

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2026年度 5月号

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので
是非ご覧ください。



well-being
～一人ひとりの価値ある生き方を叶える～
社会福祉法人静岡市社会福祉協議会

5月の行事・講座のご案内



こどもの日

5月1日(金) 11:00～

※未就学児の親子対象
申し込みは不要です

こどもの日をみんなで祝いましょう。
こどもの日にちなんだパネルシアターを見たり、歌をうた
ったりみんなで楽しみましょう。



助産師さんに相談しましょう

5月22日(金) 13:30～15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象
要予約 4組
申し込み4月23日～

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場
です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこ
と・・・助産師さんに聞いてみませんか？



1歳児さん あつまれ！

5月26日(火) 10:00～11:00

※1歳0ヶ月～1歳11ヶ月の親子対象
申し込みは不要です

多目的ルームを開放し、いつもとはちょっとちがう遊具や
おもちゃで遊べます。開催時間中は出入り自由です！
年齢が近いお友だちにも会えるかな？



おでかけ児童館

5月29日(金) 11:00～11:20

※未就学児の親子対象
申し込みは不要です

安東児童館の職員さんがあそびの会に来てくれます！



子ども未来サポーターによる入園のはなし

5月14日(木)

31日(日)

9:00～16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 4月23日～

保活ってどのように始めるの？入園にはどのような手続き
が必要なの？子ども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、
入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニテ
ィーさんもどうぞ！

※上記日程以外の日も、相談可能な日もありますので、お気
軽にお問い合わせください。



タッピングタッチ

5月25日(月) 10:30～11:30

※1歳未満の親子対象

要予約 12組

申し込み 4月23日～

指先でトントントン…赤ちゃんんと癒されてみませんか？

講師 近藤 亜美 氏(助産師)



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは

5月30日(土) 15:00～15:30

申し込みは不要です

アンジェリカの会

5月16日(土) 11:00～11:30

工作あそびがある日は当日10時30分頃から整理券をお配りします。(当日先着10組です)

工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

※整理券を配布する日は当日受付にてお知らせします。

おはなしかご

5月28日(木) 11:00～11:30

申し込みは不要です



多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。



未使用の子ども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

未使用の紙おむつを募集しています。いただいたおむつは支援センターにて、紙おむつを必要としている子育て家庭の方へお渡ししています。お持ちいただく際には受付までお声掛けください。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

・子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は 10～16 時。来所受付は 9～17 時です。（休館日は申し込みできません。）

・自然災害等による臨時閉館について

臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますのでご来館の前にご確認ください。

・支援センターが出張します！

5月3日(日)、4日(月) こどものくに in グランシップ

5月19日(火) 城内地区社会福祉協議会主催子育てサロンあおい



5月の行事予定



日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	金	こどもの日	○	○	16	土	おはなしの会（アンジェリカの会）	×	○
2	土		○	○	17	日		○	○
3	日		○	○	18	月		○	○
4	月		○	○	19	火		○	○
5	火		○	○	20	水	サロンおやすみ		
6	水		○	○	21	木	避難訓練（ぜひご参加ください）	○	○
7	木	サロンおやすみ			22	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
8	金	サロンおやすみ			23	土		○	○
9	土		○	○	24	日		○	○
10	日		○	○	25	月	タッピングタッチ	×	○
11	月	サロンおやすみ			26	火	1歳児さんあつまれ！	○	○
12	火		○	○	27	水	サロンおやすみ		
13	水	サロンおやすみ			28	木	おはなしの会（おはなしかご）	×	○
14	木	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○	29	金	おでかけ児童館	○	○
15	金		○	○	30	土	おはなしの会（おはなしいろは）	○	×
					31	日	こども未来サポーターによる入園のはなし	○	○

あそびの会

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。午前 11:00～ 午後 15:00～
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。