

おひさまサロン

骨盤たいそう



こんにちは！中島児童館です。

中島児童館では、『おひさまサロン』として、乳幼児親子さん向けに月ごとに様々なイベントを開催しています。

今回の『おひさまサロン』では、講師の先生をお招きして、**骨盤たいそう**を開催します。お子さんと一緒にできる保護者向けの体操を紹介してくれます。

親子での参加も、ママさんだけの参加でも OK です！

骨盤たいそうで、日頃の疲れをリフレッシュしませんか？

興味のある方は、ぜひご参加ください！



6月20日(金)10:00~11:00

場所：中島児童館 遊戯室

申し込み：6/13(金)～ 先着10組

対象：乳幼児親子・幼稚園児のママさん



【問い合わせ】

静岡市駿河区中島 2292

中島児童館(休館日：月曜日・第3日曜日)

電話 054 - 289 - 5316

