

2025年11月～2026年3月

ふあみさぽ cafe

Have a good time



ふあみさぽカフェってなあに？

まかせて会員・どっちも会員の交流・まかせて会員に興味のある方も参加できるカフェ・!!
サポートのお悩みやサポートについて気になること・最近のサポート事情や子育て支援について・
ほかの会員さんやアドバイザーと気軽にお話できる場となっています。
ファミサポのまかせて会員って具体的にどんな活動をするのか？子ども好きだけど、ファミサポの
活動が自分にできるか？様子を知りたい！という方も気軽にご参加ください♪

対 象 まかせて・どっちも会員 まかせて・どっちも会員に興味のある方

予 約 通常のみ予約不要!! 企画②～④は予約!! 予約詳細は裏面をご覧ください

内 容 基本フリートーク 企画回はゲストが参加して新たな出会いや学びを！

日 時	内 容	会 場
11月25日(火) 10：00～12：00	通常 ～フリートーク/いつものカフェ～	静岡事務局
12月10日(水) 13：30～15：30	通常 ～フリートーク/いつものカフェ～	静岡事務局
1月18日(日) 13：30～15：30	企画② ハンドドリップコーヒーのふるまい ゲスト しずおかちゃちゃちゃ コーヒー教室の修了生	城東保健福祉エリア※
2月12日(木) 10：00～12：00	通常 ～フリートーク/いつものカフェ～	静岡事務局
2月16日(月) 10：00～12：00	企画③ 防災について ゲスト 静岡市市政出前講座 清水区地域総務課 防災・防犯係	清水事務局
3月11日(水) 10：00～12：00	企画④ 岡山先生に聞いてみよう ゲスト 児童発達支援施設ミナシアBASE 岡山晃一郎先生	静岡事務局

※城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1F/ボランティア交流室 葵区城東町3番18号 **駐車場あり!!**
企画詳細は裏面をご覧ください →

企画② ハンドドリップコーヒーのふるまい

ゲスト

しずおかちゃちゃちゃ コーヒー教室の修了生



しずおか
ちゃちゃちゃ
65歳からのわたしたちにエール

ゲスト
紹介

新しい趣味や学びを楽しみ、仲間と出会えるプログラム「しずおか ちゃちゃちゃ」。
65歳からの人生をより豊かにする！自分にとっての楽しみを見つける！市内在住の65歳以上の方を対象にした介護予防の取組です。
コーヒー・ヨガ・ボードゲーム・ネイルケア・ワイン講座など様々なプログラムがあり、今回はコーヒー講座の修了生が、ハンドドリップで一杯ずつ丁寧に淹れていきます。
こだわりのコーヒーでほっと一息つきませんか。

内容
- PR -

おいしい珈琲を飲みながら、ファミサポのこと、子育てのこと、
元気で活動するための健康について…みなでお話しませんか？



企画③ 防災について

ゲスト

清水区地域総務課 防災・防犯係



ゲスト
紹介

市政出前講座として、清水区地域総務課 防災・防犯係の方が、わが家と地域の防災対策についてお話していただきます。
清水中央子育て支援センターとの共同事業ですので、未就学の親子も参加されます！
子育て中のママパパが、気を付けていること、気になっていることも知ることができるかも！

内容
- PR -

サポート中に災害が起きた時、まずは身を守り、緊急連絡先を確認・・・
日々の備えがあれば防げること、対策について、学び実践できるようにしていきましょう！
水害・土砂災害・地震など幅広く学ぶことができます。

企画④ 岡山先生に聞いてみよう

ゲスト

児童発達支援施設ミナシアBASE 代表 岡山晃一郎 先生



ゲスト
紹介

遊びを通じた療育・支援で“みんなのしあわせ”と未来への基盤をつくる-ミナシアBASE-
ミナシアBASEはおよそ1歳から6歳（未就学）までのサポートを必要としているお子様やできることをより増やしていきたいと願うご家族のための幼児教室。
代表の岡山先生は様々な教育/保育機関・研究機関・子育て支援センターなどとも研修・連携を広げ、お子様の発達をサポートされています。

内容
- PR -

毎年楽しみにしてくださっている会員のみなさま！お待たせしました！
例年大好評の“岡山先生に聞いてみよう” 障害の有無に関わらず、子どもの困った！
なんかうまくいかない！という問題について考えます。
岡山先生の“すぐ活かせる具体的なアドバイス”は、ご自身に困った！という経験がない方も、
なるほど～となる！応用行動分析がちょっぴり分かるようになるかも！

予約 先着順

11月11日より予約開始
(定員/各回30名)

静岡事務局までお電話ください 254-2283