

\*清水中央子育て支援センター\*

子育て交流サロンすくすく



すくすくだより



最新情報はHPをご覧ください



日	月	火	水	木	金	土
		1 七夕	2 七夕	3 休み	4 七夕	5 七夕
6 七夕	7 七夕	8	9 誕生祝い	10 休み	11	12 ★入園のこと きいてみよう
13	14 トコトコ!	15	16 まんまるタイム	17 休み	18	19
20	21	22 ★ 清水区 合同入園相談会	23	24 休み	25 ★フレフレ!	26
27 誕生祝い	28	29	30	31 休み		



の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。

★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。



**お部屋あそび**  
赤ちゃんから就学前のお子さまが  
ゆったり過ごせます。  
9:00~17:00

**お庭あそび**  
そと遊び&お砂場デビュー  
にもびったり!  
11:00~11:45  
13:00~15:00

**すくすくタイム**  
手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪  
11:15 / 15:00

**子育て交流サロン  
すくすく**

あそび、つどい、おしゃべり...など  
就学前のお子さまと保護者の方が  
いっしょに楽しむ  
無料のオープンスペースです。  
みなさんのご来所を  
お待ちしております!



**子育て相談**  
フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽にお声がけください。

**こども未来サポーター**  
子育てや入園に関する情報提供を  
しています。予約制の相談会も  
隔月で行っています。



**一時保育**

生後2か月~就学前のお子さまを  
併設の保育室にてお預かりします。  
※ 利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00~21:30  
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)  
【問い合わせ】 054-355-3311



イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階  
利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3)  
※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

## 毎月行っている行事

### まんまるタイム

7月16日(水) 11:00~11:30

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

7月のまんまるタイムは

#### 「みずにふれてみよう」

お洋服を着たまま楽しむみずあそびです。タライのお水をすくったり、手で触ったり…みんなで仲良くあそびましょう

#### 【服装】

帽子、靴（サンダル）、洋服

#### 【持ち物】

タオル、着替え、水分補給できるもの

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。

### 身体測定

7月9日(水)、18日(金)、27日(日)  
10:00~15:00

対象：子育て中の親子

身長・体重が測れます。  
身体測定の日はすくすくのお部屋がにぎやかです。同じくらいの月齢のお友だちに会えるチャンスかもしれません☆

※バスタオルをご持参ください。

### ★ フレフレ！

7月25日(金) 10:00~11:00

対象：0歳児親子 12組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを応援します☆  
みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...  
あつという間の一時間♪パパの参加も大歓迎です♡

\*申し込みは 7/11 (金) ~

### 誕生祝い

7月9日(水)、27日(日)  
10:00~15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまに手形をとってかわいいカードをプレゼント！すくすくタイムの中でみんなでお祝いもします♪

※すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は  
午前中は10:45まで、午後は14:30までに  
ご来所下さい。

### トコトコ！

7月14日(月) 10:15~11:00

対象：概ね1~2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！  
たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまにぴったりです！

※トコトコ！の日の午前中のすくすくタイムは  
11:00から行います。

## 今月の子育て講座&行事

### 七夕

7月1日(火)~7日(月) 10:00~15:00 予約不要

短冊に願い事を書いて笹に飾りましょう。  
お持ち帰りできるお飾りも作ります。



### ★ 入園のこときいてみよう

こども未来サポーター

7月12日(土) 10:00~11:00

対象：子育て中の親子 5組 要予約

「入園を考えているけれど、何から始めたらいいの？」など...  
こども未来サポーターが入園に関するご案内をします。

\*申し込みは 6/28 (土) ~

### ★ 清水区合同入園相談会

7月22日(火) 14:00~15:00

対象：令和8年度入園をご希望の方 10組

令和8年度の入園申請（申請書の書き方、必要書類、申請受付期間）、認定こども園・保育園・小規模保育施設の概要について、清水区保育コーディネーターが案内します。その後、保育コーディネーター、こども未来サポーターが相談をお受けします。

\*申し込みは 7/8 (火) 10:00~

## 来月のお知らせ

### 専門家に相談できる日 ~保健師さんに聞いてみよう~

清水保健福祉センター 保健師

8月27日(水) 10:00~11:30

対象：子育て中の親子

保健師さんが個別の相談に応じます。予約は不要です。お気軽にどうぞ。  
11:15~のすくすくタイムではミニ講話もあります。

※ 受付順にご案内します。お待ちいただく場合もありますので、  
時間に余裕をもってお越しください。

### みずあそび

水着（みずあそびパンツ）に着替えて遊びます。  
対象や持ち物などは、すくすくだより8月号で  
ご案内します。



### まんまるタイム ~わらべうた~

わらべうたで心もほっこり♥ みんなで楽しい時間を  
すごしましょう！

8月の予定の詳細は、すくすくだより8月号をご覧ください。