

1月

すくすくだよ!

清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください※

最新情報はHPをご覧ください



新しい年が皆様にとって
笑顔多き年になりますように!
本年もよろしくお願いたします

清水中央子育て支援センター職員一同



歯ならびは 呼吸と寝相で治す

講師: 高橋 一人 氏

1月19日(金) 10:00~11:00

対象: 子育て中の親子 定員 8組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する質問もみんなでシェアします。

*お申し込みは1/5(金)~

0歳児さん 集まれ~ フレフレ!

1月22日(月) 10:00~11:00

対象: 0歳児親子 定員 10組

赤ちゃんたちとニコニコ過ごす一時間。
ゲームをしたり、お話したり、みんなで楽しみましょう。
今回は、赤ちゃんも大好きなボールを使った遊びを企画
中! 初めての方もリピーターの方も、大歓迎です。
みなさんのご参加をお待ちしています。

*お申し込みは1/8(月)~

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5	6
7	8	9 休み	10 	11 休み	12	13
14 	15 ★ 入園のこと きいてみよう	16 まんまる タイム① 	17 おでかけ 支援センター	18 休み	19 ★ 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	20
21 ゆきだるま工作 1/21~1/31	22 避難訓練 ★ フレフレ!	23 カムカム チャイルド 	24 	25 休み	26 まんまる タイム② 	27
28	29 	30 節分あそび	31 1/29~2/3	2/1 休み	2/2	2/3



身体測定

1月10日(水)、20日(土)、29日(月)

10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。



カムカム♪チャイルド

1月23日(火)

10:15~10:30

保育室の先生と一緒に遊びましょう!
一時保育に関する質問もできますよ。

※11:15~のすくすくタイムはありません



おたんじょうび おめでとう

1月14日(日)、24日(水)

10:00~15:00

1月生まれのおともだちをお祝いたします。
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって
どんなところ？



楽しい行事や
子育て講座も
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご利用ください。

利用時間：9:00～17:00

お休み：木曜日・祝日の翌日の平日
年未年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび

お砂場デビューにも！

11:00～11:45

13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15

15:00

お子さまと一緒に、
「学んで！」「遊んで！」「楽しんで！」
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」スッキリ！
おともだちに出会えるチャンスかも♪

◆定員のあるものは事前予約が必要です
講座のご予約はフロアまたは電話で…
TEL:054-355-3366 (すくすく)
予約受付時間：9:00～17:00

入園のこと きいてみよう☆

子ども未来サポーター

1月15日(月) 14:00～15:00 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい？」「保育園・
こども園・幼稚園の違いって何？」など…
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。

*申し込みは 1/5(金)～

地域に
出張！

おでかけ支援センター in 草薙児童館

1月17日(水) 10:00～10:30

対象：乳幼児親子 定員：10組

清水中央子育て支援センターの職員が草薙児童館に
おでかけします！みんなで楽しく遊みましょう。

≪詳細&予約≫ 草薙児童館 054-345-5100
清水区草薙一里山3-1

薬剤師さんに
きいてみよう！

まんまるタイム

予約なしでご参加いただけます。お気軽にどうぞ！



児童館って
どんなところ？

① 元気で冬をのりきるポイント

講師：八木 里香 氏

1月16日(火) 11:00～11:30

予防のお話を中心に、必要な栄養素・消毒薬の選び方・
手洗いうき遊びなどを行います。

*12/5(火)の振り替え講座です

② おでかけ児童館

飯田いほはら児童館

1月26日(金) 11:00～11:30

飯田いほはら児童館の児童厚生員さんがすくすくに登場！
楽しい遊びや児童館の紹介をしてくれます。児童館にまだ遊びに行っ
たことがない方も、いつも利用している方も、ぜひご参加ください。

伝統行事を楽しもう



すくすくの節分あそび 1/29(月)～2/3(土)

すくすくのお部屋におにが来る？遊びながら節分を楽しみましょう。
『これであなたも節分博士?!』節分豆知識クイズもあります。
期間中のすくすくタイムも節分バージョンで行います。お待ちしております☆

作って遊ぼう！

ゆらゆらゆきだるま

1/21(日)～1/31(水)

紙皿であつという間に作れる
簡単工作です。



すくすくだより・最新情報は
HPでもご覧いただけます

