



しゃべりば!

2月14日(水) 10:00~11:00
対象: 子育て中の親子 予約不要

今回のテーマ
「ワンオペ育児、どうしてる?」

お風呂のこと、食事のことなど、みんなどうしているか
おしゃべりしませんか?子育ての仲間からステキなアイ
デアやヒントがもらえるかも☆
今回は予約不要で行います。お気軽にご参加ください!
※参加ご希望の方は、10分前を目安にご来所ください

親子ヨガ

2月17日(土) 10:00~11:00
対象: 子育て中の親子 10組

親子でゆったりヨガの時間はいかがですか?
土曜日開催です。ご都合が合うようでしたら
パパやパートナーさんも一緒にどうぞ♪
持ち物: ヨガマットまたはバスタオル
*お申込みは 2/4(日)~

すくすくの節分あそび 1月29日(月)~2月3日(土)

すくすくのお部屋においが来る?みんなで節分を楽しみましょう。
『これであなたも節分博士?!』節分豆知識クイズもあります。
期間中のすくすくタイムも節分バージョンで行います☆



日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 節分遊び	3 節分遊び
4	5 保健師育児相談	6 	7 不審者訓練	8 休み	9 避難訓練	10
11	12	13 休み	14 しゃべりば!	15 休み	16	17 ★ 親子ヨガ
18	19 ★ 赤ちゃんサロン	20 まんまるタイム	21 カムカムチャイルド	22 休み	23 	24
25 	26 休み	27 ★ 入園のこと きいてみよう	28 ひなまつり (2/28、3/1~3)	29 休み		

身体測定
2月5日(月)、21日(水)、25日(日)
10:00~15:00
※2/5は10:00~11:30までは保健師が対応します
バスタオルをご持参ください。

カムカムチャイルド
2月21日(水)
10:15~10:30
保育室の先生と一緒に遊びましょう!
一時保育に関する質問もできますよ。

おたんじょうび おめでとう
2月6日(火)、23日(金・祝)
10:00~15:00
2月生まれのおともだちをお祝いします。
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって
どんなところ？



楽しい行事や
子育て講座も
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご活用ください。

利用時間：9:00～17:00

お休み：木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび

お砂場デビューにも！

11:00～11:45

13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15

15:00

お子さまと一緒に、
「学んで！」「遊んで！」「楽しんで！」
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」スッキリ！
おともだちに出会えるチャンスかも♪

◆定員のあるものは事前予約が必要です

講座のご予約はフロアまたは電話で…
TEL:054-355-3366 (すくすく)
予約受付時間：9:00～17:00

保健師育児相談

2月5日(月) 10:00～11:30

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。
予約は不要ですので、ちょっときいてみたいことなどがあれば、
ぜひこの機会をご利用ください。
当日のすくすくタイムでは、育児や生活に関するワンポイント
アドバイスも聞けますよ。

赤ちゃんサロン ～離乳食の話～

講師：村松 千賀子 氏

2月19日(月) 10:00～11:00

対象：生後6ヶ月～1歳半の親子 定員10組

離乳食のすすめ方について栄養士さんに聞いてみましょう。

*申し込みは 2/5(月)～

まんまるタイム

薬剤師さんと管理栄養士さんのお話

「花粉症やアレルギーについて」

講師：薬剤師 八木 里香 氏
管理栄養士 清 明子 氏

2月20日(火) 11:00～11:30

薬の服用の事や使用期限、子どもの花粉症薬の上手な使用方法につ
いてのお話です。また、花粉症と果物アレルギーの関係についてもお
話します。個別相談もお気軽にどうぞ。
お子さんと一緒にぜひご参加ください。

子ども未来サポーター相談

入園のこと きいてみよう☆

子ども未来サポーター

2月27日(火) 14:00～15:00 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい？」
「保育園・こども園・幼稚園の違いって何？」など…
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。
終了後、希望者には個別で相談もお受けします。

*申し込みは 2/12(月・祝)～



すくすくだより・最新情報は
HPでもご覧いただけます



3月の行事

わが家と地域の防災対策

3月4日(月) 10:00～11:00 定員10組

子育て家庭で知っておくべき防災対策についてのお話です

*申し込みは 2/19(月)～

親子フェス ～子どもとのかかわり方～

3月5日(火) 10:00～11:00 定員10組

お子さまがみるみる成長する3つの関わり方についてのお話です。

*申し込みは 2/20(火)～

ひなまつり

2月28日(水)～3月3日(日)

10:00～15:00

お子様の成長の記念に足型をとりませんか？

※混雑時はお待ちいただく可能性が
あります。ご了承ください。