

2024 年度

～1才頃までの赤ちゃん和妈妈のためのサロン～

子育て支援・子育てトーク事業

スマイル ママ



- [日 時] 基本 毎月第1水曜日 10:00 ～ 11:30
- [場 所] 伊河麻神社境内 会館 2階 和室
- [対 象] 1才頃(よちよち歩きし始めた頃)までのお子さんと保護者
- [申込み] 先着 8 組まで 直接きてください 10月のみ要予約
- [持ち物] 各自お子さんに必要なもの
バスタオル(マットの上に敷きます)・おむつ・飲み物・着替え等
- [その他] 駐車場あります (3台分)

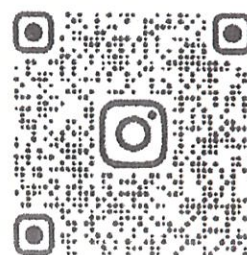
子育てしていると、
たのしいことばかりじゃな～い！
スタッフや同じように参加して
いるママたちと、色んなことを
お話ししながら、子育てを楽しむ
コツを見つけたいですね♪



5月8日	はじめまして スマイルママ ♥
6月5日	おしえて栄養士さん
7月3日	たのしい七夕 ♥
9月4日	子育てママのための防災
10月2日	ベビーマッサージ(要予約)
11月6日	赤ちゃんと遊ぼう ♥
12月4日	はじめてのクリスマス
2月5日	ちょっと早いうれしいひなまつり ♥
3月5日	ママののびのびストレッチ

※ ♥は保健師さんが来る予定の日です。

- ※ 内容を変更することがあります。
お手数ですが、右の Instagram の smile_mama_n
にて確認お願い致します。
- ※ 静岡市南部に、警報(大雨・洪水・暴風のどれか一つ)が
出た時はお休みです。



お問い合わせ 駿河区地域福祉推進センター

☎054-280-6150

主催：中田学区社会福祉協議会