

清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく

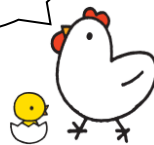
11月

すくすくだより

最新情報はHPをご覧ください



楽しいイベントも
いっぱい♪
裏面をみてね!



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 誕生祝い	3	4 休み	5 トコトコ!	6 休み	7 ★入園のこと きいてみよう	8
9	10	11	12 保健師育児相談	13 休み	14 まんまるタイム	15
16	17 きてきて	18	19 ★食育講座 (離乳食と幼児食)	20 休み	21 ★フレフレ! (午後開催)	22
23	24	25 休み	26	27 休み	28 誕生祝い	29 ★親子ヨガ
30	の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。 ★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。					

お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

9:00~17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー
にもびったり!

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

毎日
行っています

いつでも
どうぞ

子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を
しています。予約制の相談会も
隔月で行っています。

一時保育

生後2か月~就学前のお子さまを
併設の保育室にてお預かりします。
※ 利用の際はご予約が必要です。

【利用時間】 7:00~21:30
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311

お預かり
します

子育て交流サロン すくすく

あそび、つどい、おしゃべり...など
就学前のお子さまと保護者の方が
いっしょに楽しむ
無料のオープンスペースです。
みなさんのご来所を
お待ちしております!



イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎月行っている行事

まんまるタイム

11月14日(金) 10:30～11:00

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

11月のまんまるタイムは

「わらべうた」

わらべうたで心もほっこり みんなで楽しい時間をすごしましょう！

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。



身体測定

11月2日(日)、12日(水)、28日(金)

10:00～15:00

対象：子育て中の親子

身長・体重が測れます。
身体測定の日にはすくすくのお部屋がにぎやかです。
同じくらいの月齢のお友だちに会えるチャンス
かもしれません☆

※バスタオルをご持参ください。



フレフレ！

11月21日(金) 13:30～14:30

対象：0歳児親子 10組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを
応援します☆みんなでふれあいあそびをしたりお
しゃべりしたり...あっという間の一時間です♪
今回はじめての午後開催。午前寝や離乳食と重なっ
て今まで参加できなかった方、お待ちしております♡

* 申し込みは 11/7 (金) ～

誕生祝い

11月2日(日)、28日(金)

10:00～15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまに手形をとってかわいい
カードをプレゼント！すくすくタイムの中で
みんなでお祝いします♪

※すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は
午前中は10:45まで、午後は14:30までに
ご来所下さい。

トコトコ！

11月5日(水) 10:15～11:00

対象：概ね1～2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう
遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！
たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまに
ぴったりです！

※ トコトコ！の日の午前のすくすくタイムは
11:00から行います。

今月の子育て講座＆行事

★ 入園のこときいてみよう

こども未来サポーター

11月7日(金) 14:00～16:00

対象：子育て中の親子 4組 要予約

「入園を考えているけれど、何から始めたらいいの？」など...
こども未来サポーターによる個別相談(1組20分間程度)です。
時間はご予約の際にご案内させていただきます。

* 申し込みは 10/24 (金) ～

保健師育児相談

清水保健福祉センター 保健師

11月12日(水) 10:00～11:30

対象：子育て中の親子

保健師が身長体重を測りながら、個別の相談に応じます。
予約は不要ですのでお気軽にどうぞ。来所順にご案内します。
相談をご希望の方は母子手帳をご持参ください。

※ 午前中のすくすくタイムは保健師のミニ講話を行います。

きてきて

11月17日(月) 11:15～11:30

15:00～15:15

静岡中央子育て支援センターがすくすくタイムに出張！
手遊びや絵本などみんなで楽しみましょう。

★ 食育講座 ～離乳食と幼児食～

大橋 かおり 氏

11月19日(水) 10:00～11:00

対象：4カ月～3歳くらいの親子 10組 要予約

(株) 明治の栄養士による子どもに必要な栄養のおはなしです。

* 申し込みは 11/5 (水) ～

★ 親子ヨガ

杉山 嘉苗 氏

11月29日(土) 10:00～11:00

対象：未就学の親子 10組 要予約

親子で一緒に体を動かして、リラックス＆リフレッシュ。
ヨガの体験を楽しみましょう。

* 申し込みは 11/15 (土) ～

来月のお知らせ

・卒乳・断乳どうする？

12月5日(金)

申し込みは11/21(金)～

・専門家に相談できる日(薬剤師)

12月12日(金)

予約不要

・離乳食の進め方とポイント

12月19日(金)

申し込みは12/5(金)～

* 詳細は12月のすくすくだよりに掲載します *