



# しゃべりば!

2月14日(水) 10:00~11:00  
対象: 子育て中の親子 予約不要

**今回のテーマ**  
「ワンオペ育児、どうしてる?」

お風呂のこと、食事のことなど、みんなどうしているか  
おしゃべりしませんか?子育ての仲間からステキなアイ  
デアやヒントがもらえるかも☆  
今回は予約不要で行います。お気軽にご参加ください!  
※参加ご希望の方は、10分前を目安にご来所ください

# 親子ヨガ

2月17日(土) 10:00~11:00  
対象: 子育て中の親子 10組

親子でゆったりヨガの時間はいかがですか?  
土曜日開催です。ご都合が合うようでしたら  
パパやパートナーさんも一緒にどうぞ♪  
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル  
\*お申込みは 2/4(日)~

すくすくの節分あそび 1月29日(月)~2月3日(土)

すくすくのお部屋においが来る?みんなで節分を楽しみましょう。  
『これであなたも節分博士?!』節分豆知識クイズもあります。  
期間中のすくすくタイムも節分バージョンで行います☆



日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 節分遊び	3 節分遊び
4	5 保健師育児相談	6 	7 不審者訓練	8 休み	9 避難訓練	10
11	12	13 休み	14 しゃべりば!	15 休み	16	17 ★ 親子ヨガ
18	19 ★ 赤ちゃんサロン	20 まんまるタイム	21 カムカムチャイルド	22 休み	23 	24
25 	26 休み	27 ★ 入園のこと きいてみよう	28 ひなまつり (2/28、3/1~3)	29 休み		

**身体測定**  
2月5日(月)、21日(水)、25日(日)  
10:00~15:00  
※2/5は10:00~11:30までは保健師が対応します  
バスタオルをご持参ください。

**カムカムチャイルド**  
2月21日(水)  
10:15~10:30  
保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。

**おたんじょうび おめでとう**  
2月6日(火)、23日(金・祝)  
10:00~15:00  
2月生まれのおともだちをお祝いします。  
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって  
どんなところ？



楽しい行事や  
子育て講座も  
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます  
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。  
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご活用ください。

利用時間：9:00～17:00

お休み：木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を  
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび

お砂場デビューにも！

11:00～11:45

13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪

11:15

15:00

お子さまと一緒に、  
「学んで！」「遊んで！」「楽しんで！」  
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」スッキリ！  
おともだちに出会えるチャンスかも♪

◆定員のあるものは事前予約が必要です

講座のご予約はフロアまたは電話で…  
TEL:054-355-3366 (すくすく)  
予約受付時間：9:00～17:00

### 保健師育児相談

2月5日(月) 10:00～11:30

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。  
予約は不要ですので、ちょっときいてみたいことなどがあれば、  
ぜひこの機会をご利用ください。  
当日のすくすくタイムでは、育児や生活に関するワンポイント  
アドバイスも聞けますよ。

### 赤ちゃんサロン ～離乳食の話～

講師：村松 千賀子 氏

2月19日(月) 10:00～11:00

対象：生後6ヶ月～1歳半の親子 定員10組

離乳食のすすめ方について栄養士さんに聞いてみましょう。

\*申し込みは 2/5(月)～

まんまるタイム

薬剤師さんと管理栄養士さんのお話

「花粉症やアレルギーについて」

講師：薬剤師 八木 里香 氏

管理栄養士 清 明子 氏

2月20日(火) 11:00～11:30

薬の服用の事や使用期限、子どもの花粉症薬の上手な使用方法につ  
いてのお話です。また、花粉症と果物アレルギーの関係についてもお  
話します。個別相談もお気軽にどうぞ。  
お子さんと一緒にぜひご参加ください。

子ども未来サポーター相談

入園のこと きいてみよう☆

子ども未来サポーター

2月27日(火) 14:00～15:00 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい？」  
「保育園・こども園・幼稚園の違いって何？」など…  
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。  
終了後、希望者には個別で相談もお受けします。

\*申し込みは 2/12(月・祝)～



すくすくだより・最新情報は  
HPでもご覧いただけます



### 3月の行事

#### わが家と地域の防災対策

3月4日(月) 10:00～11:00 定員10組

子育て家庭で知っておくべき防災対策についてのお話です

\*申し込みは 2/19(月)～

#### 親子フェス ～子どもとのかかわり方～

3月5日(火) 10:00～11:00 定員10組

お子さまがみるみる成長する3つの関わり方についてのお話です。

\*申し込みは 2/20(火)～

#### ひなまつり

2月28日(水)～3月3日(日)

10:00～15:00

お子様の成長の記念に足型をとりませんか？

※混雑時はお待ちいただく可能性が  
あります。ご了承ください。