

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2025年度 2月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階
☎054-254-2296

はじめてさんも・・
おひさしぶりさんも・・
おなじみさんも・・
サロン保育士が、皆さんのお来所をお待ちしております♡



利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や近隣の駐車場をご利用下さい。

★自然災害等による臨時閉館について
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますのでご来館の前にご確認ください。

ホームページはこちら→



2月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	日		○	○	16	月		○	○
2	月		○	○	17	火	ハローワーク静岡マザーズコーナー出張相談会 子育てサロン「あおい」にいくよ♪	×	○
3	火	節分	○	○	18	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会		
4	水	サロンおやすみ			19	木	薬剤師さんはなし	×	○
5	木		○	○	20	金	不審者訓練 ぜひご参加ください	○	○
6	金		○	○	21	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○
7	土		○	○	22	日	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○
8	日		○	○	23	月		○	○
9	月	卒乳断乳のはなし	×	○	24	火	サロンおやすみ		
10	火		○	○	25	水	サロンおやすみ		
11	水		○	○	26	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
12	木	サロンおやすみ			27	金	あかちゃんサロンびよびよ	×	○
13	金		○	○	28	土		○	○
14	土		○	○					
15	日		○	○					

身長・体重測定

大きくなったかな？！保育士と一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか？
フロア・電話で随時、相談をお受けしています。



サロン開館日に、
毎日行っています。
お気軽にお声掛け
ください♡

おたんじようびおめでとう！

お誕生日のお子さんに、手形のカードをプレゼントしています。

子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。

あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。



未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡ししています。お持ちいただく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っており、お気軽にお申し出ください。

2月の行事・講座のご案内

節分

2月3日(火) 11:00~11:30

※未就学児の親子対象
申し込みは不要です

みんなで節分を楽しみましょう。

節分にちなんだダンスなどを行います。

※お菓子まきは行いません。

ハローワーク静岡 マザーズコーナー出張相談会

2月17日(火) 10:00~12:00 の間で 1組 40分

※未就学児の保護者
要予約 3組
申し込み 1月23日~

ハローワークの職員さんに就労のことについて聞いてみませんか？お子さまと一緒に参加できます。

薬剤師さんのはなし

2月19日(木) 10:30~11:00

※未就学児親子対象
要予約 10組
申し込み 1月23日~

薬剤師さんから花粉症や感染症、お薬について等の話が聞けます。
薬剤師さんや管理栄養士さんと個別相談もできます。

【講師】 八木 里香 氏 (薬剤師)

あかちゃんサロンぴよぴよ ～プチひなまつり会～

2月27日(金) 10:30~11:30

※要予約 7組
申し込み 1月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん（0~11ヶ月まで）の交流の場です。ふれあい遊び等でゆったりした時間を一緒に楽しみましょう。今月はひなまつりを楽しみましょう。

3月講座のお知らせ

心と体を整えるプレママ向け マタニティヨガ

3月3日(火) 10:30~11:30

はじめて出産を控えている妊娠16週（妊娠中期）以降の方
※要予約 10人
申し込み 2月1日~

妊娠中のからだの変化や心のゆらぎをやさしく整える、
プレママのためのマタニティヨガ講座です。呼吸法やストレッチを通して、安産に向けた準備をしましょう。プレママ同士の交流タイム、支援センターの見学もできます♡

※主治医の許可を得た、妊娠経過が順調な方が対象となります。参加同意書を当センターHPから用紙をダウンロードし、ご記入の上当日お持ちいただきます。

【講師】 風岡 久美 氏

卒乳断乳のはなし

2月9日(月) 10:30~11:30

※未就園児の親子対象

要予約 12組

申し込み 1月23日~

「いつ卒乳するの？」「どうやめるの？」卒乳断乳で悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

【講師】 静岡市助産師会 佐藤 氏

ちっちゃんあそびの会

2月18日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 1月23日~

1歳6ヶ月～お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。

こども未来センターによる入園のはなし

2月22日(日) 9:00~16:00 の間で 1組 30分程

※要予約 4組

申し込み 1月23日~

保活ってどのようにはじめますか？入園にはどのような手続きが必要ですか？こども未来センターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもどうぞ！

ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

申し込みは不要です

アンジェリカの会 2月21日(土) 11:00~11:30

工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしいろは 次回は3月の予定です

おはなしあご 2月26日(木) 11:00~11:30

子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。
来所受付は9~17時です。（休館日は申し込みできません。）

★ 支援センターが出張します ★

2月17日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい

