンすくすく

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください※

最新情報はHPをご覧ください



0歳さん  
集まれ~!!

## フレフレ!

11月13日(月) 10:00~11:00

対象: 0歳児親子 定員 10組

赤ちゃんたちとゆったり過ごす一時間。  
ゲームをしたり、お話したり、みんなで楽しみましょう。

今回のテーマは、秋♪

すくすくでもみじ狩りができちゃうかも?!

初めての方もリピーターの方も、大歓迎です。

みなさんのご参加をお待ちしています。

※申し込みは10/30(月)~

静岡中央  
子育て支援センターが  
やってくる!

## きてきて

11月27日(月) 11:15~・15:00~

予約不要

静岡中央子育て支援センター職員によるあそびの会!  
パネルシアターや歌あそびで楽しみましょう♡

## 赤ちゃんを これから生まれてくる赤ちゃんへ 手作りフレゼント☆



11月18日(土) 11:15~12:15

対象:開催日時時点で生後6ヶ月までの親子 4組

かわいい布おもちゃを手作りしてみませんか? 当日は初めての出産を控えている妊婦さんも  
参加します。出産の時のこと、赤ちゃんを迎えるの生活についてなど、みなでお話しましょう♡

\*申し込みは10/20(金)~



日	月	火	水	木	金	土
★...予約が必要な行事です			1	2 休み	3	4
5	6 休み	7 	8 青空サロン	9 休み	10 	11
12	13 ★フレフレ	14	15	16 休み	17 保健師育児相談 	18 ★赤ちゃんへ 手作りプレゼント
19	20 カムカム チャイルド 	21	22 まんまる タイム 	23 	24 休み	25 
26	27 きてきて	28 入園のこと ★聞いてみよう	29	30 休み		

~子育て講座や行事開催時も、フロアは開放しています~

### 身体測定



11月7日(火)、17日(金)、  
23日(木・祝)

10:00~15:00

※11/17は10:00~11:30までは保健師が対応します

バスタオルをご持参ください。

### カムカム♪チャイルド



11月20日(月)

10:15~10:30

保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。

### おたんじょうび おめでとう



11月10日(金)、25日(土)

10:00~15:00

11月生まれのおともだちをお祝いします。  
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって  
どんなところ？



楽しい行事や  
子育て講座も  
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます  
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。  
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご利用ください。

利用時間： 9:00～17:00

お休み： 木曜日・祝日の翌日の平日  
年未年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を  
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび

お砂場デビューにも！

11:00～11:45

13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪

11:15

15:00

お子さまと一緒に、  
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」  
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」 スッキリ!  
おともだちに出会えるチャンスかも♪

◆定員のあるものは事前予約が必要です  
講座のご予約はフロアまたは電話で…  
TEL:054-355-3366 (すくすく)  
予約受付時間: 9:00～17:00

青空サロ  
in 島崎町公園

現地集合・解散

11月8日(水) 10:15～11:00 予約不要

当センターの近くの島崎町公園で元気にそとあそび!  
動きが活発になってきたお子さまはもちろん、ベビーカー  
でのご参加も大歓迎です♪初めての場所がわからない方は  
すくすくにお立ち寄りいただければご案内します!  
途中参加もOKですので、お気軽にご参加ください☆

※雨天の場合は、多目的室で運動遊びを行います

まんまる  
タイム

今月の「まんまるタイム」は  
すくすくタイムスペシャルバージョン!

11月22日(水) 11:00～11:30

手あそび、絵本、パネルシアターなど…  
いつものすくすくタイムではあまりできない遊びを  
みんなで楽しみましょう♪  
工作もあります★

## 保健師育児相談

11月17日(金) 10:00～11:30

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。  
予約は不要ですので、ちょっときいてみたいことなどがあれば、  
ぜひこの機会をご利用ください。  
当日のすくすくタイムでは、育児や生活に関するワンポイント  
アドバイスも聞けますよ。

## 入園のこと きいてみよう☆

11月28日(火) 13:30～14:00 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい?」  
「保育園・こども園・幼稚園の違いって何?」など…  
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。  
終了後、希望者には個別で相談もお受けします。

\*申し込みは 11/14(火)～

12月の  
お知らせ



すくすくだより・最新情報は  
HPでもご覧いただけます



ベビーマッサージ 12月2日(土) 10:00～11:00

2ヶ月～ねんねの赤ちゃんとお保護者 定員6組

ねんねの赤ちゃんとのリラックスタイム♥

親子で優しくふれあって、素敵な時間を過ごしましょう。

\*申し込みは 11/18(土)～

卒乳・断乳の話 12月6日(水) 10:00～11:00

子育て中の親子 定員10組

卒乳っていつから? どうすればいいの?

授乳でのお悩み、疑問などをみんなでシェアしながら、助産師さんに聞いて  
みましょう。

\*申し込みは 11/22(水)～