



2024年度

静岡県静岡中央子育て支援センター 年間予定表



◎毎日行っているもの

あそびの会（保育士による手遊び・大型絵本・パネルシアターなど）…講座がある時はお休みです。

①11:00～ ②15:00～

◎子育て講座の申し込みは、電話・来所受付にて先着順です。

電話の受付は、10時～16時。 来所受付は、9時～17時です。（休館日は、申し込みできません。）

※状況により予定が変更になる場合があります。詳細は、毎月のほっとセンターだより、または、HP、支援センター内掲示板をご覧ください。

子育て交流サロン ☎054-254-2296

【子育て講座】

講座名	実施日	時間	対象	申し込み開始日
タッピングタッチ	5月27日(月)	10:30～11:30	1歳未満の親子	4月23日～
ベビーマッサージ	6月 7日(金)	10:30～11:30	1歳未満の親子	5月23日～
乳歯からのケア	6月24日(月)	10:00～11:00	未就園児の親子	5月23日～
親子で体操遊び	5月25日(土)	10:30～11:30	2歳以上の親子	4月23日～
	12月 7日(土)			11月23日～
卒乳断乳のはなし	7月 8日(月)	10:30～11:30	未就園児の親子	6月23日～
	2月10日(月)			1月23日～
ベビーリトミック	9月12日(木)	10:30～11:00	1～2歳未満の親子	8月23日～
	3月14日(金)			2月23日～

【大人のみの講座】

【時間】 10:30～11:20

講座名	実施日	内 容	申し込み開始日
大人のヨガ	6月13日(木)	子育ての疲れを身体を動かしてリフレッシュ	5月23日～
	11月14日(木)		10月24日～

3Fの一時保育室の託児をご希望の方は、申し込みの際に、保育室のご予約をお願いします。

託児料につきましては、各自でご負担になりますので、ご了承ください。託児料（1時間あたり）3歳未満 600円・3歳以上 500円

【託児付き講座】

【大学看護学科の講師による講座】 【時間】 10:00～11:30

講座名	実施日	内 容	申し込み開始日
あ！あぶない！子どもの周りに潜む危険	8月27日(火)	子どもに多い不慮の事故や日常に隠れている事故について学ぶ	7月23日～
子育てを楽しむために、心と体の健康	10月21日(月)	赤ちゃんの健康についてチェックポイントや対処の仕方を学ぶ	9月23日～
子どもの応急手当	1月16日(木)	家庭での乳幼児のケガや対処法を学ぶ	12月23日～

※各講座終了後、「看護師さんに相談しましょう」があります。

【時間】 12:30～14:30 【個別相談 1組20分以内でお願いします】



【子ども未来サポーターによる入園のはなし】

【時間】9:00～16:00 【個別相談 時間はお問い合わせください】

実施日	4/13	4/22	5/12	5/30	6/8	6/21	7/6	7/29	8/11	8/26	9/7	9/19
申込日	4/1	4/1	4/23	4/23	5/23	5/23	6/23	6/23	7/23	7/23	8/23	8/23
実施日	10/4	11/10	12/3	1/12	2/22	3/16	◎入園等に関するご相談を、個別でお受け致します。 お気軽に子ども未来サポーターにお声掛けください。					
申込日	9/23	10/24	11/23	12/23	1/23	2/23						

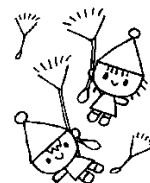
【助産師さんに相談しましょう】【時間】13:30～15:00 【個別相談 1組20分以内でお願いします】

実施日	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/20	1/24	2/28	3/28
申込日	4/1	4/23	5/23	6/23	7/23	8/23	9/23	10/24	11/23	12/23	1/23	2/23

【7才講座】 【時間】13:00～13:30

講座名	実施日	申し込み開始日	講座名	実施日	申し込み開始日
歯医者さんの はなし	9月5日(木)	8月23日～	親力フェ	6月3日(月)	5月23日～
	2月6日(木)	1月23日～		1月20日(月)	12月23日～

講座名	実施日	申し込み開始日	実施日	申し込み開始日
薬剤師さんの はなし	5月16日(木)	4月23日～	2月20日(木)	1月23日～
	10月17日(木)	9月23日～		



【季節行事】 ※詳細については、ほっとセンターだより、HP、サロン掲示板をご覧ください。

こどもまつり	5月2日(木)	クリスマス会	12月18日(水)
七夕	7月5日(金)	新年のつどい	1月7日(火)
おたのしみウィーク	8月29日(木)・30日(金)	節分の日	2月2日(日)
センターまつり	10月9日(水)	ひなまつり	3月3日(月)
ハロウィン	10月31日(木)		

【きてきて】

静岡中央・清水中央との
共同事業
7/22(月)・11/19(火)

【あかちゃんサロン ぴよぴよ】

0歳～1歳0ヶ月までの赤ちゃん和妈妈・パパ♡あつまれ～!! 【時間】13:30～14:30

実施日	4/25	5/28	6/27	7/25	8/31	9/16	10/24	11/8	12/24	1/26	2/27	3/18
申込日	4/1	4/23	5/23	6/23	7/23	8/23	9/23	10/24	11/23	12/23	1/23	2/23

※各月のテーマは、ほっとセンターだよりをご確認ください。

※7/25・1/26については、「プレママと先輩ママ」のテーマになります



【ちっちゃなあそびの会】【時間】10:30～11:00

1歳6ヶ月～で、お子様の姿に不安を感じている親子さん対象の会です。詳しくは、チラシをご覧ください。

実施日	4/3	6/5	7/3	8/7	9/11	11/13	12/4	1/22	2/19	3/12
申込日	4/1	5/23	6/23	7/23	8/23	10/24	11/23	12/23	1/23	2/23

【おはなしの会】【時間】11:00～11:30 予約不要

アンジェリカ	4/20	5/18	6/15	7/20		9/21	10/19	11/16		1/18	2/15	3/15
おはなしかご	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26	1/23	2/27	3/27

※「アンジェリカ」年10回・土曜日 工作遊びに参加される方は、当日先着10組です。

※「おはなしかご」年12回・木曜日

※「おはなしいろは」(15:00～15:30)については、不定期・日曜日

HPはこちらです♡



子育て交流サロン ☎054-254-2296