

静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2026 年度



well-being
～一人ひとりの価値ある生き方を叶える～
社会福祉法人静岡市社会福祉協議会

静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00～17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・
おひさしぶりさんも・
おなじみさんも・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので是非ご覧ください。

10月の行事・講座のご案内



こどもまんなか えがおつながる ほっと♡子育て支援センターまつり2026



21月日(水)10:00～11:30 マタニティ期の方・0歳児～未就園児の親子対象
会場：葵スクエア（静岡市役所静岡庁舎前）
（雨天時 静岡中央子育て支援センター）

秋空の下みんなで楽しみましょう。たのしいステージやたのしいブースがあります
雨天の場合等おまつりの詳細についてはHPをご確認ください。

HPはこちら→



CHUOJOTOMATSURI



ベビーマッサージ

10月2日(金) 10:30～11:30

※1歳未満の親子対象

要予約 10組

申し込み9月23日～

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、
語りかけながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーション
をとってみませんか？

講師 助産師 中村まき氏



ママカフェ

10月9日(金) 10:00～11:30 (託児付き)

※未就学児の保護者対象 要予約 大人13名(託児先着8名まで)

申し込み9月23日～

ママだけの空間。ママカフェにご参加しませんか。今回のテーマは「子
育てを楽しむために」年齢ごとの子どもの発達や気持ち、親子の関わり
方についてなど、看護師の柴田先生もアドバイザーで参加してください
ます。お茶を飲みながら、気軽におしゃべりができる、少人数の講座で
す。ママカフェ終了後の11:00～11:30は、希望される方を対
象に個別相談を行います。お気軽にご相談ください。

講座中お子さまは一時保育室にて無料で預かりさせていただきます。

講師 常葉大学 健康科学部 看護学科 小児看護学
柴田 真由子氏



ハローワーク静岡

マザーズコーナー出張相談会

10月27日(火) 10:00～12:00の間で1組40分

※マタニティさんから未就学児の保護者対象

要予約 3組 申し込み 9月23日～

ハローワークの職員さんに就労のこと等について聞いてみま
せんか？お子さまと一緒に参加できます。



0歳さん あつまれ～！（保健師さん来所）

10月8日(木)10:00～11:00 (時間中は出入り自由です)

※11か月までの親子対象 申し込みは不要です

多目的スペースを開放します。お部屋でゆっくりと赤ちゃん
と過ごし、ママ同士お話しませんか？今回は、保健師さんをお迎
えします。



こども未来サポーターによる入園のはなし

10月12日(月・祝) 9:00～16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組

申し込み 9月23日～

保活ってどのように始めるの？入園にはどのような手続きが必
要なの？こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に
関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティさんもち
ょうぞ！※上記日程以外の日も、相談可能な日ありますので、お気軽
にお問い合わせください。



ハロウィン

10月30日(金) 1回目 10:00～10:20

2回目 11:00～11:20

3回目 15:00～15:20

※未就学児の親子対象 予約は不要です

ダンスやパネルシアター等を行います。ハロウィンをみんな
で楽しみましょう♪

ボランティアさんによるおはなしの会
 ※未就学児の親子対象

おはなしいろは 10月はお休みです。次回は11月7日(土)です

アンジェリカの会 10月17日 (土) 11:00~11:30
 工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 10月22日 (木) 11:00~11:30
 予約は不要です

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。

★支援センターが出張します！

10月20日(火) 城内地区社会福祉協議会主催
 子育てサロンあおい

★10月20日(火) 午後は行事準備のため多目的スペースのご利用ができません。ご了承ください。

★似顔絵ボランティアさんが来てくれます★

10月12日(月・祝) 9:30~11:30

※未就学児親子 予約不要

似顔絵ボランティアの『さとみねさん』がこの日はサロンに来てくれます！ご家族の似顔絵を描いてくださいます。ぜひどうぞ☆ 当日先着順となりますのでご了承ください。



未使用のこども用紙おむつを募集中
必要なご家庭にも配布中

未使用の紙おむつを募集しています。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

★子育て講座・イベントへの申し込みについて

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)

★自然災害等による臨時閉館について

静岡中央子育て支援センターは氾濫警報(葵地区)・大雨警報(静岡市南部)が対象となる地区に位置しています。どちらかの警報、警戒レベルが一つでもレベル3となった時点で閉所となります。臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますので来館の前にご確認ください。

10月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	木		○	○	16	金		○	○
2	金	ベビーマッサージ	×	○	17	土	アンジェリカの会	×	○
3	土		○	○	18	日		○	○
4	日		○	○	19	月	避難訓練	○	○
5	月		○	○	20	火	あおいサロンへいくよ	○	○
6	火		○	○	21	水	子育て支援センターまつり サロンおやすみ		
7	水	サロンおやすみ			22	木	おはなしかご	×	○
8	木	0歳さんあつまれ～！	○	○	23	金		○	○
9	金	ママカフェ	○	○	24	土		○	○
10	土		○	○	25	日		○	○
11	日		○	○	26	月		○	○
12	月	こども未来サポーターによる入園のはなし 似顔絵ボランティアさん来所	○	○	27	火	ハローワークマザーズコーナー出張相談会	×	○
13	火	サロンおやすみ			28	水	サロンおやすみ		
14	水	サロンおやすみ			29	木		○	○
15	木		○	○	30	金	ハロウィン	○	○
					31	土		○	○



あそびの会

午前 11:00~ 午後 15:00~保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。
 ※予約は不要。カレンダーに×がある日はお休みです。