

# 社会貢献活動登録制度「しづおか支え合い活動応援団」

## 登録一覧 <人材編>

### 目 次

(2025年11月18日現在)

#### 【支援協力】

##### 人 材

①講義・講話	・・・・・	P.2
②専門職等の派遣	・・・・・	P.6
③その他	・・・・・・・	P.8

(○…全域 △…一部・敬称略)

#### 「しづおか支え合い活動応援団」とは

「地域で行われている高齢者へのさまざまな支え合い活動と  
「企業・団体の社会貢献活動」をつなぐ仕組みです。  
より多くの地域で支え合い活動が実施され、長く継続される  
形で運営していくために、企業・団体の皆様の持つ力を静岡  
市内に広げていっています。



このステッカーが登録団体の目印です！

①講義・講話 (業種・ノウハウをいかした講話や体験を提供)

企業・団体等 名称	主な内容	範囲		
		葵	駿	清
雪印ビーンスターク(株)	出張健康講座 (費用無料) ①骨の健康教室、②大人のための優しい栄養講座 ③体組成計を使用した栄養相談、④お口の健康講座 (各 40~60 分程度)	○	○	○
(福) まごころ	終活・介護の出張相談・専門職のミニセミナー (理学療法士、言語聴覚士など)	○	○	○
(N) こころしさ	生活支援活動の立上げ及び運営についての情報交換		○	
(福) 白扇閣	学生向け施設見学会、職業講話など	○	○	○
(福) 慈照会 特別養護老人ホーム 浜石の郷	福祉講演会、体験会の実施 (認知症、福祉車用具、介護技術、福祉車両等)			△
エガワ新聞堂	朝日新聞コラム {天声人語} 書き写し脳トレ講座と記憶力のゲームの体験		△	
静岡県済生会 特別養護老人ホーム小鹿苑	出前講座 (特別養護老人ホームについて、健康講座、腰痛予防、介護保険の仕組みなど)		△	
(福) 幸のきずな 特別養護老人ホーム きずなのは	管理栄養士、栄養士による講座 (出張可)	○	○	○
ドコモショップ新北街道店	出張スマホ教室～基本操作方法や便利な使い方のレクチャー～ ①【入門編】基本動作、インターネット、②【基本編】アプリケーション、③【応用編】カメラ ④【応用編】地図、⑤スマートフォン体験会 ※各 60 分程度、ドコモ以外のスマートフォンをお持ちの方でも可	○	○	○
森永牛乳(株) [(株)ニシムラネットワークサービス]	高齢者の集まり (サロン、シニアクラブなど) での参加型セミナー	○	○	○
中央静岡ヤクルト販売株式会社	出張健康教室 (費用無料、機材一式持参で出張) ①腸活について ②より良い睡眠のための健康管理 ③シーズン向け健康管理 (食中毒・免疫アップ術) 等、各 40~60 分程度 (お時間要相談可能)	○	○	○
学校法人鈴木学園 専門学校	健康教室 ・歯の健康相談 & 歯磨き教室	○	○	○

中央医療健康大学校	・健康ツボ体験 　・体操教室 ・サルコペニアフレイルチェック ・スポーツ少年に向けた体力チェック ・体幹を鍛える"ひめトレ"			
(株) ユニバーサル Recover Gym クアオルト	講師派遣 (リハビリ体操、介護技術)			○
(株)スリーケア リハビリティサービス	講師派遣…出張健康教室、体操教室、ポール体操教室、認知症ケア 専門職等の派遣…介護医療に関する専門職による相談支援		△	
POLA すみれ smile 永田町店	出張ビューティーレッスン (メイク、ハンドトリートメント、スキンケア) 出張スマイルレッスン	○	○	○
ちゅっちゅクリーン	・もの屋敷にならないためのレクチャー(出前講座) 10名程度、1時間以内程度で [応相談]	○	○	○
静岡県済生会	出前講座 (健康教室)への講師派遣	○	○	○
静岡県済生会 特別養護老人ホーム 小鹿なでしこ苑	出前講座 (健康教室)への講師派遣		△	
宅配クック ワン・ツウ・スリ一 静岡桜橋店	フレイル予防セミナー	○	○	○
独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO) 桜が丘病院	・出張講座(医療関係 専門職による講話) 医師:病気全般 看護師:病棟の活動 薬剤師:薬 栄養士:食事			○
公益社団法人 静岡県鍼灸師会	鍼灸師による・お灸教室のイベント開催 ・健康相談	○	○	○
特定非営利活動法人 結楽	・介助者のための介助講座 (重度障害者) ・福祉体験 (車いす、視覚障害者アイマスクなど) ・発達障害児者のための片付け講座 ・ピアカウンセリング講座	○	○	○
有限会社 駿府宅配センター	○出張講座・ ・フレイル予防・口コモティブシンドロームと低栄養・ 骨とカルシウム ・人生 100 年時代の健康提案 などのセミナーと効果のある歩き方や生活の一部としての運動を一緒に行う	○	○	○

エネリア静岡株式会社	防犯、防災講座の出張開催、防犯講座については警察と連携をし、講座を開催	△		
株式会社 なまけもの	・看護学生を活かした健康相談や健康チェックの実施 ・スマート教室の開催（高齢者のデジタルデバイド解消に貢献） ・災害時を想定した実践訓練の支援（避難経路・AEDの使い方・応急手当など）		○	
リンパケアサロン cherir（シリール）	施設等のグループ向けに、身体の痛みが軽くなるセルフケアレッスンを実施 看護師・リンパケア・健康経営アドバイザーによる、リンパケアを含めた健康講座 体を緩めることの効果や具体的な方法の紹介	○	○	○
合同会社 TF	・スマホ、タブレットの使い方 ・自治会などにスマホ機能の有効活用提案（LINE、Google 翻訳等） ・デジタル機器のお悩み相談	○	○	○
とも接骨院	・大規模災害時の応急処置指導 ・転び方教室（幼児～高齢者対象） ・転倒予防教室、栄養学指導	○	○	○
富士葬祭	出張講座（終活セミナー）への講師派遣	○	○	○
家族葬のタクセル	出張講座（終活セミナー）への講師派遣	○	○	○
あしあと 健やかフィットケア	足と靴の健やかな相談室 足のトラブルに気づき適切な靴の選び方を知り、未来を自分の足で歩き続ける ・足のトラブルの味方 ・適切な靴の選び方 ・靴の履き方	○	○	○

## ～応援団や地域で活動する企業・団体から、こんな声が寄せられています～



②専門職等の派遣 (社員・職員が活動をお手伝い)

企業・団体等 名称	主な内容	範囲		
		葵	駿	清
ウエルシア薬局(株)	薬剤師、管理栄養士、ビューティアドバイザーによる地域活動への協働参加	○	○	○
(株) しんあい	介護職スタッフボランティアの派遣 他		○	
(福) まごころ	終活・介護の出張相談・専門職のミニセミナー（理学療法士、言語聴覚士など）	○	○	○
(福) 静和会 フィットネス デイ丸子の里りはら	ふれあいカフェ、S型デイサービスへの運動指導及びスタッフ協力		△	
(株) form.i (フォーム・アイ)	住宅の軽作業メンテナンス（例：ドア、カーテンレール、バスの緩み補修、電球交換）		△	
(福) 静和会 特別養護老人ホーム 丸子の里わかば	介護、医療に関する専門職による相談支援		△	
(福) 清水あすなろ福祉会 あすなろの家	専門職（介護福祉士、管理栄養士、看護師、ケアマネージャー、歯科衛生士等、ポール体操指導）の講師派遣			○
特別養護老人ホーム レジデンス花	職員（歯科衛生士・管理栄養士・理学療法士等）の講師派遣			○
東海道薬局	薬や栄養に関する相談（出張相談講座も可）			△
彌榮(株)リハプライド桃園	看護師等によるバイタルチェック、体調チェック、介護予防体操など。		△	
(福) 静岡厚生会 厚生苑	福祉イベントの提案・企画等、福祉活動の相談・助言など	△		
(福) 静和会 特別養護老人ホーム 丸子の里	介護医療に関する専門職による相談支援		△	
(福) 慈照会 特別養護老人ホーム浜石の郷	イベントのお手伝いや出店			△
(福) 駿府葵会 特別養護老人ホーム久能の里	管理栄養士、歯科衛生士、機能訓練士の相談等		○	○
己書 花ごころ道場	絵や文字を自由に書く「己書」をとおしたレクリエーション活動（介護職員経験も活かした活動）	○	○	○

ちゅっちゅクリーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段業務で請ける内容を、団体と一緒に実施するなどして一部無償で提供</li> <li>職員による活動のアドバイス など (例:草取り、ゴミ出し、不用品等のまとめ作業、新聞紙・段ボール、ペットボトル・アルミ缶の処理)</li> </ul>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
まごのてサービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>通院や買い物等の移動支援の協力</li> <li>専門知識(家電量販店店員経験、不動産仲介業営業経験)をいかしたアドバイス</li> </ul>			<input type="radio"/>
静岡県済生会	子ども食堂のお手伝い(主にレク担当)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
静岡県済生会 特別養護老人ホーム 小鹿なでしこ苑	<ul style="list-style-type: none"> <li>カフェ、サロン、S型デイサービスのお手伝い</li> <li>移送支援へのドライバー支援</li> <li>病院受診時におけるインドネシア語の通訳</li> </ul>		<input type="radio"/>	
公益社団法人 静岡県鍼灸師会	鍼灸師による・地域活動への協働参加 ・健康相談	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ドコモショップ静岡安東店	<p>"出張スマホ教室(基本操作方法・便利な使い方)</p> <p>①入門編: 文字入力・電話・メール・カメラ</p> <p>②基本編: インターネット・アプリ</p> <p>③応用編: カメラ活用・地図・災害対策</p> <p>※ドコモのご利用・スマートフォンの利用がなくても参加可能"</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### ③その他

企業・団体等 名称	主な内容	範囲		
		葵	駿	清
彌榮(株)リハプライド桃園	地域へのイベント告知チラシの印刷。		△	
明治安田生命保険相互会社 静岡東営業所	自宅訪問時に広報チラシ等の配布。 その他、ご相談ください。	○	○	○
マルハンドラッグ	・カフェ、サロン、S型デイサービスのお手伝い ・イベントのお手伝い			○
株式会社 アイエイアイ	・イベント時にあわせロボット体験コーナー(要相談)			○
株式会社第一ビルディング 静岡支店	・地域イベントの手伝い ・地域活動への参加	○	○	○