【2026年度】



清水中央子育て支援センター

子育て交流サロン

静岡市清水区島崎町223　清水テルサ1階　☎ 054-355-3366

利用時間　9:00~17:00
お 休 み　木曜日、祝日の翌日の平日、年末年始(12/28~1/3)
※ 駐車場はありません。公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用下さい。

あそび、つどい、おしゃべり…など
就学前のお子さまと
保護者の方が
いっしょに楽しむ
無料のオープンスペースです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 休み	5 休み	6	7 親子ヨガ
8	9	10 保健師育児相談	11 フレフレ！	12 休み	13	14
15	16 トコトコ！ きてきて すくすくタイム11:00~	17	18	19 休み	20 まんまるタイム	21 誕生祝い
22	23	24 休み	25 栄養士さんにきいてみよう	26 休み	27 誕生祝い	28
29	30					

子育て講座や行事がある日も、フロアでは自由に遊んでいただけます。
お気軽にお越しください。

最新情報はHPをご覧ください

お部屋あそび
9:00~17:00
赤ちゃんから就学前のお子さまがゆったり過ごせます。

お庭あそび
11:00~11:45
13:00~15:00
歩き始めのお子さんも安心して遊べます

すくすくタイム
11：15 / 15：00
手あそびや絵本を楽しむ遊びの会です♪

子育て相談
フロア・電話で随時お受けします。
お気軽にお声がけください。

こども未来サポーター
子育てや入園に関する情報提供をしています。

親子ヨガ
講師：杉山　嘉苗
11月7日(土) 10:00~11:00
定員10組
親子で一緒にリラックス♫
ヨガ体験をしましょう！
要予約　申し込み:10/24(土)~

保健師育児相談
清水区役所健康支援課　保健師
11月10日(火) 10:00~11:30
予約不要
保健師が身長体重を測りながら、個別の相談に応じます。 相談をご希望の方は母子手帳をご持参ください。
※ 午前中のすくすくタイムは保健師のミニ講話を行います

栄養士さんにきいてみよう
薬局みかんの花　管理栄養士
11月25日(水) 11:00~12:00
予約不要
幼児食・防災食に関するミニ講話
個別相談もできます
お気軽にどうぞ

誕生祝い
11月21日(土)、27日(金)
10:00~15:00
手作りのカードでお祝いします。
すくすくタイムでは、みんなでお祝いします。
＊すくすくタイムでのお祝いをご希望の方は、開始30分前までにお越しください

身体測定
11月10日(火)、21日(土)、27日(金)
10:00~15:00
＊バスタオルをご持参ください

まんまるタイム わらべうた
11月20日(金) 10:30~11:00
予約不要
わらべうたで心もほっこり♥
みんなで一緒に
楽しい時間をすごしましょう！
※ 当日の午前中のすくすくタイムはありません

今月の予定



＊子育て講座・行事は、未就学の親子さんが無料でご参加いただけます。
＊対象年齢や予約が必要な講座もあります。
（予約受付…開館日の9:00~17:00(フロアまたは電話)）
＊定員がないものは予約不要です。直接お越しください。

静岡中央子育て支援センターが遊びに来るよ

きてきて
11月16日(月) ①11:00~　②15:00~
静岡中央子育て支援センターで大人気の「あそびの会」がすくすくに出張します！
手あそび、絵本 …
いつもとはひとあじ違うすくすくタイムをお楽しみに！
静岡中央子育て支援センターの情報もお伝えします

トコトコ！
おおむね1~2歳対象
11月16日(月) 10:15~11:00
トコトコお散歩がだいすきなお年頃のお子さんを対象にしたあそびの広場。
多目的室を開放して、すべり台やボールプールで遊びましょう。

フレフレ！
0歳さんあつまれ~！
11月11日(水) 14:00~14:45
0歳児親子さんのおともだちづくり応援企画。
みんなでゲームをしたり、おしゃべりをして楽しみましょう！
予約不要！お気軽にお越しくださいね♥
＊バスタオルをご持参ください