

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025 年度 7 月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



7月の行事予定



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載
しますのでご来館の前にご確認ください。

日	曜日	内容	あそびの会 AM PM		日	曜日	内容	あそびの会 AM PM	
1	火		○	○	16	水	サロンおやすみ		
2	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会			17	木	避難訓練	○	○
3	木		○	○	18	金		○	○
4	金	七夕の会	×	○	19	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○
5	土		○	○	20	日		○	○
6	日		○	○	21	月		○	○
7	月		○	○	22	火	サロンおやすみ		
8	火	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○	23	水	サロンおやすみ		
9	水	サロンおやすみ			24	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
10	木	あかちゃんサロンびよびよ with あそびにおいでよプレママさん	×	○	25	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
11	金		○	○	26	土	おはなしの会「おはなしいろは」	○	×
12	土		○	○	27	日	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○
13	日		○	○	28	月		○	○
14	月	卒乳断乳のはなし	×	○	29	火		○	○
15	火	子育てサロン「あおい」にいくよ	○	○	30	水	サロンおやすみ		
					31	木		○	○

♡お気軽にお声掛けください♡

あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の
時間に行っています。

※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。

こども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

お誕生カードのプレゼント

おたんじょうびおめでとう！！
お誕生月のお子さんに、お誕生カードをプレ
ゼントしています。

身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、お子さんの
測定をお手伝いします。

未使用のこども用紙おむつを募集中

『サイズアウトしてもう使っていない』

『紙おむつ卒業して余っている』など

お家に残っている未使用の紙おむつを募集しています。いた
いたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子
育て家庭の方へお渡しさせていただきます。お持ちいただく際
には受付までお声掛けください。



おねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方
は、衛生面など考慮し、素足での入室はご遠慮いた
さますよう、ご理解ご協力をお願い致します。なお、転倒
防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。

7月の行事・講座のご案内



ちっちゃなあそびの会

7月2日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 6月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



こども未来サポーターによる入園のはなし

7月8日(火) 9:00~16:00の間に1組30分程

7月27日(日)

※要予約 各回4組

申し込み 6月23日~

保活ってどのようなにはじめるの? 入園にはどのような手続きが必要なの? こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けいたします。マタニティさんどうぞ!



助産師さんに相談しましょう

7月25日(金) 13:30~15:00の間に1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 6月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。

赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・

助産師さんに聞いてみませんか?



七夕の会

7月4日(金) 11:00~

※未就学児親子対象

予約は不要です

七夕をみんなで楽しみましょう。「たなばたさま」の歌を歌ったり、星のステッキ(シール貼り)を作ります。そして職員と一緒に星空カーニバルで楽しみましょう。



卒乳断乳のはなし

7月14日(月) 10:30~11:30

※未就園児の親子対象

要予約 12組

申し込み 6月23日~

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

講師 静岡市助産師会 中川恭子氏



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 7月26日(土) 15:00~15:30

予約は不要です

アンジェリカの会 7月19日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 7月24日(木) 11:00~11:30

予約は不要です



★支援センターが出張します!

7月15日(火) 城内地区社会福祉協議会主催 子育てサロンあおい

★忘れ物について

お預かり期間は2週間です。お預かり期間を過ぎた場合はこちらで片づけさせていただきますので、ご了承ください。



あかちゃんサロン ぴよぴよ with あそびにおいでよ♡プレママパパさん!



子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から11か月月迄)の交流の場です。フリートークやふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。

今月はプレママさんプレパパさんも一緒に参加されます。

出産や子育てのこと、知っていると便利な子育て情報の交換など・・・みんなで気軽に楽しくおしゃべりしましょう! 保育士による、手遊びやわらべうたもあります。



7月10日(木) 10:30~11:30

はじめての出産を控えているママ(定員5組)

0歳児のあかちゃんとママ(定員5組)

(プレパパさんやご家族もどうぞ!)

※7月の時点で0歳児の方対象となります。

申し込み 6月12日~



子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)

当日は、ロゼット作りも体験できますよ♪

先輩ママさんは、お子さんの名前のロゼットをつくれます♡

先輩パパママ募集中!!

