

清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく

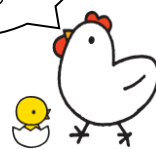
10月

すくすくだより

最新情報はHPをご覧ください



楽しいイベントも
いっぱい♪
裏面をみてね！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休み	3 ★子どもとの 関わり方	4 ★ ベビー マッサージ
5	6	7	8 専門家に 相談できる日 	9 休み	10	11
12	13	14 ★すくすく おりがみ隊 休み	15 まんまるタイム	16 休み	17	18
19 誕生祝い 	20 トコトコ！	21 ★フレフレ！	22	23 休み	24	25 ★ 妊婦さんの ティータイム
26	27	28 誕生祝い 	29	30 休み	31	

の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。
 ★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始は裏面をご覧ください。

毎日
行っています

お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

9:00～17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー
にもぴったり！

11:00～11:45
13:00～15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

いつでも
どうぞ

子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を
しています。予約制の相談会も
隔月で行っています。

一時保育

生後2か月～就学前のお子さまを
併設の保育室にてお預かりします。
※ 利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00～21:30
【お休み】 年末年始(12/29～1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311

お預かり
します

子育て交流サロン すくすく

あそび、つどい、おしゃべり…など
就学前のお子さまと保護者の方が
いっしょに楽しむ
無料のオープンスペースです。
みなさんのご来所をお待ちしています！



イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00～17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎月行っている行事

まんまるタイム

10月15日(水) 10:30～11:00

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

10月のまんまるタイムは

「三保羽衣児童館を 紹介するよ！」

三保羽衣児童館がすくすくに遊びに来てくれます。みんなで一緒にたくさん遊びましょう！児童館が大好き！という方も、まだ行ったことがない方も是非どうぞ。

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。



身体測定

10月8日(水)、19日(日)、
28日(火)

10:00～15:00

対象：子育て中の親子

お子さまの成長を確認する機会として気軽にご利用ください。なお、バスタオルの持参にご協力をお願いします。身体測定の日と同じくらいの月齢のおともだちに出会うチャンスかもしれません☆

※ 当日のフロアの状況は電話でご確認いただけます。

★ フレフレ！

10月21日(火) 10:00～11:00

対象：0歳児親子 10組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを応援します☆
みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...
あっという間の一時間♪パパの参加も大歓迎です♡

* 申し込みは 10/7 (火) ～

誕生祝い

10月19日(日)、28日(火)

10:00～15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまを対象に、手形をとってお誕生日のお祝いをさせていただきます。当日のすくすくタイムはプチお誕生日会。みんなで祝いましょう♪

※ すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は午前中は10:45まで、午後は14:30までにご来所ください。

トコトコ！

10月20日(月) 10:15～11:00

対象：概ね1～2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまにぴったりです！

※ トコトコ！の日の午前のすくすくタイムは11:00から行います。

今月の子育て講座＆行事

★ 子どもとの関わり方

講師：岡山 晃一郎 氏

10月3日(金) 10:00～11:00

対象：子育て中の親子 10組 要予約

子どもたちの学ぶ力は無限大！
「お子さまがみるみる成長する3つの関わり方」って何？
お子さまの成長を促す声のかけ方など、専門家のお話を聞いてみましょう。

* 申し込みは 9/19 (金) ～

支援センターで楽しくボランティア

★ すくすくおりがみ隊

10月14日(火) 10:00～11:30

対象：おりがみや子育て支援に興味がある人

すくすく親子さんにプレゼントする『花コマ』を作っていただきます

※託児はありません。お子様連れの参加はご相談ください。
※当日は休館日のため、すくすくはご利用いただけません。

* 事前申し込みが必要です。(TEL 054-355-3366)

★ ベビーマッサージ

講師：首藤 享子 氏

10月4日(土) 10:00～11:00

対象：2ヶ月～ねんねの赤ちゃん親子 10組 要予約

パパやママたちとベビーマッサージを楽しみましょう。

* 申し込みは 9/20 (土) ～

★ 妊婦さんたちのティータイム

10月25日(土) 14:00～15:30

対象：妊婦 10人 要予約

パーツを選んでマタニティマークのかわいいバッグチャームを作りましょう。
妊婦さん同士で楽しくお話ししませんか？

* 申し込みは10/1 (水) ～

専門家に相談できる日

講師：八木里香 氏

10月8日(水) 10:00～11:30

薬剤師さんに相談できます。予約は不要です。
今回は管理栄養士さんも来所します。お気軽にご相談ください。

