

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025 年度 10 月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。

10月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会			16	木	あかちゃんサロンぴよぴよ	×	○
2	木		○	○	17	金	避難訓練 ぜひご参加ください	○	○
3	金		○	○	18	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○
4	土	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○	19	日		○	○
5	日		○	○	20	月		○	○
6	月	子育てを楽しむために～子どもの体と心の健康～ 看護師さんに相談しましょう	×	○	21	火	子育てサロン「あおい」にいくよ♪	○	○
7	火		○	○	22	水	サロンおやすみ		
8	水	サロンおやすみ キッスパークてんにおいてよ presented by 静岡市社会福祉協議会			23	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
9	木		○	○	24	金	ベビーマッサージ	×	○
10	金		○	○	25	土		○	○
11	土		○	○	26	日		○	○
12	日		○	○	27	月		○	○
13	月		○	○	28	火	ハローワーク静岡マザーズコーナー出張相談会	×	○
14	火	サロンおやすみ			29	水	サロンおやすみ ♪安東児童館にいくよ♪		
15	水	サロンおやすみ			30	木		○	○
					31	金	ハロウィン	×	×

あそびの会

① 11:00~ ② 15:00~

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、
上記の時間に行っています。
※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。

こども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

おたんじょうびおめでとう！

お誕生月のお子さんに、手形のカード
をプレゼントしています。

サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡



身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、
お子さんの測定をお手伝いします。

サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面
など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協
力をお願い致します。

なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。

ごきょうりやくを
おねがいます



子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付
は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)

★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載
しますので来館の前にご確認ください。

10月の行事・講座のご案内

ちっちゃなあそびの会

10月1日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み9月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。

子育てを楽しむために~子どもの体と心の健康~

10月6日(月) 10:00~11:30 (託児付き)

※未就学児の保護者対象

要予約 大人13名(託児先着8名まで)

申し込み9月23日~

子育てをされていて、子どもの体や心の事について、気になることはありませんか?大学の先生に子どもの健康についてのお話を、この機会に聞いてみましょう。講座に参加されている間、お子さまは一時保育室にて無料でお預かりさせていただきます。

講師 浜松医科大学 医学部看護学科講師 宮城島 恭子氏

看護師さんに相談しましょう

宮城島先生に育児相談できます。

10月6日(月) 12:30~14:30の中で1組あたり20分
(14:00最終受付)

※未就学児の親子対象 要予約4組 申し込み9月23日~

ベビーマッサージ

10月24日(金) 10:30~11:30

※1歳未満の親子対象

要予約 10組

申し込み9月23日~

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか?

講師 助産師 中村まき氏

ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 次回は未定です。館内ポスター等でお知らせします。

アンジェリカの会 10月18日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 10月23日(木) 11:00~11:30
予約は不要です

★支援センターが出張します!★

○ 10月8日(水)
キッズパークてんにおいて by presented by 静岡市社会福祉協議会

○ 10月21日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい

○ 10月29日(水) 安東児童館

★『子育て支援センターまつり』を開催します!★

11月12日(水) 10:00~ 葵スクエア
詳細は後日配布しますチラシをご覧ください。

こども未来サポーターによる入園のはなし

10月4日(土) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み9月23日~

保活ってどのように始めるの?入園にはどのような手続きが必要なの?こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。

マタニティさんどうぞ!

あかちゃんサロンびよびよ~みんなでハロウィン~

10月16日(木) 10:30~11:30

※要予約 7組

申し込み9月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0歳から11か月まで)の交流の場です。ふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月はハロウィンを楽しみましょう。

ハローワーク静岡

マザーズコーナー出張相談会

10月28日(火) 10:00~12:00の間で1組40分

※マタニティさんから未就学児の保護者対象

要予約 3組

申し込み9月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか?お子さまと一緒に参加できます。

ハロウィン

10月31日(金) 1回目 10:00~10:30

2回目 11:00~11:30

3回目 15:00~15:30

※未就学児の親子対象 予約は不要です

ダンスやパネルシアター等を行います。ハロウィンをみんなで楽しみましょう♪

未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭へ配布中

『サイズアウトしてもう使っていない』

『紙おむつ卒業して余っている』など

お家に残っている未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡しさせていただきます。お持ちいただく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。