



しみずボラセン情報



～風薫る5月 外へ出て風を感じよう！！～



視覚障がい者をサポートする アイボランティア入門講座

困っていきそうな視覚障がい者を見つけた時、あなたはどうか声をかけますか？声をかけたいけれど、どう声をかけて良いのかわからず、声をかけられなかった経験はありませんか？

視覚障がいとはどんなことなのか。実際に、視覚障がい者の方々と座談会を行いながら、視覚障がいについて理解を深め、支援を行うボランティア（アイボランティア）の講座を開催します。

ぜひこの機会に、講座を通じて、視覚障がい者への理解を深めましょう！

日時：6月14日（火）、21日（火）、7月5日（火）
18:30～20:30

6月26日（日）10:30～15:00【全4回】

場所：清水社会福祉会館 はーとびあ清水

内容：ガイドヘルプや点訳、音訳など視覚障がいのある人を支援する活動の体験。

視覚障がい体験や当事者との座談会。

対象：定員30名（無料）

締切：6月8日（水）



カラフル♡ピ～ス

小・中学生の勉強と一緒にやるボランティア募集！

日時：毎週木曜日 18:30～21:00

会場：はーとびあ清水 1階 ボランティアユース

「夕飯をひとりで食べている」「塾に行きたくても行けない」・・・日本の子ども6人に1人は、貧困状態です。

そんな子どもたちに、学びの機会と居場所を提供しています！！

小中学生と一緒に居て下さる方、
下記までご連絡下さい。



☆お問合せ☆

E-mail：2012tenohira@gmail.com 杉村

またはボランティア・市民活動センター清水まで

Picture-book's leading time (絵本を読む会)開催！！

外国人のボランティアさんが英語で絵本を読んでくれます♪もちろん、日本語訳もあります！

お子さんに生の英語を聞いてもらうチャンスです！！

6月が最終となりますので、ぜひお越しください☆

日時：5月21日（土） 11:00～11:30

6月25日（土） //

場所：しみずおもちゃ図書館（はーとびあ2階）

参加費：無料

申込み：不要



高校生ボランティアグループ★チーズケーキ★

「ボランティアに興味がある！してみたい！」と、そんな思いを持った高校生が集まっています！

今年度も自主企画としておもちゃ図書館での紙芝居企画や人形劇を検討しています！

その他にも各種イベント参加、個々のボランティアをしていきたいと思っています。

新メンバー募集中です。特に1、2年生、お待ちしております。もちろん、3年生もお待ちしております！！

◆定例会◆

集まったメンバーで、日時を決めていきたいと思えます！興味のある方は、ボランティア・市民活動センター（054-371-0290）までお願いします！

☆このページの情報に関するお申込み・お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

（清水社会福祉会館 はーとびあ清水 1階）

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail：vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

エコキャップの収集にご協力いただきまして、ありがとうございます。



皆様からの寄付が、27年度1年間で合計 12,810 kg・106,542 円（税込）になりました。

これから JCV（世界の子どもにワクチンを日本委員会）に、寄付の手続きをしていきますので、完了後、ご報告させていただきます。



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼらCafé 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、モットーです。あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日：毎月2回 水曜日 13:30～15:30

5月11日、18日

場所：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

New

バーベQ企画「スタミナさぼちゃん」

ボランティア募集!!

～特別支援学校の生徒さんと交流しませんか?～

私達「さぼとびあ」では、6月に特別支援学校等に通う中高生の皆さんと、三保でバーベキューを企画しております。それにあたり、一日、さぼとびあメンバーと一緒に、普段、交流する機会のない特別支援学校等の中高生と交流し、親睦を深めてみませんか?

日程：6月18日(土)

集合：9:30

解散：15:10(予定)

活動場所：三保ハーバルキャンプ場

対象：高校生、大学生、又はそれに準ずる方

参加費：2,000円程度(バーベQ代、移動費等)

※詳しい活動内容や時間割等の詳細は、以下連絡先までお願い致します。また、質問なども受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。

清水大学生ボランティアグループ さぼとびあ

代表 木俣風我

TEL：080-8259-5719

E-mail: fugakimata@docomo.ne.jp

★また、以下の日程で定例会を行っておりますので、お気軽にお声掛け下さい。

毎週月曜日(祝日除く)

はーとびあ清水1階 ボランティアビューロー

19:00～21:00



あめんぼスイミング教室

ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しみむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。

毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日時：5月21日、6月4日・18日

(毎月第1・第3土曜日、8月は休み)

場所：清見湯公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～ 衣室にて着替え

11:50～12:30 プールにて練習

12:30～ 着替え

12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代100円

※ロッカー代100円は戻ります。入館料は無料です。

※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

●はいくぴあ・エイトからのお知らせ●

こんにちは!管理人の松本護です。今回から巴川龍之介を名乗ることはやめました。あまりにも偉そうな名前であまりに疲れてしまいました。でも、清水の街にちなんだ良い名前かとも思うので、使いたい人がいれば使ってみて下さい。

さて今月の宿題のお題は、こどもの日とお茶です。皆様も作ってみて下さい。私は三つくらい作ろうと思っています。



◆今月の予定◆

日時：5月16日(月) 13:30～15:00

場所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー

会費：五百円

担当者：松本 まもる護

E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp

第59回 よもぎ会 講演会

「心の笑顔が生まれる瞬間」
～布コラーージュの創作を通して キラッと光る可能性～

ワークショップの場で生まれた、統合失調症の方々の繊細な作品、華やかな作品、雄大で魅力的な作品世界などをスライドでご覧頂きながら、様々な可能性を感じる、素敵なエピソードをご紹介したいと思います。

「強いあなたも素敵だけれど、弱いあなたももっと素敵よ」思春期の頃、「いのちの電話」の相談員の方の、この一言に救われた私自信の経験談も交えながら、皆さんと御一緒に、心に残るひとときを過ごすことが出来ればと願っています。

講師：布コラーージュアートカード作家
日本芸術療法学会認定芸術療法士
京都ヘルメス研究所

ふじい さとみ
藤井 智美 先生



日時：5月28日(土) 午後2時～
会場：はーとぴあ清水 6階・多目的ホール
清水区宮代町1-1
TEL 054-371-0294
※JR清水駅より徒歩5分(参加自由・無料)

連絡先：よもぎ会
TEL 054-367-6616

おもちゃ図書館ボランティア募集!

子どもの好きな方大歓迎!

おもちゃ図書館は、ボランティアで運営されています。子どもの遊び相手、おもちゃの整理などいろいろな活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるように活動してくれるボランティアさんを募集します!年齢、性別は問いません!土・日のボランティアさん大歓迎しています!お気軽にお問い合わせください。

活動場所 はーとぴあ清水2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町1-1)

活動時間 月～日 10:00～15:00
で空いている時間
※祝日、第1日金曜・第3日曜は除く



☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
津野邊・稲田

TEL 054-371-0290

FAX 054-367-2825

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか?

日時：毎月第2・3木曜日

10:00～15:00

会場：はーとぴあ清水 1階ボランティアセンター

電話：054-371-0290

※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい

※ 時間内でしたら、途中からの参加でも構いません

※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

New

清水特別支援学校 運動会

ボランティア募集

清水特別支援学校では、児童生徒について知っていただき、地域の皆さんと関わる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日時：6月4日(土) 8:30～14:00
(雨天順延)

場所：静岡県立清水特別支援学校

募集対象：高校生以上

活動内容：児童生徒の係の補助

(用具係・得点係 等)

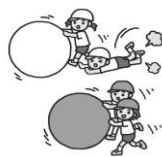
*当日は、お弁当持参をお願いします

連絡先：静岡県立清水特別支援学校(八坂東)

TEL 054-368-6800

担当：森井・水口

締切：5月10日(火)



定期連載！ ボランティアのつばやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語

空気を読んでくれない人がいるね。友達ならわかってよ！！と思うことがあるね。と言う話題になり・・・
今回の論語は

辞は達するのみ

♡意味は・・・

言葉は意味と気持ちが通じる事が大事です。
それを相手に解るように話すには「話しことば」が大切です。「何を言いたいか」「何を伝えたいのか」日頃おしゃべりをしたりして、訓練して相手により一層伝わる様にする。

♡話し合ったこと・・・

相手のして欲しくない事をしない
人に解る言葉でちゃんと意味を伝えようね

♡おしゃべりサロン「すっきり」の予定は・・・

5月9日・23日、6月13日・27日（月）
10：00～11：45
（毎月第2、4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～



ボランティア活動保険 28年度分の受付開始！

ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間：月曜～金曜（祝日を除く）9:00～17:00

注意事項：つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

基本Aプラン：300円 基本Bプラン：450円
天災Aプラン：430円 天災Bプラン：650円

★大規模災害特例適用★

平成28年熊本地震に対する熊本県並びに大分県におけるボランティア活動については、ボランティア活動保険の大規模災害特例が適用となりました。
災害に対するボランティア活動を行う被保険者について、保険責任期間は、所定の加入手続きが完了した時から保険期間終了時までとします。

車いすを貸し出しています

市民や企業から寄贈していただいた車いすの貸し出しを行っています。お年寄りや身体の不自由な方が、旅行に出かけたり、病院や施設からご自宅にお帰りになったりする時には、ぜひご活用ください。

【ご利用いただける方】

市内在住のお年寄りや体の不自由な方、一時的な病気やけがをされた方。

【貸出費用】 無料

【貸出期間】 2週間以内

【貸出手続き】

直接、はーとぴあ清水ボランティアセンターへお越し頂き、申込書へ必要事項をご記入下さい。

※ 電話でのお申込みは受け付けておりません



職員紹介

4月より「ボランティア・市民活動センター清水」に配属になりました**稲田愛佳**です。

分からないことばかりでご迷惑をおかけすることばかりですが、皆さんとの関わりを通じて、たくさん学び、一生懸命頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

4月より「ボランティア・市民活動センター清水」に配属になりました**渡邊敦美**です。

ボランティアに関する仕事に就くのは初めてなので、毎日が新鮮に感じています。戸惑うことや分からないことばかりですが、皆さんと沢山関わって行きたいと思っていますので、お立ち寄りの際には、お声をかけて下さい。

よろしくお願いいたします。



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp