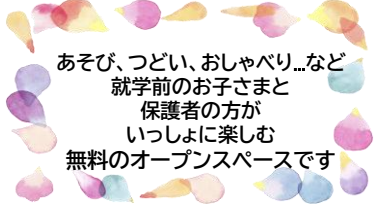




清水中央子育て支援センター
子育て交流サロン

静岡市清水区島崎町223 清水テルサ1階 ☎ 054-355-3366

利用時間 9:00～17:00
お休み 木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28～1/3)
※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。



日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2	3 誕生祝い
4	5	6 アロマスプレー づくり	7	8 休み	9	10
11	12	13 休み	14	15 休み	16 子どもとの 関わり方	17
18	19 トコトコ！ すくすくタイム11:00～	20 栄養士相談	21	22 休み	23 フレフレ！	24
25	26 *9～11時の間 館内停電	27	28 誕生祝い	29 休み	30	31 妊婦さんたちの ティータイム

子育て講座や行事がある日も、フロアでは自由に遊んでいただけます。
お気軽にお越しください。

最新情報はHPをご覧ください

お部屋あそび
9:00～17:00
赤ちゃんから
就学前のお子さまが
ゆったり過ごせます。

お庭あそび
11:00～11:45
13:00～15:00
歩き始めのお子さんも
安心して遊べます

すくすくタイム
11:15 / 15:00
手あそびや絵本を楽しむ
遊びの会です♪

子育て相談
フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター
子育てや入園に関する
情報提供をしています。

**アロマスプレー作り
～アロマクリームを作ろう～**
講師：八木 里香
10月6日(火) 10:15～10:45
定員5組
アロマの香りでリラックス。
薬剤師さんのお話を聞きながら
好きな香りでクリームを作りましょう。
個別相談もお気軽に！
要予約 申し込み:9/18(金)～

子どもとの関わり方
講師：岡山 晃一郎
10月16日(金) 10:00～11:00
定員10組
だいすきなお子さんと
「どうやって遊んだらいいの？」
「声のかけ方って？」
「言葉をのばすには？」 など
お子さんとの関わり方について
お話しします。
要予約 申し込み:10/2(金)～

栄養士育児相談
10月20日(火) 10:00～11:30
予約不要
栄養士さんに個別相談ができます
* 当日の来所順にご案内します
お待ちいただく場合がありますので
お時間に余裕をもって
ご来所ください

**妊婦さんたちの
ティータイム**
10月31日(土) 14:00～15:30
対象:妊婦さんとそのパートナー 定員10組
助産師さんを囲んで、出産のことやお子さんが
生まれてからのことなど、みなでお話しましょう。
マタニティマークのチャームも作ります。
要予約 申し込み:9/27(日)～

誕生祝い
10月3日(土)、28日(水)
10:00～15:00
手作りのカードでお祝いをします。
すくすくタイムでは、みなでお祝いをします。
*すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は、
開始30分前までにお越しください

身体測定
10月3日(土)、14日(水)、28日(水)
10:00～15:00
*バスタオルをご持参ください

お知らせ
10/26(月) 9:00～11:00
清水テルサ全館停電します
停電中も交流サロンすくすくはご利用いただけます。
みなさまにはご不便をおかけいたしますがよろしく
お願いいたします。

今月の予定

トコトコ!
10月19日(月) 10:15～11:00
トコトコお散歩がだいすきなお年頃のお子さんを対象にしたあそびの広場。
多目的室を開放して、すべり台やボールプールで遊びましょう。
*対象年齢 1～2歳

フレフレ!
10月23日(金) 14:00～14:45
0歳児親子さんのおともだちづくり応援企画。
みんなでゲームをしたり、おしゃべりをして
楽しみましょう!
予約不要! お気軽にお越しくださいね♥
*バスタオルをご持参ください