

❖ 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく❖
2026年度 子育て講座・行事年間予定

〒424-0823

静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階

TEL 054-355-3366

利用時間 9:00～17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日・年末年(12/28～1/3)

講座名		対象	内 容	日 程		募集開始	
親子で学ぶ・相談する	赤ちゃんサロン	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	6/17	水	6/3	水
				1/20	水	1/6	水
	離乳食のすすめ方とポイント	6ヶ月～1歳半までの親子	管理栄養士による離乳食の進め方のお話と個別相談	9/18	金	9/4	金
		離乳食完了期～未就学の親子		2/26	金	2/12	金
	卒乳・断乳どうする？	子育て中の親子	助産師による卒乳・断乳の話	12/9	水	11/25	水
	保健師育児相談	子育て中の親子	保健師の育児相談と身体測定、ワンポイントアドバイス	5/18	月	予約不要	
				8/26	水		
				11/10	火		
				2/17	水		
	栄養士相談	子育て中の親子	栄養士相談とミニ講話	7/10	金	予約不要	
				10/20	火		
	子どもとの関わり方	子育て中の親子	子どもの成長を促す声のかけ方などの、専門家のお話です	10/16	金	10/2	金
	歯ならびは呼吸と寝相で治す	子育て中の親子	歯ならびと呼吸方法、寝相の関係性についての話。歯に関する不安や悩みも相談できます。	6/16	火	6/2	火
				1/26	火	1/11	月
	防災講座「赤ちゃんの防災のおはなし」	子育て中の親子	子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話	3/10	水	未定	
親子で楽しむ	ベビーマッサージ	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん親子	赤ちゃんとはベビーマッサージで触れ合いましょう	9/12	土	8/29	土
				2/20	土	2/6	土
	親子リトミック	ひとり座りができるお子さん～3歳児親子	ピアノのリズムに合わせて親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう	6/20	土	6/6	土
	親子ヨガ	未就学の親子	親子で一緒にリラックス♪ヨガ体験	11/7	土	10/24	土
入園	清水区合同入園相談会	R9年度4月入園の親子	静岡市保育コーディネーターによる入園相談会	6/18	木	6/5	金
				7/21	火	7/8	水
その他	アロマスプレー作り	子育て中の親子	好きな香りを選んでアロマスプレーを作ります。薬剤師に相談もできます。	6/9	火	5/26	火
				10/6	火	9/18	金
	プレママ	プレママ	妊婦さんの交流会	日程未定			

ほかにも楽しい催しものがいっぱい
予約不要でご参加いただけます

身長体重測定

～毎月3回程度～



お子さまの成長を確認する機会として
お気軽にご利用ください。
身体測定の日、すくすくのお部屋がにぎやかです。
同じくらいの月齢のおともだちに出会える
チャンスかもしれません☆

*バスタオルの持参に
ご協力をお願いします。



すくすくタイム

～毎日 11:15 / 15:00 ～

手あそびや絵本を楽しむ
あそびの会です ♪

誕生祝い

～毎月2回程度～

当月生まれのお子さまを対象に、
手形をとって手作りのカードをプレゼント。
当日のすくすくタイムでは
みなでお祝いします ♪

*すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は、
開始30分前までにお越しください

みんなで
あそぼう！

トコトコ！

* 季節の行事 *

気軽に季節行事を体験していただけます。
期間中のすくすくタイムでは、行事にちなんだ季節の歌を
みんなで歌って楽しみましょう

こどもの日のお祝い	5月	プチクリスマス	12月
七夕	7月	節分あそび	2月
みずあそび	8月	ひなまつりのお祝い	3月

まんまるタイム

わらべうたあそびなど
親子でいっしょに楽しむ
遊びの時間

好奇心いっぱいな1歳さんくらいのおともだちのあそびのひろば。
多目的室で思いっきり遊ぼう！

フレフレ！

0歳さん親子のあそびの会。
ゲームをしたりおしゃべりしたり...
おともだちがみつかるかな



*状況により変更となる場合があります。ホームページで最新情報をご確認ください。

*講座の受付は先着順です。

*募集定員等の詳細は、《すくすくだより》でお知らせします。

*お問い合わせは、清水中央子育て支援センター子育て交流サロン《すくすく》 TEL. 054-355-3366 まで



最新情報は
こちらから！