

清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく



すくすくだより

最新情報はHPをご覧ください



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 水あそび	5 水あそび	6 水あそび	7 休み	8 水あそび	9 誕生祝い
10	11	12 休み	13	14 休み	15 ヨーヨーやさん	16 ヨーヨーやさん
17 ヨーヨーやさん	18 誕生祝い	19 おさかなすくい	20 おさかなすくい	21 休み	22 おさかなすくい ヨーヨーやさん	23 ヨーヨーやさん
24 ヨーヨーやさん	25 おさかなすくい	26	27 専門家に 相談できる日	28 休み	29 まんまるタイム (わらべうた)	30
31	<p>の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。 ※今月の行事はすべて予約不要です。各行事の詳細は裏面をご確認いただき、お気軽にご参加ください。</p>					



お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

9:00~17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー
にもぴったり!

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15 / 15:00



子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター

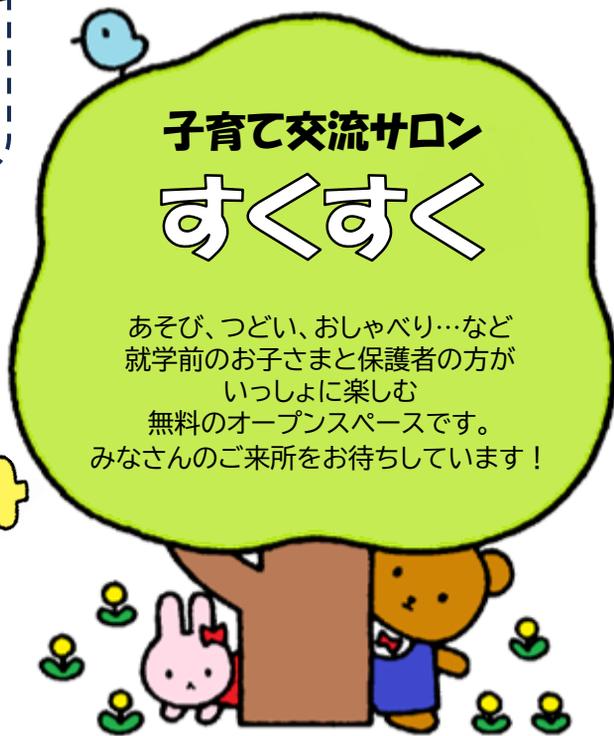
子育てや入園に関する情報提供を
しています。予約制の相談会も
隔月で行っています。



一時保育

生後2か月~就学前のお子さまを
併設の保育室にてお預かりします。
※利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00~21:30
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311



イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎月行っている行事

毎月の
お楽しみ会♪

まんまるタイム

8月29日(金)
10:30~11:00
対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので、気軽にご参加いただけるイベントです。

8月のまんまるタイムは

「わらべうた」

わらべうたで心もほっこり♡
みんなで楽しい時間をすごしましょう！

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。



身長・体重を
はかれます

身体測定

8月9日(土)、18日(月)、27日(水)
10:00~15:00
対象：子育て中の親子

お子さまの成長を確認する機会として気軽にご利用ください。なお、バスタオルの持参にご協力をお願いします。身体測定の日と同じくらいの月齢のおともだちに出会うチャンスかもしれません☆

※ 当日のフロアの状況は電話でご確認いただけます。

フレフレ！

※ 今月はお休みです

暑さが少し和らぐ9月下旬に実施予定です。すくすく日より9月号をご確認ください。

かわいいカードを
プレゼント★

誕生祝い

8月9日(土)、18日(月)
10:00~15:00
対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまを対象に、手形をとってお誕生日のお祝いをさせていただきます。当日のすくすくタイムはプチお誕生日会。みんなでお祝いしましょう♪

※ すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は午前中は10:45まで、午後は14:30までにご来所ください。

トコトコ！

※ 今月はお休みです

みずあそびやおさかなすくいとみんなで一緒に遊びましょう！

今月の子育て講座&行事

専門家に相談できる日 ～保健師さんにきてみよう～

講師：清水保健福祉センター 保健師
8月27日(水) 10:00~11:30
対象：子育て中の親子

保健師さんが身体測定と個別の相談に応じます。予約は不要です。11:15~のすくすくタイムではミニ講話もあります。

※ 受付順にご案内します。時間に余裕をもってお越しください。

ヨーヨーやさん

8月15日(金)~17日(日)、22日(金)~24日(日)
各日 10:00~16:00
対象：子育て中の親子

すくすくでプチ縁日ごっこをしましょう。カラフルなヨーヨーがいっぱい！どれにしようか選ぶのが楽しいね！

※ 1日につきひとり1個とさせていただきます

水着であそぶよ！

みずあそび

8月4日(月)、5日(火)、6日(水)、8日(金)
各日 集合時間 10:15/10:45 ※ 入替制
対象：ひとりでおすわりができる赤ちゃん~未就園児親子

プールの入水時間は10分程度とさせていただきます

水着に着替えて、ビニールプールとタライでみんなで一緒に遊びます。ちいさな噴水から出てくるお水でパチャパチャ遊ぶのも楽しいですね！この夏、はじめてみずあそびに挑戦するみなさんもお楽しみ♪

各回の集合時間に間に合うようにお越しください。

みなさんと一緒に、着替えるお部屋にご案内します。なお、下記の持ち物を忘れずにご持参ください。



※ 天候等の理由で中止する場合は、当日HPにてお知らせします。

◆持ち物◆

・水遊び用の紙パンツ ・水着、ラッシュガード、Tシャツ等 ・水遊び用の帽子
・バスタオル(巻きタオル等) ・着替え ・水分補給の飲み物(親子とも)

※保護者の方もぬれても良い服装で参加してください。

水遊びは楽しい遊びですが、危険も伴います。
お子さんから目を離さず、一緒に遊んでくださいね。

服&サンダルで
あそぶよ！

おさかなすくい

8月19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)
各日 11:00~11:45
対象：子育て中の親子

タライに浮かべたおさかなさんをすくって遊びます。洋服&サンダルで遊ぶので、ちょっと水に触れたい気分の時、気軽に参加できます！

体を拭く大きめのタオルと着替えをご持参ください。

※ 天候等の理由で中止する場合は、室内掲示にてお知らせします。

◆参加されるみなさまへ◆

- ・混雑時はお待ちいただくことがあります。ご了承ください。
- ・譲り合って遊びましょう。
- ・体調の悪い時には水遊びはお休みしましょう。
(下痢・水イボやとびひなど皮膚のトラブル・風邪の症状)
- ・手足のつめを短く切りましょう。
- ・おむつがはずれていないお子さんは、水遊び用の紙パンツを着用してください。(普通の紙おむつでは参加できません)
- ・忘れ物があると参加をお断りする場合があります。
- ・安全と健康管理のため、長時間の水遊びは控えましょう。