

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2024年度 1月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

1月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	水	サロンおやすみ			16	木	子どもの応急手当 看護師さんに相談しましょう	×	○
2	木	サロンおやすみ			17	金		○	○
3	金	サロンおやすみ			18	土	おはなしの会「アンジェリカ」	×	○
4	土		○	○	19	日	おはなしの会「いろは」	○	×
5	日		○	○	20	月	親カフェ	○	○
6	月		○	○	21	火	子育てサロン「あおい」にいくよ♪	○	○
7	火	新年のつどい	×	○	22	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会		
8	水	サロンおやすみ			23	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
9	木		○	○	24	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
10	金		○	○	25	土		○	○
11	土		○	○	26	日	あかちゃんサロンびよびよ&あそびに おいでよプレママさん	○	○
12	日	未来サポーターによる入園のはなし	○	○	27	月		○	○
13	月		○	○	28	火		○	○
14	火	サロンおやすみ			29	水	サロンおやすみ		
15	水	サロンおやすみ			30	木		○	○
					31	金	まちの保健室	○	○

身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士が
一緒に、お子さんの測定をお手伝
いします。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。



サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡

おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカード
をプレゼントしています。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間
に行っています。
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。



★支援センターが出張します! 1月21日(火) 城内地区社会福祉協議会主催子育てサロンあおい
★常葉大学看護学科の生徒が実習にきます。1月16日(木) 28日(火)
★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますのでご来館の前にご確認ください。

1月の行事・講座のご案内



新年のつどい

1月7日(火) 10:45～

※未就学児の親子

申し込みは不要です

みなさんは獅子舞を見たことがありますか？お正月ならではの行事ですね。今年も勇会による獅子が来てくれます。お友だちを誘って遊びにきてくださいね。



子どもの応急手当

1月16日(木) 10:00～11:30 (託児あり)

※未就学児の保護者対象

要予約 大人13名(託児先着8名まで)

申し込み 12月23日～

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児のケガの対処法について聞いてみませんか？

【講師】 静岡県立大学看護学部 鈴木 和香子 氏

看護師さんに相談しましょう

1月16日(木) 12:30～14:30 の中で1組あたり20分

※未就学児の親子対象

要予約4組

申し込み 12月23日～

鈴木先生に育児相談ができます。



ちっちゃなあそびの会

1月22日(水) 10:30～11:00

※要予約 5組

申し込み 12月23日～

1歳6ヶ月～お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育てで経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



まちの保健室

1月31日(金) 9:30～11:30

※未就学児の保護者

申し込みは不要です

最近、ご自身の身体について、気になることはありませんか？
看護師さんが相談にのってくれます。



子ども未来サポーターによる入園のはなし

1月12日(日) 9:00～16:00 の間で1組30分程

※要予約 4組

申し込み 12月23日～

保活ってどのようににはじめるの？入園にはどのような手続きが必要なの？子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ！



親力フェ

1月20日(月) 13:00～13:30

※未就学児の親子対象

要予約 10組

申し込み 12月23日～

テーマは「こどもの発達のことを専門家に聞いてみよう」です。

講師 岡山 晃一郎 氏



助産師さんに相談しましょう

1月24日(金) 13:30～15:00 の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 12月23日～

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか？



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

アンジェリカの会 1月18日(土) 11:00～11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしいろは 1月19日(日) 15:00～15:30

予約は不要です

おはなしかご 1月23日(木) 11:00～11:30

予約は不要です

あかちゃんサロン ぴよぴよ with あそびにおいてよ♡プレママさん！

子育てがスタートしたばかりのママとパパと赤ちゃん(0歳から1歳0ヶ月迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月はプレママさんプレパパさんも一緒に参加されます。出産や子育てのこと、知っていると便利な子育て情報の交換など・・・みんなで気軽に楽しくおしゃべりしましょう！保育士による、手遊びやわらべうたもあります。

1月26日(日) 13:30～14:30

はじめての出産を控えているママとパパ(定員5組)

0歳児のあかちゃんとママとパパ(定員5組)

※1月の時点でお子様が0歳の方対象となります。

申し込み 12月1日～

当日は、ロゼット作りも体験できますよ♪



子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10～16時。来所受付は9～17時です。(休館日は申し込みできません。)