

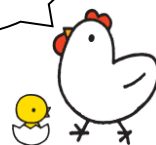
## \*清水中央子育て支援センター\*

子育て交流サロンすくすく

2月

すくすくだより

最新情報はHPをご覧ください

楽しいイベントも  
いっぱい♪  
裏面をみてね!

| 日  | 月                      | 火            | 水   | 木        | 金   | 土                   |
|--|------------------------|--------------|---|----------|---|---------------------|
| 1<br>節分あそび   | 2<br>節分あそび             | 3<br>節分あそび   | 4   | 5<br>休み  | 6<br>誕生祝い  | 7                   |
| 8  | 9<br>専門家に<br>相談できる日    | 10<br>★フレフレ! | 11  | 12<br>休み | 13<br>★離乳食のすすめ方<br>とポイント  | 14                  |
| 15   | 16<br>★わが家と地域の<br>防災対策 | 17<br>トコトコ!  | 18 <br>保健師育児相談 | 19<br>休み | 20  | 21                  |
| 22 <br>誕生祝い | 23                     | 24<br>休み     | 25<br>まんまるタイム<br>(草薙児童館)  | 26<br>休み | 27<br>ひなまつりの<br>お祝い   | 28<br>ひなまつりの<br>お祝い |



の印は、身体測定ができる日です。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。

★の印の行事は予約が必要です。電話・来所受付にて先着順となります。受付開始日は裏面をご覧ください。

毎日  
行っています

## お部屋あそび

赤ちゃんから就学前のお子さまが  
ゆったり過ごせます。

9:00~17:00

## お庭あそび

そと遊び&お砂場デビュー  
にもびったり!11:00~11:45  
13:00~15:00

## すくすくタイム

手あそびや絵本を楽しむ  
遊びの会です♪

11:15 / 15:00

いつでも  
どうぞ

## 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽にお声がけください。

## こども未来サポーター

子育てや入園に関する情報提供を  
しています。予約制の相談会も  
隔月で行っています。

## 一時保育

生後2か月~就学前のお子さまを  
併設の保育室にてお預かりします。  
※利用の際はご予約が必要です。【利用時間】 7:00~21:30  
【お休み】 年末年始(12/29~1/3)  
【問い合わせ】 054-355-3311お預かり  
します子育て交流サロン  
すくすく

あそび、つどい、おしゃべり...など

就学前のお子さまと

保護者の方が

いっしょに楽しむ

無料のオープンスペースです。

みなさんのご来所を

お待ちしております!



イベントのご予約・お問合せはこちら

TEL:054-355-3366

所在地 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3)

※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

# 毎月行っている行事

## まんまるタイム

2月25日(水) 10:30~11:00

対象：子育て中の親子

まんまるタイムは毎回テーマを決めてみんなで楽しむ30分間。予約不要なので気軽にご参加いただけるイベントです。

2月のまんまるタイムは

### 「草薙児童館を紹介するよ！」

草薙児童館がすくすく遊びに来てくれます。みんなで一緒にたくさん遊びましょう！児童館が大好き！という方も、まだ行ったことがない方も是非どうぞ。

※ まんまるタイムの日は通常の午前中のすくすくタイムはありません。

## 身体測定

2月6日(金)、18日(水)、22日(日)  
10:00~15:00

対象：子育て中の親子

身長・体重が測れます。  
身体測定の日はすくすくのお部屋にぎやかです。  
同じくらいの月齢のお友だちに会えるチャンス  
かもしれません☆

※バスタオルをご持参ください。

## 誕生祝い

2月6日(金)、22日(日)  
10:00~15:00

対象：未就学の親子

当月生まれのお子さまに手形をとってかわいいカードをプレゼント！すくすくタイムの中でみんなでお祝いします♪

※すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は  
午前中は10:45まで、午後は14:30までに  
ご来所下さい。

## ★ フレフレ！

2月10日(火) 13:30~14:30

対象：0歳児親子 10組 要予約

フレフレ！は0歳児親子さんのおともだちづくりを  
応援します☆  
みんなで楽しくゲームをしたりおしゃべりしたり...  
あっという間の一時間♪パパの参加も大歓迎です♡

\*申し込みは 1/27 (火) ~

## トコトコ！

2月17日(火) 10:15~11:00

対象：概ね1~2歳児親子

多目的室を開放し、いつもとはちょっとちがう  
遊具で遊べます。開催時間中は出入り自由！  
たくさん動いて探検したいお年頃のお子さまに  
ぴったりです！

※ トコトコ！の日の午前のすくすくタイムは  
11:00から行います。

## 今月の子育て講座&行事



### 節分あそび

2月1日(日)~2月3日(火)  
10:00~16:00

すくすくのお部屋にオニさんがいっぱい！遊びを通して節分の由来も  
紹介します。すくすくタイムも節分バージョンで楽しみましょう！

### 専門家に相談できる日 ~清水中央子育て支援センター 所長にきてみよう~

2月9日(月) 10:00~11:30  
対象：子育て中の親子

「入園生活ってどんな感じ？」「おともだちと仲良くできるかな？」など、  
初めての園生活は期待とともに不安もあるのではないのでしょうか。  
公立園の園長を長年務めてきた当センター所長とお話をしてみましょう。

## ★ 離乳食のすすめ方とポイント ~完了期とそれから~

講師：村松 知賀子 氏

2月13日(金) 10:00~11:00  
対象：離乳食完了期から未就学の親子 10組 要予約

離乳食完了期~幼児食のすすめ方について、  
管理栄養士さんに聞いてみましょう。

\*申し込みは1/30 (金) ~

## ★ わが家と地域の防災対策

講師：清水区地域総務課職員

2月16日(月) 10:00~11:00  
対象：子育て中の親子 10組 要予約

子育て家庭で知っておくべき防災対策のお話が聞けます。  
日頃の防災対策について見直すきっかけに、ぜひご参加ください。

\*申し込みは 2/2 (月) ~

## 保健師育児相談

清水保健福祉センター 保健師

2月18日(水) 10:00~11:30

対象：子育て中の親子

保健師が身長体重を測りながら、個別の相談に応じます。  
予約は不要ですのでお気軽にどうぞ。来所順にご案内します。  
相談をご希望の方は母子手帳をご持参ください。

※ 午前中のすくすくタイムは保健師のミニ講話を行います。

## ひなまつりのお祝い

2月27日(金)~3月3日(火)  
10:00~15:00



お子さまの成長の記念に足形をとってかわいい作品を作しましょう。

※期間中 1人1回とさせていただきます。  
混雑時はお待ちいただく可能性があります。

