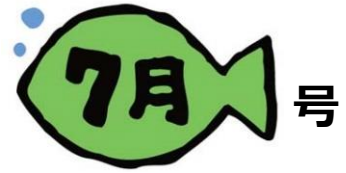


静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2026年度



静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

ホームページもありますので是非ご覧ください。



はじめてさんも・・・
おひさしぶりさんも・・・
おなじみさんも・・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



well-being
～一人ひとりの価値ある生き方を叶える～
社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会

7月の行事・講座のご案内



ちっちゃなあそびの会

7月1日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組

申し込み 6月23日～

1歳6ヶ月～お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



卒乳断乳との上手な付き合い方

7月6日(月) 10:30~11:30

※未就学児の親子対象 要予約 12組

申し込み 6月23日～

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」卒乳断乳で悩んでいるママ、お話聞いてみませんか?

講師 静岡市助産師会 中川恭子氏



0歳児さん あつまれ!

7月13日(月)10:00~11:00 (時間中は出入り自由です)

※11か月までの親子対象 申し込みは不要です

多目的ルームを開放し、いつもは出ていないおもちゃで遊べます。今月はスペシャルゲスト 石川前所長の絵本のおはなしもありません。お部屋でゆっくり赤ちゃんともママさん同士お話しませんか?



助産師さんに相談しましょう

7月24日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象 要予約 4組

申し込み 6月23日～

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・・助産師さんに聞いてみませんか?



七夕の会

7月3日(金) 11:00～

※未就学児親子対象

予約は不要です

「たなばたさま」の歌を歌ったり職員と一緒に星空カーニバルのダンスを踊ったり、七夕をみんなで楽しみましょう。



こども未来サポーターによる入園のはなし

7月12日(日) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 6月23日～

保活ってどのように始めるの?入園にはどのような手続きが必要なの?こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けいたします。マタニティーさんもどうぞ!

※上記日程以外の日も、相談可能な日もありますので、お気軽にお問い合わせください。



薬剤師さんのはなし ～アロマスプレーづくり～

7月18日(土) 10:30~11:30

※未就学児親子対象 要予約 8組

申し込み 6月23日～

薬剤師さんからお薬について等の話が聞けます。アロマスプレーづくりも薬剤師さんがレクチャーして下さいます。個別相談のお時間もありますよ☆

【講師】 八木 里香 氏 (薬剤師)



★似顔絵ボランティアさんが来てくれます★

7月18日(土) 9:30~11:30

※未就学児親子 申し込みは不要です

似顔絵ボランティアの『さとみねさん』がこの日はサロンに来てくれます!ご家族の似顔絵を描いて下さります。ぜひどうぞ☆ 当日先着順となりますのでご了承ください。



多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。

未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中

未使用の紙おむつを募集しています。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

おねがい

サロンでは、あかちゃんがハイハイします。保護者の方は、衛生面など考慮し、素足での入室はご遠慮いただきますよう、ご理解ご協力をお願い致します。なお、転倒防止のため、お子さんは靴下を脱いでご利用ください。



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 次回は、未定です。決まり次第館内掲示でお知らせします。

アンジェリカの会 7月、8月はお休みです。次回は9月の予定です。

おはなしかご 7月23日（木） 11:00～11:30
予約は不要です

支援センターが出張します

7月21日（火）城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい

自然災害等による臨時閉館について

臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますので来館の前にご確認ください。

子育て講座・イベントへの、申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10～16時。
来所受付は、9～17時です。（休館日は申し込みできません。）

忘れ物について

お預かり期間は2週間です。お預かり期間を過ぎた場合はこちらで片付けさせていただきますので、ご了承ください。

7月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	水	ちっちゃなあそびの会 サロンおやすみ			16	木		○	○
2	木		○	○	17	金	避難訓練 ぜひご参加ください	○	○
3	金	七夕の会	×	○	18	土	薬剤師さんのはなし 似顔絵ボランティアさんが来てくれます	×	○
4	土		○	○	19	日		○	○
5	日		○	○	20	月		○	○
6	月	卒乳断乳の上手な付き合い方	×	○	21	火	子育てサロンあおいにいくよ♪	○	○
7	火		○	○	22	水	サロンおやすみ		
8	水	サロンおやすみ			23	木	おはなしの会「おはなしかご」	×	○
9	木		○	○	24	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
10	金		○	○	25	土		○	○
11	土		○	○	26	日		○	○
12	日	こども未来サポーターによる入園のまなし	○	○	27	月		○	○
13	月	0歳児さん あつまれ！	○	○	28	火		○	○
14	火		○	○	29	水	サロンおやすみ		
15	水	サロンおやすみ			30	木		○	○
					31	金		○	○

あそびの会

午前 11:00～ 午後 15:00～ 保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。
※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。