

介護者・高齢者のつどいの場! ホットする時間を過ぎませんか?

するがシニア おしゃべり会

「気分転換をしたい」「リフレッシュしたいな」

そう思ったことはありませんか?

年齢が近いからこそわかり合える不安や悩みを、

「するがシニアおしゃべり会」でお話してみませんか?



対象: 介護すること、されることについてお話ししたい方
介護に関係なく、お話ししたい方も、ぜひ♡

日時: 毎月 15日 13:00~15:00

場所: 静岡市地域福祉共生センター みなくる

(静岡市駿河区南八幡町 3-1 静岡市立南部図書館 2階)

参加費: 無料

申込み: 裏面をご覧ください

(当日飛び入り参加も大歓迎!)



2021 年度の開催予定

- ・4/15(木) ・5/15(土) ・6/15(火) ・7/15(木)
- ・8/15(日) ・9/15(水) ・11/15(月) ・12/15(水)

2022 年

- ・1/15(土) ・2/15(火) ・3/15(火)

*10/15(金)は、健康講座の開催を予定しています。

【会場への案内】

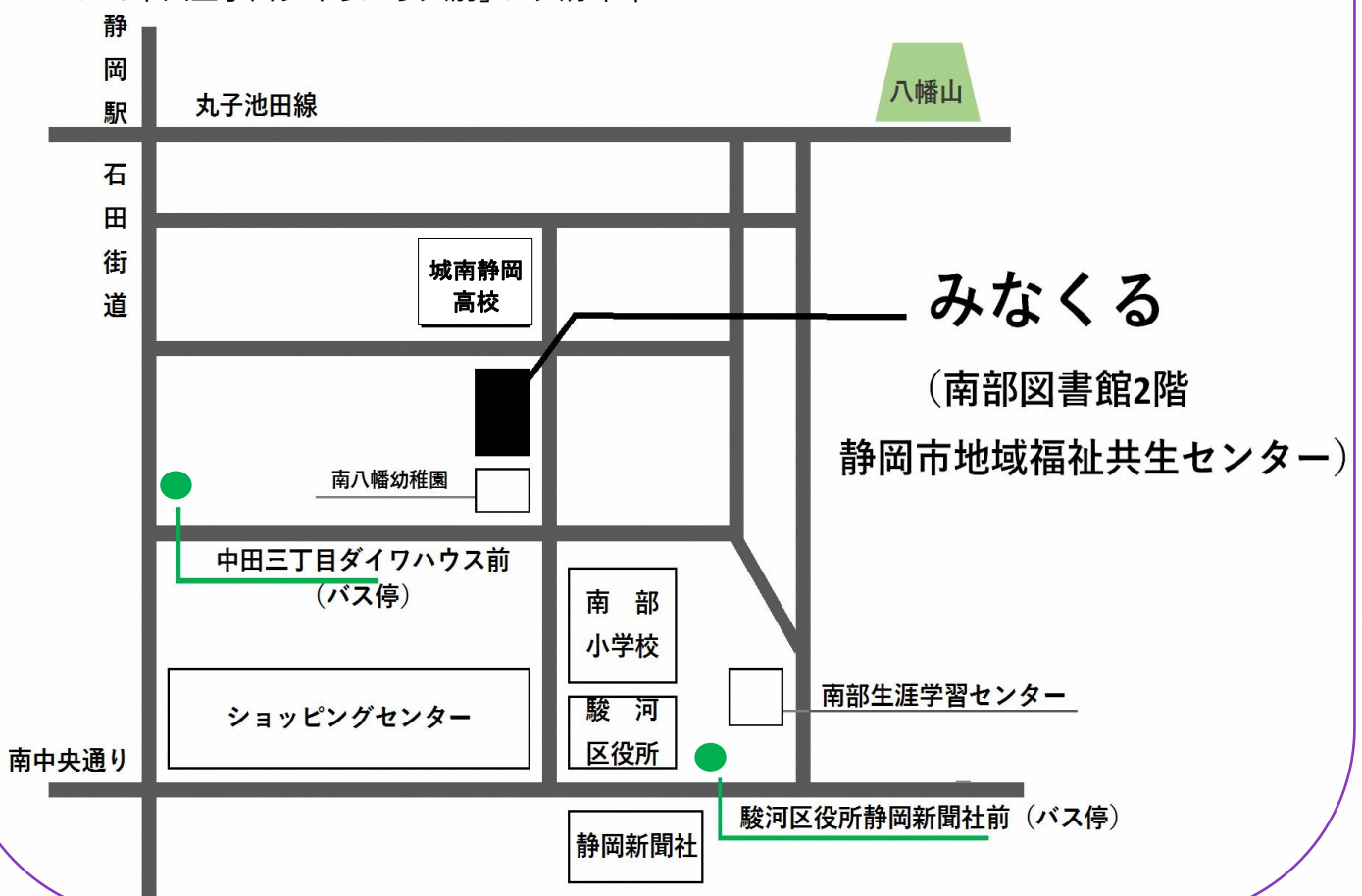
バスの場合…

静岡駅南口 のりば22番 石田街道線

- ▶「中田三丁目ダイワハウス前」バス停下車

静岡駅南口 のりば21番 みなみ線(内回り)

- ▶「駿河区役所静岡新聞社前」バス停下車



【問い合わせ・申込み先】

社会福祉法人 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター

☎ : 054-280-6150 / fax : 054-286-9545