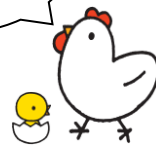


清水中央子育て支援センター

子育て交流サロンすくすく

楽しいイベントも
いっぱい♪
裏面をみてね!

最新情報はHPをご覧ください

1月

すくすくだより

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4	5	6 	7	8 休み	9	10
11	12	13 休み	14 トコトコ!	15 休み	16	17 誕生祝い
18	19	20 ★歯ならびは 呼吸と寝相で治す	21	22 休み ★ベビー マッサージ	23 まんまるタイム (わらべうた)	24
25	26 ★赤ちゃんの成長と 生活のおはなし	27	28 ★フレフレ!	29 休み	30 誕生祝い	31 ★入園のこと きいてみよう

の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。
★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。

お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

9:00～17:00

お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー
にもびったり!11:00～11:45
13:00～15:00毎日
行っています

すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

いつでも
どうぞ

子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を
しています。予約制の相談会も
隔月で行っています。

一時保育

生後2か月～就学前のお子さまを
併設の保育室にてお預かりします。
※ 利用の際はご予約が必要です。【利用時間】 7:00～21:30
【お休み】 年末年始(12/29～1/3)
【問い合わせ】 054-355-3311お預かり
します子育て交流サロン
すくすく

2026 午年

新しい年が皆様にとって
笑顔多き年になりますように!
本年もよろしくお祈りいたします

清水中央子育て支援センター職員一同

イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00～17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28～1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

毎月行っている行事

まんまるタイム

1月23日(金) 10:30~11:00

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

今月のまんまるタイムは

「わらべうた」

わらべうたで心もほっこり♥ みんなで楽しい時間をすごしましょう！

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。



身体測定

1月6日(火)、17日(土)、30日(金)
10:00~15:00

対象：子育て中の親子

身長・体重が測れます。
身体測定の日はすくすくのお部屋がにぎやかです。
同じくらいの月齢のお友だちに会えるチャンス
かもしれません☆

※バスタオルをご持参ください。

誕生祝い

1月17日(土)、30日(金)
10:00~15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまに手形をとってかわいいカードをプレゼント！すくすくタイムの中でみんなでお祝いします♪

※すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は
午前中は10:45まで、午後は14:30までに
ご来所下さい。

★ フレフレ！

1月28日(水) 13:30~14:30

対象：0歳児親子 10組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを
応援します☆
みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...
あっという間の一時間♪パパの参加も大歓迎です♡

*申し込みは 1/14(水)～

トコトコ！

1月14日(水) 10:15~11:00

対象：概ね1~2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう
遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！
たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまに
ぴったりです！

※トコトコ！の日の午前中のすくすくタイムは
11:00から行います。

今月の子育て講座&行事

★ 歯ならびは呼吸と寝相で治す

講師：高橋 一人 氏

1月20日(火) 10:00~11:00

対象：子育て中の親子 10組 要予約

歯科医による歯ならびに関するお話です。歯に関する相談もできます。

*申し込みは 1/6(火)～

★ ベビーマッサージ

講師：首藤 享子 氏

1月22日(木) 10:00~11:00

対象：2ヶ月～ねんねの赤ちゃん親子 10組 要予約

赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう

*申し込みは 1/5(月)～

*当日は休館日のため、フロアの開放はありません

★ 赤ちゃんの成長と生活のおはなし

講師：紀本 映里 氏

1月26日(月) 10:00~11:00

対象：妊婦・2か月～10か月の親子 10組 要予約

赤ちゃんとの生活の見通しを助産師がお話しします。
悩みや経験もみんなでシェアしましょう

*申し込みは 1/12(月)～

★ 入園のこときいてみよう

こども未来サポーター

1月31日(土) 13:00~14:50

対象：子育て中の親子 4組 要予約

「入園を考えているけれど、何から始めたらいいの？」など...
こども未来サポーターが入園に関するご案内をします。
一組20分間の個別相談です。ご予約の際に時間をご案内します。
*申し込みは 1/17(土)～



あそび、つどい、おしゃべり...など
就学前のお子さまと保護者の方が
いっしょに楽しむ
無料のオープンスペースです。
みなさんのご来所を
お待ちしております！

来月のお知らせ

節分あそび 2/1(日)~2/3(火)

離乳食のすすめ方とポイント 2/13(金)
～完了期と幼児食～

わが家と地域の防災対策 2/16(月)

保健師育児相談 2/18(水)