

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025年度 2月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。



★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載
しますのでご来館の前にご確認ください。

はじめてさんも・
おひさしぶりさんも・
おなじみさんも・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡

ホームページはこちら→



2月の行事予定

| 日 | 曜日 | 内容 | あそびの会 | | 日 | 曜日 | 内容 | あそびの会 | |
|----|----|----------|-------|----|----|----|---|-------|----|
| | | | AM | PM | | | | AM | PM |
| 1 | 日 | | ○ | ○ | 16 | 月 | | ○ | ○ |
| 2 | 月 | | ○ | ○ | 17 | 火 | ハローワーク静岡マザーズコーナー出張相談会 子育てサロン「あおい」にいくよ♪ | × | ○ |
| 3 | 火 | 節分 | ○ | ○ | 18 | 水 | サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会 | | |
| 4 | 水 | サロンおやすみ | | | 19 | 木 | 薬剤師さんのはなし | × | ○ |
| 5 | 木 | | ○ | ○ | 20 | 金 | 不審者訓練 ぜひご参加ください | ○ | ○ |
| 6 | 金 | | ○ | ○ | 21 | 土 | おはなしの会「アンジェリカの会」 | × | ○ |
| 7 | 土 | | ○ | ○ | 22 | 日 | こども未来サポーターによる入園のはなし | ○ | ○ |
| 8 | 日 | | ○ | ○ | 23 | 月 | | ○ | ○ |
| 9 | 月 | 卒乳断乳のはなし | × | ○ | 24 | 火 | サロンおやすみ | | |
| 10 | 火 | | ○ | ○ | 25 | 水 | サロンおやすみ | | |
| 11 | 水 | | ○ | ○ | 26 | 木 | おはなしの会「おはなしかご」 | × | ○ |
| 12 | 木 | サロンおやすみ | | | 27 | 金 | あかちゃんサロンぴよぴよ | × | ○ |
| 13 | 金 | | ○ | ○ | 28 | 土 | | ○ | ○ |
| 14 | 土 | | ○ | ○ | | | | | |
| 15 | 日 | | ○ | ○ | | | | | |

身長・体重測定

大きくなったかな?! 保育士が
一緒に、お子さんの測定をお手伝
いします。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか?
フロア・電話で随時、相談をお受けして
います。



サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡

おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカード
をプレゼントしています。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての
制度説明やご相談をお受けしています。

あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間
に行っています。
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に
向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホ
ームページをご覧ください。



未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、
紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡ししています。お持ちいた
だく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へ
お渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

2月の行事・講座のご案内

節分

2月3日(火) 11:00~11:30

※未就学児の親子対象
申し込みは不要です

みんなで節分を楽しみましょう。
節分にちなんだダンスなどを行います。
※お菓子まきは行いません。

ハローワーク静岡

マザーズコーナー出張相談会

2月17日(火) 10:00~12:00の間で1組40分

※未就学児の保護者
要予約 3組
申し込み 1月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか？お子さまと一緒に参加できます。

薬剤師さんのはなし

2月19日(木) 10:30~11:00

※未就学児親子対象
要予約 10組
申し込み 1月23日~

薬剤師さんから花粉症や感染症、お薬について等の話が聞けます。
薬剤師さんや管理栄養士さんと個別相談もできます。

【講師】 八木 里香 氏 (薬剤師)

あかちゃんサロンびよびよ ~プチひなまつり会~

2月27日(金) 10:30~11:30

※要予約 7組
申し込み 1月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0~11ヶ月まで)の交流の場です。ふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月はひなまつりを楽しみましょう。

3月講座のお知らせ

心と体を整えるプレママ向け マタニティヨガ

3月3日(火) 10:30~11:30

はじめて出産を控えている妊娠16週(妊娠中期)以降の方
※要予約 10人
申し込み 2月1日~

妊娠中のからだの変化や心のゆらぎをやさしく整える、
プレママのためのマタニティヨガ講座です。呼吸法やストレッチを通して、安産に向けた準備をしましょう。プレママ同士の交流タイム、支援センターの見学もできます♡

※主治医の許可を得た、妊娠経過が順調な方が対象となります。
参加同意書を当センターHPから用紙をダウンロードし、
ご記入の上当日お持ちいただきます。

【講師】 風岡 久美 氏

卒乳断乳のはなし

2月9日(月) 10:30~11:30

※未就学児の親子対象

要予約 12組

申し込み 1月23日~

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

【講師】 静岡市助産師会 佐藤 氏

ちっちゃなあそびの会

2月18日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 1月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。

こども未来サポーターによる入園のはなし

2月22日(日) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 4組

申し込み 1月23日~

保活ってどのように始めるの?入園にはどのような手続きが必要なの?こども未来サポーターが、未就学児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ!

ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

申し込みは不要です

アンジェリカの会 2月21日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしいろは 次回は3月の予定です

おはなしかご 2月26日(木) 11:00~11:30

子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。
来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)

★ 支援センターが出張します ★

2月17日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい

