

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025 年度 11 月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載
しますので来館の前にご確認ください。

ホームページもありますので
是非ご覧ください。



11月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	土		○	○	16	日		○	○
2	日		○	○	17	月	きてきて(清水中央子育て支援センターの職員がくるよ)	○	○
3	月		○	○	18	火	♪子育てサロン「あおい」にいくよ♪ 避難訓練 ぜひご参加ください	○	○
4	火	サロンおやすみ			19	水	サロンおやすみ		
5	水	サロンおやすみ			20	木		○	○
6	木	大人のヨガ	×	○	21	金	あかちゃんサロンびよびよ	×	○
7	金		○	○	22	土		○	○
8	土	おはなしの会「おはなしいろは」	○	×	23	日		○	○
9	日	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○	24	月		○	○
10	月		○	○	25	火	サロンおやすみ		
11	火		○	○	26	水	サロンおやすみ		
12	水	サロンおやすみ ほっと♡子育て支援センターまつり			27	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
13	木		○	○	28	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
14	金	乳歯からのケア	×	○	29	土	♪「静岡市民文化会館こどもの遊び場」にいくよ♪	○	○
15	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○	30	日		○	○

あそびの会

① 11:00~ ② 15:00~

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、
上記の時間に行っています。

※予約は不要。講座がある時はお休みになります。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。

こども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

おたんじょうびおめでとう！

お誕生月のお子さんに、手形のカード
をプレゼントしています。

身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、
お子さんの測定をお手伝いします。

サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡



サロン利用のおねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面
など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協
力をお願い致します。なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱
いでご利用ください。

ごきょうりょくも
おねがいします。



子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所
受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)

11月の行事・講座のご案内

大人のヨガ

11月6日(木) 10:30~11:20

※未就学児の保護者対象

要予約 大人のみ8名

申し込み 10月23日~

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？

講師 風岡 久美氏

※大人のみの参加となるためお子さまと一緒にご参加いただくことはできません。

※一時保育室の利用をご希望の方は、一時保育室への予約希望と申し込みの際に職員にお伝えください。一時保育室にお電話をおつなぎいたします。託児料につきましては、各自でのご負担になりますので、ご了承ください。

託児料(1時間あたり) 3歳未満 600円・3歳以上 500円 になります。

乳歯からのケア

11月14日(金) 10:00~11:00

※未就園児の親子対象

要予約 10組

申し込み 10月23日~

歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか？

講師 歯科衛生士 高木佐余子氏

助産師さんに相談しましょう

11月28日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象

要予約 4組

申し込み 10月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか？

★支援センターが出張します！

○ 11月18日(火) 城内地区社会福祉協議会主催

子育てサロンあおい

○ 11月29日(土) 11:00~11:30

静岡市民文化会館こどものあそび場

★ 11月11日(火) 午後は行事準備のため多目的スペースのご利用ができません。ご了承ください。

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。

こども未来サポーターによる入園のはなし

11月9日(日) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 10月23日~

保活ってどのようにはじめの？入園にはどのような手続きが必要なの？こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。
マタニティーさん들도どうぞ！

静岡中央子育て支援センター・清水中央子育て支援センター 共同事業 「きてきて」

11月17日(月) ①11:00~ ②15:00~ ※未就学児の親子対象

予約は不要です

清水中央子育て支援センターの職員があそびの会に来てくれます！

あかちゃんサロンぴよぴよ ~保健師さんと一緒に~

11月21日(金) 10:30~11:30

※要予約7組

申し込み 10月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0カ月から11カ月まで)の交流の場です。ふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月は保健師さんが来てくださりお話できますよ。

ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 11月8日(土) 15:00~15:30

予約は不要です

アンジェリカの会 11月15日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。

工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 11月27日(木) 11:00~11:30

予約は不要です

未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

『サイズアウトしてもう使っていない』『紙おむつ卒業して余っている』などお家に残っている未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡しさせていただきます。お持ちいただく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

こどもまんなか えがおつながる ほっと♡子育て支援センターまつり2025

11月12日(水)10:00~11:30

マタニティ期の方・0歳児~未就園児の親子対象

会場：葵スクエア(静岡市役所静岡庁舎前)

(雨天時 静岡中央子育て支援センター)

秋空の下みんなで楽しみましょう。たのしいステージやたのしいブースがあります。
雨天の場合等おまつりの詳細についてはHPをご確認ください。

HPはこちら→

