

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2023年度 2月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・  
おひさしぶりさんも・・・  
おなじみさんも・・・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。

### 2月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	木		○	○	16	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
2	金	節分の日	○	○	17	土	おはなしの会「アンジェリカ」	×	○
3	土		○	○	18	日		○	○
4	日		○	○	19	月	卒乳断乳のはなし	×	○
5	月		○	○	20	火	子育てサロンあおいに行くよ	○	○
6	火	子どもの応急手当 看護師さんに相談しましょう	×	○	21	水	サロンおやすみ		
7	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会 おでかけ支援センター（安東児童館にいくよ）			22	木	おはなしの会「おはなしかご」 薬剤師さんのはなし	×	○
8	木	歯医者さんのはなし	○	○	23	金		○	○
9	金	じょうずに手あらい	×	○	24	土	未来サポーターによる入園のはなし	○	○
10	土		○	○	25	日		○	○
11	日		○	○	26	月	サロンおやすみ		
12	月		○	○	27	火	ハローワークマザーズコーナー出張相談会 あかちゃんサロン「びよびよ」	×	○
13	火	サロンおやすみ			28	水	サロンおやすみ		
14	水	サロンおやすみ			29	木		○	○
15	木	ママのためのスキンケアセミナー 避難訓練（来館されている方もぜひご参加ください）	×	○					

#### 身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士が  
一緒に、お子さんの測定をお手伝  
いします。

#### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?  
フロア・電話で随時、相談をお受けして  
います。



サロン開館日に、  
毎日行っています。  
お気軽にお声掛け  
ください♡

#### あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~  
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に  
行っています。  
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

#### おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカード  
をプレゼントしています。

#### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての  
制度説明やご相談をお受けしています。



#### 子育て講座の申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時で  
す。(休館日は申し込みできません。)多くの方に参加をしていただきたいため、申し  
込み開始日の電話での受付は1度に2講座までとさせていただきます。3講座以上を  
ご希望の方は、恐れ入りますが、再度おかけ直しいただきますようお願いいたします。

- ・支援センターが出張します!  
2月7日(水) 安東児童館  
2月20日(火) 城内地区社会福祉協議会主催 子育てサロンあおい
- ・2月1日(木) 15日(木) 常葉大学看護学科の生徒が実習にきます。



## 2月の行事・講座のご案内



### 節分の日

2月2日(金) 11:00～ 15:00～

※未就学児の親子  
申し込みは不要です

みんなで節分を楽しみましょう。  
節分にちなんだダンスなどを行います。



### 歯医者さんのはなし

2月8日(木) 13:00～14:00

※未就学児の親子対象  
要予約 8組  
申し込み 1月23日～

『歯並びは呼吸と寝相で治す』

【講師】 高橋 一人 氏



### ママのためのスキンケアセミナー

2月15日(木) 11:00～11:30

※未就学児の保護者対象  
要予約 8組  
申し込み 1月23日～

安心安全な日焼け対策や、スキンケアについてお話しが聞けます。  
サンプルプレゼントもあります♪

【講師】 株式会社 シャンソン化粧品 藪崎 友里 氏



### 卒乳断乳のはなし

2月19日(月) 10:30～11:30

※未就園児の親子対象  
要予約 12組  
申し込み 1月23日～

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

【講師】 静岡市助産師会 平野 明日香 氏



### 薬剤師さんのはなし

2月22日(木) 13:00～13:30

※未就学児親子対象  
要予約 8組  
申し込み 1月23日～

薬剤師さんから感染症や冬の風邪対策など聞けます♪  
今回は管理栄養士さんも一緒に来てくださいます。

【講師】 八木 里香 氏 (薬剤師)



### あかちゃんサロンぴよぴよ ～ひなまつり～

2月27日(火) 13:30～14:15

※要予約 6組  
申し込み 1月23日～

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳からよちよち歩きぐらい迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今回はひなまつりをみんなで楽しみましょう。



### 子どもの応急手当

2月6日(火) 10:00～11:30 (託児あり)

※未就学児の保護者対象  
要予約 大人13名(託児先着8名まで)  
申し込み 1月23日～

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児のケガの対処法について聞いてみませんか?

【講師】 静岡県立大学看護学部 鈴木 和香子 氏  
**看護師さんに相談しましょう**

鈴木先生に育児相談できます。

2月6日(火) 12:30～14:30 の中で1組あたり20分  
(14:00 最終受付) 申し込みは不要です。



### じょうずに手あらい

2月9日(金) 11:00～11:30

※未就学児の親子対象  
要予約 12組  
申し込み 1月23日～

正しい手洗い方法を、お歌などを通じて楽しく学んでみませんか?

【講師】 花王グループ



### 助産師さんに相談しましょう

2月16日(金) 13:30～15:00 の間で1組20分程

※1歳までの親子対象  
要予約 4組  
申し込み 1月23日～

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか?



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

2月24日(土) 9:00～16:00 の間で1組30分程

※要予約 4組  
申し込み 1月23日～

保活ってどのようにはじめの?入園にはどのような手続きが必要なの?子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ!



### ハローワーク静岡

#### マザーズコーナー出張相談会

2月27日(火) 10:00～12:00 の間で1組30分

※未就学児の保護者  
要予約 4組  
申し込み 1月23日～

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか?お子さまと一緒に参加できます。



### ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

アンジェリカの会 2月17日(土) 11:00～11:30

当日先着10組 10時から整理券をお配りいたします。

おはなしかご 2月22日(木) 11:00～11:30

予約は不要です

おはなしいろは 次回は3月10日(日)です