

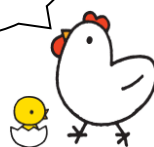
清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく

5月

すくすくだより

最新情報はHPをご覧ください

楽しいイベントも
いっぱい♪
裏面をみてね！

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 こどもの日のお祝い	3 こどもの日のお祝い
4 こどもの日のお祝い	5 こどもの日のお祝い	6 こどもの日のお祝い	7 休み	8 休み	9 休み	10 誕生祝い
11	12	13 ★入園のこと きいてみよう	14 トコトコ！	15 休み	16	17
18	19 保健師育児相談	20	21 ★フレフレ！	22 休み	23 まんまるタイム (わらべうた)	24
25	26 誕生祝い	27 ★離乳食の 作り方教室	28	29 休み	30 青空サロン	31



の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。

★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。

お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

9:00～17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー
にもびったり！11:00～11:45
13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

毎日
行っていますいつでも
どうぞ

子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を
しています。予約制の相談会も
隔月で行っています。

一時保育

生後2か月～就学前のお子さまを
併設の保育室にてお預かりします。
※利用の際はご予約が必要です。【利用時間】 7:00～21:30
【お休み】 年末年始(12/29～1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311お預かり
します子育て交流サロン
すくすくあそび、つどい、おしゃべり…など
就学前のお子さまと保護者の方が
いっしょに楽しむ
無料のオープンスペースです。
みなさんのご来所を
お待ちしております！

イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00～17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎月行っている行事

まんまるタイム

5月23日(金) 10:30～11:00

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

5月のまんまるタイムは

「わらべうた」

わらべうたで心もほっこり♥ みんなで楽しい時間をすごしましょう！

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。



身体測定

5月10日(土)、19日(月)、26日(月)
10:00～15:00

対象：子育て中の親子

身長・体重が測れます。
身体測定の日はすくすくのお部屋がにぎやかです。
同じくらいの月齢のお友だちに会えるチャンス
かもしれません☆

※バスタオルをご持参ください。

誕生祝い

5月10日(土)、26日(月)
10:00～15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまに手形をとってかわいいカードをプレゼント！すくすくタイムの中でみんなでお祝いします♪

※すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は
午前中は10:45まで、午後は14:30までに
ご来所下さい。

★ フレフレ！

5月21日(水) 10:00～11:00

対象：0歳児親子 12組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを
応援します☆
みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...
あっという間の一時間♪パパの参加も大歓迎です♡

*申し込みは 5/6(火)～

トコトコ！

5月14日(水) 10:15～11:00

対象：概ね1～2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう
遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！
たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまに
ぴったりです！

※ トコトコ！の日の午前中のすくすくタイムは
11:00から行います。

今月の子育て講座＆行事

こどもの日のお祝い

5月2日(金)～6日(火) 10:00～15:00 予約不要

お子さまの成長の記念に足形をとりましょう。
制作はお子さまひとりにつき1回とさせていただきます。

※ 混雑時はお待ちいただく可能性があります。



★ 入園のこときいてみよう

こども未来サポーター

5月13日(火) 10:00～11:00

対象：子育て中の親子 5組 要予約

「入園を考えているけれど、何から始めたらいいの？」など...
こども未来サポーターが入園に関するご案内をします。

*申し込みは 4/29(火・祝)～

保健師育児相談

清水保健福祉センター 保健師

5月19日(月) 10:00～11:30

対象：子育て中の親子

保健師が身長体重を測りながら、個別の相談に応じます。
相談をご希望の方は母子手帳をご持参ください。

※ 午前中のすくすくタイムは保健師のミニ講話を行います。

★ 離乳食の作り方教室

清水区役所健康支援課 栄養士

5月27日(火) 10:00～11:00

対象：4ヶ月～7ヶ月の親子 10組 要予約

離乳食の始め方～中期へのすすめ方について、栄養士がわかり
やすくお話しします。個別相談にも対応します♪

*申し込みは 5/13(火)～

青空サロン

※ 現地集合・現地解散です

5月30日(金) 10:15～11:00

対象：子育て中の親子

当センター近くの島崎町公園で元気に外あそび！みんなで
シャボン玉で遊びましょう。途中参加もOKです☆

※ 雨天の場合は多目的室で運動遊びを行います。

来月のお知らせ

★ 虫よけアロマスプレー

6月6日(金) 10:00～11:00 要予約

薬剤師さんと虫よけアロマスプレーづくり。

*申し込みは 5/23(金)～

★ 歯ならびは呼吸と寝相で治す

6月10日(火) 10:00～11:00 要予約

歯科医による歯ならびに関するお話です。相談もできます。

*申し込みは 5/27(火)～

そのほかにもたくさんの行事を予定しています。詳しくはすくすくだより6月号をご覧ください。