

介護で悩める人の支えに…



「介護者を支える ボランティア講座」

高齢化社会と呼ばれる今、家族の介護はもう他人ごとではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方が大勢いらっしゃると思います。

家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるように、介護者に寄り添い、「心の支え」となるための知識や心構えを学ぶ講座です。

◆スケジュール

全3回	日時	場所	講座内容
第1回	2021年2月6日(土) 13:30~15:00	第3研修室	◆「ボランティアについて」、「あおい介護者パートナーズ」についての知識を深めよう！ ・ボランティアとは。ボランティア活動の心構え。 ・あおい介護者パートナーズとは。活動内容。事例等
第2回	2021年2月13日(土) 13:30~15:00	第3研修室	◆令和2年度「自宅でずっと」在宅医療出前講座 テーマ『在宅医療・在宅介護ってなに？』
第3回	2021年2月20日(土) ★13:00~15:00	第3研修室	◆「介護者ほっ！とおしゃべり会」の見学

◆会場 静岡市城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟
(静岡市葵区城東町 24-1)

◆対象者 どなたでも 15名程度 ★介護経験の有無は問いません！

◆参加費 無料

◆申込み 2021年2月1日(月)までに下記へお電話
またはFAXにてお申し込みください。(※先着順)

◆主催 社会福祉法人静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
あおい介護者パートナーズ



お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター
〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内
TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：伊藤



(FAX) 209-0128

締め切り日：2021年2月1日(月)まで



2020年度 介護者を支えるボランティア養成講座
参加申込書

参加者名	ふりがな		
住所	〒		
電話		FAX	
☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。			

お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：伊藤