

あなたも介護中の方の「心の支え」に…



介護者を支えるボランティア講座(葵区版)

高齢化社会と呼ばれる今、家族の介護はもう他人ごとではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方は大勢いらっしゃると思います。

こんな家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるように、介護者に寄り添い、「心の支え」となるための知識や心構えを学ぶ講座です。



◆◆スケジュール◆◆

	日 程	講座内容	時 間
第1回	平成31年 2月5日(火)	講 演 ボランティア活動の必要性を意識する テーマ 「介護生活について 私の心模様」 ～晴れのち雨、時々くもり～ 講 師 介護支援専門員・介護福祉士 井林 久枝 氏	13時30分 ～15時00分
第2回	平成31年 2月12日(火)	内 容 あおい介護者パートナーズ及びボランティアについての知識を深める テーマ「あおい介護者パートナーズについて」 メンバーと共に介護について語ろう！	13時30分 ～15時00分
第3回	平成31年 2月20日(水)	「介護者ほっ！とおしゃべり会」見学	<u>13時00分</u> <u>～15時00分</u>

- ◇ 会 場 静岡市城東保健福祉エリア保健福祉複合棟1階
第1会議室(静岡市葵区城東町24-1)
- ◇ 対象者 介護中・介護経験者など介護に関心のある方15名程度
★介護経験の有無は問いません!
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申込み 平成31年1月30日(水)までに下記へお電話
またはFAXにてお申し込みください
- ◇ 主 催 ・あおい介護者パートナーズ
・静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター



お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
 〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1 地域福祉交流プラザ内
 TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：平沼



FAX 209-0128

平成30年度 あおい介護者パートナーズ養成講座

参加申込書

参加者名	ふりがな		
住所	〒		
TEL		FAX	
☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。			

参加者名	ふりがな		
住所	〒		
TEL		FAX	
☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。			

お申し込み／お問い合わせ先

静岡県社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：平沼