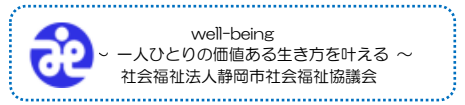


静岡中央子育て支援センター

ほっとセンターだより 2026 年度

11月 号



静岡中央子育て支援センター 子育て交流サロン
〒420-0031
静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296

利用時間 9:00~17:00
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません。公共交通機関や
近隣の駐車場をご利用下さい。

はじめてさんも・・
おひさしぶりさんも・・
おなじみさんも・・
サロン保育士が、皆さんの
来所をお待ちしております♡



ホームページもありますので是非ご覧ください。

11月の行事・講座のご案内

★子育て講座・イベントへの申し込みについて★

電話・来所受付にて先着順です。電話受付は10~16時。来所受付は9~17時です。(休館日は申し込みできません。)



ちっちゃなあそびの会

11月4日(水) 10:30~11:00

※要予約 5組 申し込み 10月23日~

1歳6ヶ月~お子さまの姿に不安を感じたり、気になることがある親子対象の会です。

子育て経験豊富な、ペアレントメンターさんも一緒に参加します。



こども未来サポーターによる入園のはなし

11月16日(月) 9:00~16:00の間で1組30分程

※要予約 各回4組 申し込み 10月23日~

保活ってどのように始めるの?入園にはどのような手続きが必要なの?こども未来サポーターが、未就園児家庭向けに、入園に関する制度説明やご相談をお受けします。マタニティーさんもうぞ!

※上記日程以外の日も、相談可能な日がありますので、お気軽にお問い合わせください。



親子ヨガ

11月19日(木) 10:30~11:20

※10か月から2歳までの親子 要予約 8組

申し込み 10月23日~

お子さんとのスキンシップを楽しみながら、親子で一緒にヨガを行います。笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう♪

講師 風岡 久美氏



乳歯からのケア

11月9日(月) 10:00~11:00

※未就学児の親子対象 要予約 10組

申し込み 10月23日~

歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか?

講師 歯科衛生士 高木佐余子氏



~1歳さん あつまれ!~絵本のおはなし~

11月16日(月)10:00~10:45 (時間中は出入り自由です)

※1歳0ヶ月~1歳11ヶ月の親子対象 申込不要

多目的スペースを開放し、いつもと違う遊具やおもちゃであそべます。今回は、石川前所長より絵本のおはなしもあります。年齢が近いおともだちに会えるかな。



静岡中央子育て支援センター・清水中央子育て支援センター 共同事業 「きてきて」

11月16日(月) ①11:00~ ②15:00~ ※未就学児の親子対象

申込不要

清水中央子育て支援センターの職員があそびの会に来てくれます!



助産師さんに相談しましょう

11月27日(金) 13:30~15:00の間で1組20分程

※1歳までの親子対象 要予約 4組

申し込み 10月23日~

静岡市助産師会による、身長体重測定、育児相談の場です。赤ちゃんのこと、ママのおっぱいのこと、出産のこと・・助産師さんに聞いてみませんか?



ボランティアさんによるおはなしの会

※未就学児の親子対象

おはなしいろは 11月7日（土）15：00～15：30
予約は不要です

アンジェリカの会 11月21日（土）11：00～11：30
工作遊びにご参加されたい方は当日先着10組です。当日10時から整理券をお配りいたします。工作遊びにご参加されない方は整理券不要です。

おはなしかご 11月26日（木）11：00～11：30
予約は不要です

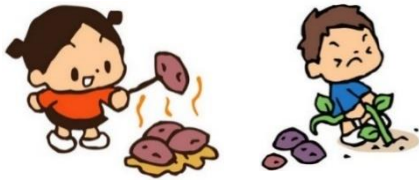


★似顔絵ボランティアさんが来てくれます★

11月3日（火・祝） 9：30～11：30
※未就学児親子 予約不要・当日先着順となります
『さとみねさん』がご家族の似顔絵を描いてくださいます。

★支援センターが出張します！★

11月17日（火） 城内地区社会福祉協議会主催
子育てサロンあおい



未使用のこども用紙おむつを募集中 必要なご家庭にも配布中



未使用の紙おむつを募集しています。また必要とされている子育て家庭の方へお渡しを行っておりますので、お気軽にお申し出ください。

多目的スペースの貸し出しをしています

未就学児の親子さん同士や、子育てサークルのみなさん等に向けて、多目的スペースの貸し出しをしています。詳しくはホームページをご覧ください。

自然災害などによる臨時閉館について

静岡中央子育て支援センターは氾濫警報（葵地区）・大雨警報（静岡市南部）が対象となる地区に位置しています。どちらかの警報、警戒レベルが一つでもレベル3となった時点で閉所となります。臨時閉館等のお知らせについては、ホームページに掲載しますのでご来館の前にご確認ください。



11月の行事予定

日	曜日	内容	あそびの会		日	曜日	内容	あそびの会	
			AM	PM				AM	PM
1	日		○	○	16	月	きてきて（清水中央子育て支援センターの職員がくるよ） こども未来サポーターによる入園のはなし 1歳さんあつまれ～！	○	○
2	月		○	○	17	火	♪子育てサロンあおいへ行くよ♪	○	○
3	火	似顔絵ボランティアさん来所	○	○	18	水	サロンおやすみ		
4	水	ちっちゃなあそびの会 サロンおやすみ			19	木	親子ヨガ	×	○
5	木		○	○	20	金		○	○
6	金		○	○	21	土	おはなしの会（アンジェリカ）	×	○
7	土	おはなしの会（おはなしいろは）	○	×	22	日		○	○
8	日		○	○	23	月		○	○
9	月	乳歯からのケア	×	○	24	火	サロンおやすみ		
10	火		○	○	25	水	サロンおやすみ		
11	水	サロンおやすみ			26	木	おはなしの会（おはなしかご）	×	○
12	木		○	○	27	金	助産師さんに相談しましょう	○	×
13	金	避難訓練～ぜひご参加ください～	○	○	28	土		○	○
14	土		○	○	29	日		○	○
15	日		○	○	30	月		○	○

あそびの会

① 11：00～ ② 15：00～

保育士による、手遊びや絵本の読み聞かせ等を、上記の時間に行っています。※予約は不要。講座がある時はお休みになります。