

ふあみさぽカフェ

～地域の子育てを支えることに関心のある皆さん～

「ファミリー・サポート・センターってどんな活動？」

「子育て経験を活かせる場を知りたい」

「孫は他県にいるから、地域の子どもたちの手助けをしたい」

..そんな皆さんのが気軽に集まり、ゆったりとお話しできる交流カフェを開きます。

あたたかいコーヒーやドリンクをいただきながら、

ファミサポの活動や最近の子育て事情、健康づくりについてなど、一緒におしゃべりしませんか？

ハンドドリップコーヒーのふるまい、ボランティアセンターの紹介、お弁当や新鮮卵の販売も行います。

初めての方も、どうぞ安心してご参加ください。

2026年

1/18(日)

13:30~15:30

時間内の入退場自由 コーヒーは無くなり次第終了

会場

城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟
1Fボランティア交流室
(静岡市葵区城東町3番18号) 駐車場あり

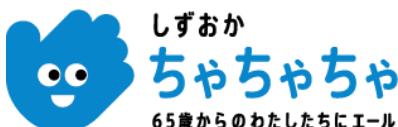
内容

ハンドドリップ コーヒーのふるまい

コーヒー以外にもドリンクをご用意しています♪お茶菓子と一緒に楽しみましょう♪



ゲスト



コーヒー教室の修了生

新しい趣味や学びを楽しみ、

仲間と会えるプログラム「しづおかちゃちゃちゃ」。

65歳からの人生をより豊かにする！

自分にとっての楽しみを見つける！

市内在住の65歳以上の方を対象にした介護予防の取組です。

コーヒー・ヨガ・ボードゲーム・ネイルケア講座など、

様々なプログラムがあり、

今回はコーヒー講座の修了生が、

ハンドドリップで一杯ずつ丁寧に淹れていきます。

こだわりのコーヒーでほっと一息つきませんか。

お弁当販売

～みんなのお台所～
お弁当お惣菜たんぽぽ

ちらし寿司弁当 850円
その他お惣菜 330円～

販売時間
12:30～14:30
お弁当たまご販売時間です

無添加 お弁当 お惣菜

たんぽぽ

『みんなのお台所のような惣菜・お弁当屋』さん。
オーナーの鈴木さんは、まかせて会員さんです♪
手作りで安心して食べれるものを、
今回は、浅間通り商店街からお届けくださいます。

ボランティアセンター葵

ボランティアセンターでは、活動をしたい方とお願いしたい方をお繋ぎしている他、
ボランティア養成講座の開催や活動場所の提供を行っています。お気軽にご相談ください。

ボランティアセンター葵 TEL (054) 249-3183



お申込み・お問合せ

お申し込みいただいた方へ「**保冷パック**」をプレゼント!
(当日受付にてお渡しします)

静岡市ファミリー・サポート・センター 静岡事務局

TEL (054) 254-2283

静岡市葵区呉服町2-1-1 札ノ辻ビル4F

開所時間: 月～金 8:30～18:00 土・日・祝・年末年始(12/27～1/3)はお休みです



予約優先
当日参加OK
事前申込特典アリ
予約をおすすめします

まかせて会員になりませんか？

～あなたのちょっとした時間が、子育て家庭の力になります～

ファミサポは子育てを手伝ってほしい「おねがい会員」と、
子育てを手伝いたい「まかせて会員」が、有償で助け合う仕組みです。

生後2か月～小学校6年生までの子さんの送迎・預かりをまかせて会員がサポートします。
サポート依頼や回数は様々ですが、1～3時間以内のサポートが多くなっています。

□ まかせて会員の活動内容

お子さんの送迎 預かり

保育園/学童への送迎、保護者の通院時やリフレッシュの際の預かりなど、保護者に代わって
まかせて会員がサポートします。1時間600円!できる範囲でOK!無理なく参加できます。

□ まかせて会員になるには？

まずは、【まかせて会員養成講座】を受講 詳しくは事務局までお問い合わせください。

【主催】(福)静岡市社会福祉協議会 静岡市ファミリー・サポート・センター

【共催】ボランティアセンター葵 【協力】静岡市保健福祉長寿局 地域支え合い推進部 地域包括ケア推進課