



しみずボラセン情報

～笑顔はみんなの宝物～



視覚障がい者をサポートする
アイボランティア入門講座

困っていきそうな視覚障がい者を見かけた時、あなたはどうか声をかけますか？声をかけたいけれど、どう声をかけて良いのかわからず、声をかけられなかった経験はありませんか？

視覚障がいとはどんなことなのか。実際に、視覚障がい者の方々との座談会を行いながら、視覚障がいについて理解を深め、支援を行うボランティア（アイボランティア）の講座を開催します。

ぜひこの機会に、講座を通じて、視覚障がい者への理解を深めましょう！

日時：6月14日（火）、21日（火）、7月5日（火）
18:30～20:30

6月26日（日）10:45～15:00【全4回】

場所：清水社会福祉会館 は一とびあ清水

内容：ガイドヘルプや点訳、音訳など視覚障がいのある人を支援する活動の体験。

視覚障がい体験や当事者との座談会。

対象：定員30名（無料）

締切：6月8日（水）



New

**清水特別支援学校 サマースクール
ボランティア募集**

清水特別支援学校では、児童生徒についていただき、地域の皆さんと関わる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日時：7月29日（金） 8:30～12:00

人数：40人前後

内容：児童生徒と一緒に、ゲームや水遊び（ビニールプール）等の活動へ参加する

対象：高校生以上の学生

締切：6月30日（木）まで



場所：静岡県立 清水特別支援学校
静岡市清水区八坂東1丁目16-1

連絡先：静岡県立清水特別支援学校
TEL054-368-6800

担当：森井・水口

New

**中学生・高校生
夏休み福祉・ボランティア体験 はじめの一步！**

待ちにまった夏休み！チャレンジの季節！

この福祉体験では、自分が住んでいる地域にある、障がい者や高齢者の福祉施設や福祉活動に、1～3日程度参加し、その出会いやふれあいを通じて、福祉やボランティアを体験することができます！

学校ではできない経験が、地域にありますよ！

◆実施日程：

	日時	場所
事前研修 (どちらか1日)	7月22日（金） 18:00～19:00 又は 7月23日（土） 11:00～12:00	は一とびあ 清水
体験期間	7月25日（月）～ 8月29日（月）の期間内で 1～3日程度	それぞれの 体験先

※ 体験後、振り返り感想文を提出していただきます

◆講座内容：

清水区内の高齢者や障がい者の方の利用する福祉施設やボランティア団体の活動に参加し、利用者や職員、ボランティアの方と交流し、地域の福祉やボランティアについて考えます。

◆参加対象：中学生・高校生 体験先ごとに定員あり

◆参加費：無料

※昼食代など実費が必要な場合あり

※ボランティア活動保険（300円・本人負担）への加入必須

◆申込期間：6月27日（月）～7月8日（金）

◆申込方法：

6月中旬に学校に配布する募集パンフレットにて内容を確認し、参加申込書で希望する体験先へ申し込んでください。

※パンフレット・申込書は、静岡市社会福祉協議会HPにも掲載予定です。

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290/FAX 054-367-2825

New

ま・あ・る 未就学児親子対象のプログラム サポートボランティア募集

「ま・あ・る」では、平日の未就学児親子対象の自由プログラムをサポートして下さるボランティア、お子様の見守りなどをしてくださるボランティアを募集しています。こどもが好きの方、音楽が好きの方、工作が好きの方！是非ご応募下さい。

★プログラム内容

- ・るんるん♪音楽あそび
- ・ちびっこパズール
- ・赤ちゃん♪うたあそび など



★応募方法

メールまたはFAXにてご応募下さい
件名を「ま・あ・る ボランティア募集について」と入れて頂き、下記内容をお送り下さい

- ①氏名（ふりがな）
- ②生年月日
- ③連絡先（電話番号及びメールアドレス）
- ④志望理由や活動において希望すること

☆お問合せ☆

静岡市こどもクリエイティブタウン ま・あ・る
清水区辻 1-2-1 えじりあ3・4階
TEL 054-367-4320
FAX 054-367-4330
E-mail: maaru@maaru-ct.jp (水曜休館)

あめんぼスイミング教室 ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。

毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日時：6月4日・18日、7月2日・16日
(毎月第1・第3土曜日、8月は休み)
場所：清見湯公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～ 更衣室にて着替え

11:50～12:30 プールにて練習

12:30～ 着替え

12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代100円

※ロッカー代100円は戻ります。入館料は無料です。

※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL 054-371-0290

カラフル♥ピース

小・中学生の勉強を一緒にやるボランティア募集!

日時：毎週木曜日 18:30～21:00

会場：はーとびあ清水 1階 ボランティアビューロー

「夕飯をひとりで食べている」「塾に行きたくても行けない」・・・日本の子ども6人に1人は、貧困状態です。

そんな子どもたちに、学びの機会と居場所を提供しています!!

小中学生と一緒に居て下さる方、
下記までご連絡下さい。



☆お問合せ☆

E-mail: 2012tenohira@gmail.com 杉村
またはボランティア・市民活動センター清水まで

☆お問合せ先のない情報に関するお申込み・お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
(清水社会福祉会館 はーとびあ清水 1階)
TEL 054-371-0290/FAX 054-367-2825
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

●はいくびあ・エイトからのお知らせ●

こんにちは松本です！先月の勉強会では、八風先生の高等技術を感じる添削でしたので紹介しますね。「子供の日 異常気象の陽は強く」を「子供の日 異常気象の今朝の飯」と添削されて、私は先生は発想が違うなと思い、先生は無関係な言葉を持って来ると面白い俳句ができるかと言っていました。

さて今月のお題は、「梅雨」と「トマト」です。皆様も作ってみて来て下さい。



◆今月の予定◆

日時：6月20日(月) 13:30～15:00

場所：はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

会費：500円

担当者：松本 護

E-mail: m.32518-32518@docomo.ne.jp

一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ばら Café 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。「**決してけなさない**」「**良い所を見つける**」が、モットーです。**あなたも一緒に勉強しましょう!**



開催日：毎月2回 水曜日 13:30~15:30
6月8日、22日

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

高校生ボランティアグループ ★チーズケーキ★

「ボランティアに興味がある!してみたい!」と、そんな思いを持った高校生が集まっています!

今年度も自主企画としておもちゃ図書館での紙芝居企画や人形劇を検討しています!

その他にも各種イベント参加、個々のボランティアをしていきたいと思っています。

新メンバー募集中です。特に1、2年生、お待ちしております。もちろん、3年生もお待ちしております!!

◆定例会◆

集まったメンバーで、日時を決めていきたいと思えます!興味のある方は、ボランティア・市民活動センター(054-371-0290)までお願いします!

★猫のお世話ボランティア募集★

～猫の手よりも人の手!～

NPO 法人 Animal 3rd Eyes (アニマル・サード・アイズ) は様々な理由で行き場を失った猫の、安らぎのある終の棲処を目指し活動しています。

猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つお手伝いをしてくれる方を募集します!

時間帯：10:00~19:00 で都合の良い時間

場 所：清水区中河内

内 容：猫のケージ・トイレの清掃、室内清掃など
参加要件：

- *動物が好きで、自力で施設まで来ていただける方
(公共の交通機関はありません)
- *月1、2回でも定期的に来ていただける方
(但し、最初は作業を覚えていただく為、週1回程度来ていただける方)

ホームページ animal3rdeyes.jimdo.com/

イベント等のお手伝いも募集しています!

ぜひ、お問合せください



おもちゃ図書館ボランティア募集!

子どもの好きな方大歓迎!

おもちゃ図書館は、ボランティアで運営されています。子どもの遊び相手、おもちゃの整理などいろいろな活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるように活動してくれるボランティアさんを募集します!年齢、性別は問いません!土・日のボランティアさん大歓迎です!お気軽にお問い合わせください。

活動場所 はーとぴあ清水2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町1-1)

活動時間 月~日 10:00~15:00
で空いている時間
※祝日、第1金曜・第3日曜は除く

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
津野邊・稲田

TEL 054-371-0290

FAX 054-367-2825



Picture Book Reading Time

(絵本を読む会)開催!!

外国人のボランティアが英語で絵本を読んでくれます♪もちろん、日本語訳もあります!

お子さんに生の英語を聞いてもらうチャンスです!!

6月が最終となりますので、ぜひお越しください☆

日 時：6月25日(土) 11:00~11:30

場 所：しみずおもちゃ図書館

(はーとぴあ2階)

参加費：無料

申込み：不要



ニット工房ライク

~ボランティア募集~

下請の作業を一緒にお手伝いして頂けるボランティアさんを募集しています。利用者が作業する前準備の簡単なものです。どなたでも!いつでも!1時間でも!大歓迎です!!

特に、お近くの方からのご連絡お待ちしております。

☆お問合せ☆

NPO 法人ニット工房ライク

静岡市清水区草薙一里山26-9

TEL 054-347-7337 担当：増田

定期連載！ ボランティアのつばやき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語

心配事、不安な事、沢山あるが気遣ってもどうにもならない事があるね！と話題になりました
今回の論語は

くんし うれ おそ
君子は憂えず、懼れず

♥意味は…

世の中、色んな事が心配になったり、不安になる事が誰にもある。あの有名な矢沢永吉さん（ロック歌手）もコンサートの前日は心配で眠れなくなるのだそうです。くよくよ考えず、自分だけではないんだと心の整理をして臨むとの事です。暗い心にならず、おそれない事を学ぶと良いかな。

♥話し合ったこと…

心配してもどうしようもない事は、いつまでも考えず忘れちゃうことも必要だね

♥懼れる…

瞿：おそれて目をみはる意
↑：（心）をつけると、おそれてびくびくする意
おじける、あやぶむ

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

6月13日・27日、7月11日・25日
10:00～11:45
（毎月第2、4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～



ボランティア活動保険 28年度分受付中！

ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間：月曜～金曜（祝日を除く）9:00～17:00

注意事項：つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

基本Aプラン：300円 基本Bプラン：450円
天災Aプラン：430円 天災Bプラン：650円

★大規模災害特例適用★

平成28年熊本地震に対する熊本県並びに大分県におけるボランティア活動については、ボランティア活動保険の大規模災害特例が適用となりました。災害に対するボランティア活動を行う被保険者について、保険責任期間は、所定の加入手続きが完了した時から保険期間終了時までとします。

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか？

日時：毎月第2・3木曜日

10:00～15:00

会場：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

電話：054-371-0290

※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい

※ 時間内でしたら、途中からの参加でも構いません

※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

ゆうゆう舎 バザー開催！

「ゆうゆう舎」は、障がいをもつスタッフと、もたないスタッフが、力を合わせて運営するお店です。お店では、『手作りクッキー』や『手作り雑貨』『自然食品』や『リサイクル品』の販売をしています。

開催日：6月18日（土）11:00～14:30 雨天決行

場所：ゆうゆう舎（清水区平川地7-14）

内容：福祉体験、リサイクル品、豆腐、とれたて野菜、天然酵母パン販売



★バザーを手伝ってくれるボランティア募集★

時間：10:00～14:30

内容：バザーの準備や各メンバーのサポートなど

応募：事前に電話またはメールでご連絡ください

☆お問合せ☆

NPO法人 ゆうゆう舎 TEL054-376-6856

HP <http://yuuyuusha.blogspot.com/>

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

