

# 静岡中央子育て支援センター

## ほっとセンターだより 2025年度



静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン  
〒420-0031  
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階  
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始  
対象 就学前の親子やママニティーさん等  
※駐車場はありません。公共交通機関や  
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・  
おひさしぶりさんも・  
おなじみさんも・  
サロン保育士が、皆さんの  
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので  
是非ご覧ください。

### 3月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	日		○	○	16	月	ベビーリトミック	×	○
2	月	ひなまつり	○	○	17	火		○	○
3	火	マタニティヨガ	×	○	18	水	サロンおやすみ ちっちゃなあそびの会		
4	水	サロンおやすみ			19	木	あかちゃんサロンびよびよ 避難訓練 へぜひご参加ください~	×	○
5	木		○	○	20	金	おでかけ児童館 ファミリー・サポート・センター臨時登録会	○	○
6	金		○	○	21	土	おはなしの会「アンジェリカの会」	×	○
7	土		○	○	22	日		○	○
8	日	おはなしの会「おはなしいろは」	○	×	23	月	サロンおやすみ		
9	月		○	○	24	火		○	○
10	火	子育てサロン「あおい」にいくよ♪	○	○	25	水	サロンおやすみ		
11	水	サロンおやすみ			26	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
12	木		○	○	27	金		○	○
13	金	助産師さんに相談しましょう	○	×	28	土		○	○
14	土		○	○	29	日		○	○
15	日	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○	30	月		○	○
					31	火		○	○

#### 身長・体重測定

大きくなったかな?！保育士と一緒に、お子さんの測定をお手伝いします。

#### 子育て相談

子育てについて悩み事はありませんか? フロア・電話で随時、相談をお受けしています。



サロン開館日に、毎日行っています。  
お気軽にお声掛けください♡

#### あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~  
保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。  
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。

#### おたんじょうびおめでとう!

お誕生月のお子さんに、手形のカードをプレゼントしています。

#### 子ども未来サポーター相談

子育てや、お子さんの入園などについての制度説明やご相談をお受けしています。

#### 子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)



#### 多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。

## 3月の行事・講座のご案内



### ひなまつり

3月2日(月) 1回目 11:00~11:30  
2回目 15:00~15:30  
※未就学児の親子  
申し込みは不要です

みんなでひなまつりを楽しみましょう。  
ひなまつりにちなんだパネルシアターなどを行います。



### 助産師さんに相談しましょう

3月13日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程  
※1歳までの親子対象  
要予約 4組  
申し込み 2月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・助産師さんに聞いてみませんか？



### ベビーリトミック

3月16日(月) 10:30~11:00  
※1~2歳未満の親子対象  
要予約 15組  
申し込み 2月23日~

ピアノの音色や、歌声に合わせて、親子でリズム遊びを楽しみましょう。

【講師】 井上 里実 氏



### あかちゃんサロンぴよぴよ~絵本のはなし~

3月19日(木) 10:30~11:30  
※要予約 7組  
申し込み 2月23日~

子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃん(0ヶ月~11ヶ月まで)の交流の場です。今月は当センター所長が絵本についてお話させていただきます。「だるまさん」のでんでんたいこ作りもありますよ。



### おでかけ児童館

3月20日(金・祝) 11:00~11:20  
※未就学児の親子対象  
予約不要

安東児童館の職員さんがあそびの会に来てくれます！

★支援センターが出張します！  
3月10日(火) 城内地区社会福祉協議会主催子育てサロンあおい

★静岡市ファミリー・サポート・センター臨時登録会を開催します。  
3月20日(金・祝) ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~  
詳細につきましては、静岡市ファミリー・サポート・センター  
(TEL054-254-2283)までどうぞ。  
※なお、20日は終日多目的スペースの利用はできません。ご了承ください。

★自然災害による臨時閉館について  
臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますので、ご来館の前にご確認ください。



### 心と体を整えるプレママ向け マタニティヨガ

3月3日(火) 10:30~11:30  
はじめて出産を控えている妊娠16週(妊娠中期)以降の方  
※要予約 10人  
申し込み 2月1日~

妊娠中のからだの変化や心のゆらぎをやさしく整える、プレママのためのマタニティヨガ講座です。呼吸法やストレッチを通して、安産に向けた準備をしましょう。プレママ同士の交流タイム、支援センターの見学もできます♡

※主治医の許可を得た、妊娠経過が順調な方が対象となります。参加同意書を当センターHPから用紙をダウンロードし、ご記入の上当日お持ちいただけます。

【講師】 風岡 久美 氏



### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

3月15日(日) 9:00~16:00の間で1組30分程  
※要予約 4組  
申し込み 2月23日~

保活ってどのように始めるの？入園にはどのような手続きが必要なの？子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんどうぞ！



### ちっちゃなあそびの会

3月18日(水) 10:30~11:00  
※要予約 5組  
申し込み2月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。  
子育てで経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



### ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 3月8日(日) 15:00~15:30  
予約は不要です

アンジェリカの会 3月21日(土) 11:00~11:30  
工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。  
工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 3月26日(木) 11:00~11:30  
予約は不要です



### 未使用の子ども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

『サイズアウトしてもう使っていない』『紙おむつ卒業して余っている』などお家に残っている未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡しさせていただきます。お持ちいただく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。