

**3月**  
すくすくだよ

**\*清水中央子育て支援センター\***

子育て交流サロンすくすく

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください※

最新情報はHPをご覧ください



**まんまるタイム**  
**わらべうた**  
講師:牧野 寿子 氏  
3月16日(土) 11:00~11:30  
わらべうたで穏やかでゆったりとした親子の時間を  
楽しみましょう。予約不要です。  
お気軽にご参加ください。

**親子あそび**  
**~親子ふれあいあそび~**  
講師:新家 菊江 氏  
3月20日(水・祝) 10:00~11:00  
対象: 未就園(3歳まで)の親子 定員 10組  
歌あそびやからだあそび、親子でたくさんふれあ  
って遊ぶ1時間です。お母さんもお父さんも、ご都  
合が合えばぜひ一緒にご参加くださいね。  
\*申し込みは 3/6(水)~

**わが家と地域の防災対策**  
講師: 清水区地域総務課  
3月4日(月) 10:00~11:00 定員 10組  
子育て家庭で知っておくべき防災対策についてのお話です。  
\*申し込みは 2/19(月)~

日	月	火	水	木	金	土
★...予約が必要な行事です					1 ひなまつり	2 ひなまつり
3 ひなまつり	4 ★わが家と地域の 防災対策	5 ★フレフレ!	6 トコトコ!	7 休み	8 	9 
10	11 ★入園のこと きいてみよう	12 ★親カフェ	13	14 休み	15	16 まんまる タイム
17	18 	19 	20 ★親子あそび	21 休み	22 休み	23
24 	25	26 カムカム チャイルド	27	28 休み	29 青空サロン	30
31						



**身体測定**

3月8日(金)、19日(火)、24日(日)

10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。



**カムカム♪チャイルド**

3月26日(火)

10:15~10:30

保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。  
※11:15~のすくすくタイムはありません



**おたんじょうび おめでとう**

3月9日(土)、18日(月)

10:00~15:00

3月生まれのおともだちをお祝いします。  
素敵なお誕生日カードを作りましょう!

すくすくって  
どんなところ？



楽しい行事や  
子育て講座も  
いっぱい！

保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます  
あそび、つどい、おしゃべり… 子どもと一緒に楽しむオープンスペースです。  
おとなと子どもの仲間づくりの場としてご利用ください。

利用時間： 9:00～17:00

お休み： 木曜日・祝日の翌日の平日  
年未年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。近隣の有料駐車場を  
ご利用ください。

毎日開催！

お庭あそび

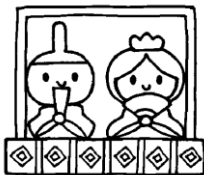
お砂場デビューにも！  
11:00～11:45  
13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪  
11:15  
15:00

お子さまと一緒に、  
「学んで！」「遊んで！」「楽しんで！」  
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」 スッキリ！  
おともだちに出会えるチャンスかも♪

◆定員のあるものは事前予約が必要です  
講座のご予約はフロアまたは電話で…  
TEL:054-355-3366 (すくすく)  
予約受付時間： 9:00～17:00



## ひなまつり

2月28日(水)～3月3日(日)  
10:00～15:00

お子様の成長の記念に足型をとりませんか？

※混雑時はお待ちいただく可能性があります。

## フレフレ！

3月5日(火) 10:00～11:00

対象：0歳児親子 定員12組

今回のフレフレ！は、楽器を使った遊びを企画しています。  
みんなでキレイな音色を奏しましょう♪  
赤ちゃんたちとニコニコ過ごす一時間。みなさんのご参加  
をおまちしています♡

\*申し込みは 2/20(火)～

## トコトコ！

3月6日(水) 10:20～11:00

好奇心いっぱいの1歳さんのあそびの会。多目的室を  
開放し、普段とはちょっと違う遊具を用意してお待ちして  
います。開催時間中は出入り自由なので、おさんぽしたり  
たくさん動きたいお年頃のおともだちにぴったり☆

※この日の午前中のすくすくタイムは 11:00～です

## 入園のこと きいてみよう☆

3月11日(月) 14:00～15:00 定員5組

「入園を考えているけれど、何から始めたらいい？」「保育園・  
こども園・幼稚園の違いって何？」など…  
子ども未来サポーターが、入園に関するご案内をします。

\*申し込みは 2/28(水)～

子どもとのかかわり方

## ～親カフェ～

3月12日(火) 10:00～11:00 定員10組

子どもたちの学ぶ力は無限大！  
「お子様がみるみる成長する3つの関わり方」ってなに？  
明日からの子育てのヒントになるお話です。

**\*当初のお知らせから日程を変更しました\***

\*申し込みは 2/20(火)～

現地集合  
&  
現地解散

## 青空サロン in 島崎町公園

3月29日(金) 10:15～11:00

当センターの近くの島崎町公園で元気にそとあそび！  
途中参加も OK です。お気軽にご参加ください☆

※雨天の場合は、多目的室で運動遊びを行います

## お知らせ

3月10日(日)は、静岡マラソンが開催され、清水テルサ付近は  
交通規制が実施されます。当センターお越しの際は、詳細をご確認  
いただきご利用下さいませよう、よろしく願いいたします。