

介護で悩める人の支えに…



# 「介護者を支える ボランティア講座」

高齢化社会と呼ばれる今、家族の介護はもう他人ごとではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方が大勢いらっしゃいます。

家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるように、介護者に寄り添い、「心の支え」となるための知識や心構えを学ぶ講座です。

## ◆スケジュール

全3回	日時	場所	講座内容
第1回	2022年2月7日(月) 13:30~15:00	第1会議室	◆「ボランティアについて」、「あおい介護者パートナーズ」についての知識を深めよう！ ・ボランティアとは。ボランティア活動の心構え。 ・あおい介護者パートナーズとは。活動内容。事例等
第2回	2022年2月14日(月) 13:30~15:00	第1会議室	◆在宅介護における口腔ケアについて
第3回	2022年2月20日(日) ★13:00~15:00	第1会議室	◆「介護者ほっ！とおしゃべり会」の見学

◆会場 静岡市城東保健福祉エリア 保健福祉複合棟 1階  
第1会議室 (静岡市葵区城東町 24-1)

◆対象者 どなたでも 15名程度 ★介護経験の有無は問いません！

◆参加費 無料

◆申込み 2022年2月3日(木)までに下記へお電話  
またはFAXにてお申し込みください。(※先着順)

◆主催 社会福祉法人静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター  
あおい介護者パートナーズ



### お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター  
〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内  
TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：伊藤



(FAX) 209-0128

締め切り日：2022年2月3日（木）まで



2021年度 介護者を支えるボランティア養成講座  
**参加申込書**

参加者名	ふりがな		
住所	〒		
電話		FAX	
☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。			

**お申し込み／お問い合わせ先**

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：伊藤