

しみずボラセン情報

～笹の葉さ～らさら・・・七夕さまに何をお願いしましたか？～



NEW

Bigおもちゃ図書館ボランティア募集！！

★Big おもちゃ図書館★

普段のおもちゃ図書館では遊ぶことのできない、大きなおもちゃで遊べるBig おもちゃ図書館を開催！！

体を使って遊ぶ大きな積み木など、子ども達と一緒に楽しく遊んでくれるボランティアを募集しています♪

日時：8月10日(水) 9:00～16:00

場所：はーとぴあ清水 6階 多目的ホール
(清水区宮代町1-1)

時間：9:00～ おもちゃの準備
10:00～15:00 Big おもちゃ図書館開催
15:00～ 片付け次第終了

★☆おもちゃ図書館とは☆☆

ハンディのある子もない子と一緒に、おもちゃを通じて交流できる遊び場です。館内にはたくさんのおもちゃがあり、子ども同士の交流はもちろん、親子の交流、親同士の交流の場でもあります。

ゆうゆう舎 バザー開催！

「ゆうゆう舎」は、障がいをもつスタッフと、もないスタッフが、力を合わせて運営するお店です。お店では、『手作りクッキー』『手作り雑貨』『自然食品』『リサイクル品』の販売をしています。

日時：7月23日(土) 11:00～14:30 雨天決行

場所：ゆうゆう舎 (清水区平川地 7-14)

内容：リサイクル品、豆腐、とれたて野菜、天然酵母パン販売



★バザーを手伝ってくれるボランティア募集★

時間：10:00～14:30

内容：バザーの準備や各メンバーのサポートなど

応募：事前に電話またはメールでご連絡ください

☆お問合せ☆

NPO 法人 ゆうゆう舎 TEL054-376-6856

HP <http://yuuyuusha.blogspot.com/>

NEW

子どもの川遊びなどをサポートするボランティア募集！！

小学3年生以上の子どもを対象とした2泊3日お寺でのお泊り会をサポートしてくれるボランティアを募集します！

対象：高校生以上(川遊びができる方)

場所：東壽院(清水区但沼町873)

日時：1日目 12:30集合、3日目 12:30解散
(現地集合、現地解散となります)

① 8月5日(金)～8月7日(日)

② 8月7日(日)～8月9日(火)

③ 8月16日(火)～8月18日(木)

④ 8月18日(木)～8月20日(土)

※①～④のいずれか希望する日程を選択下さい

時間割：5:00 起床、座禅

6:30 ラジオ体操、掃除

7:00 朝食

8:00 勉強(宿題の補佐)

9:00 作務(掃除)

11:00 昼食

12:00 昼寝(2日目)、茶礼(3日目)

13:00 川遊び(子どもの見守り)

15:00 おやつ、お風呂

17:00 夕食

18:15 座禅、お話

19:45 ゲーム、花火

20:30 就寝

主催：臨済宗東壽院

※ 交通費、食事は支給します

☆お申込み・お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

FAX054-367-2825

☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階)

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

中学生・高校生

夏休み福祉・ボランティア体験 はじめの一步!

待ちにまった夏休み! チャレンジの季節!

この福祉体験では、自分が住んでいる地域にある、障がい者や高齢者の福祉施設や福祉活動に、1~3日程度参加し、その出会いやふれあいを通して、福祉やボランティアを体験することができます!

学校ではできない経験が、地域にありますよ!

◆実施日程:

	日時	場所
事前研修 (どちらか1日)	7月22日(金) 18:00~19:00 又は 7月23日(土) 11:00~12:00	はーとびあ 清水
	7月25日(月)~ 8月29日(月)の期間内で 1~3日程度	

※ 体験後、振り返り感想文を提出していただきます

◆講座内容:

清水区内の高齢者や障がい者の方の利用する福祉施設やボランティア団体の活動に参加し、利用者や職員、ボランティアの方と交流し、地域の福祉やボランティアについて考えます。

◆参加対象: 中学生・高校生 体験先ごとに定員あり

◆参加費: 無料

※昼食代など実費が必要な場合あり

※ボランティア活動保険(300円・本人負担)への加入必須

◆申込期間: 6月27日(月)~7月8日(金)

◆申込方法:

6月中旬に学校に配布する募集パンフレットにて内容を確認し、参加申込書で希望する体験先へ申し込んでください。

※パンフレット・申込書は、静岡市社会福祉協議会HPにも掲載予定です。

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290/FAX 054-367-2825

NEW

子育て支援ボランティア入門講座 開催します!

子育て支援って何をやるんだろう?自分にできるかしら...。不安に思う方もいるかもしれません。少しでもそんな不安をなくせるよう、子育てボランティアを楽しむコツを一緒に学んでみませんか?

是非、お気軽にご参加ください。

日時: 7月20日(水)~8月17日(水) 全5回
10:00~11:30

場所: 清水社会福祉会館 はーとびあ清水
4階 機能訓練室

対象: 地域での子育て支援に興味のある方、子どもと関わることが好きな方、男女年齢は問いません。どなたでも受講できます。

定員: 30名(申込み順)

定員になり次第、締め切ります

※参加費は無料

※受講中、ボランティアによるお子様の託児あり

申込: 電話またはFAXにてお申し込み下さい

締切: 7月13日(水)

連絡先: ボランティア・市民活動センター

TEL 371-0290

FAX 367-2825



NEW

あったか英語くらぶ スタートします!



日本人英会話講師とネイティブによる英語で遊ぶ会を開催します。おもちゃ図書館で、お子さんも保護者の方もみんなで一緒に英語を楽しみましょう!!

日時: 7月16日(土)

11:00~11:30

場所: はーとびあ清水 2階
しみずおもちゃ図書館

参加費: 無料(申込不要)

対象: 0歳~小学生

(保護者同伴でお願いします)

お問合せ: ボランティア市民活動センター清水

TEL: 054-371-0290



ボランティアのこころえ

- 1 無理のない計画を立てる
- 2 約束を守り責任のある行動を
- 3 相手の立場を考えて活動する
- 4 学習し自分を成長させる
- 5 活動を点検し、記録する
- 6 謙虚であること
- 7 家族や職場の理解を得る
- 8 活動で知り得た秘密は守ろう
- 9 安全対策を充分にする

**ま・あ・る
未就学児親子対象のプログラム
サポートボランティア募集**

「ま・あ・る」では、平日の未就学児親子対象の自由プログラムをサポートして下さるボランティア、お子様の見守りなどをしてくださるボランティアを募集しています。こどもが好きな方、音楽が好きな方、工作が好きな方！是非ご応募下さい。

★プログラム内容

- ・るんるん♪音楽あそび
- ・ちびっこパズール
- ・赤ちゃん♪うたあそび など



★応募方法

メールまたはFAXにてご応募下さい
件名を「ま・あ・る ボランティア募集について」と入れて頂き、下記内容をお送り下さい

- ①氏名（ふりがな）
- ②生年月日
- ③連絡先（電話番号及びメールアドレス）
- ④志望理由や活動において希望すること

☆お問合せ☆

静岡市こどもクリエイティブタウン ま・あ・る
清水区辻 1-2-1 えじりあ3・4階
TEL 054-367-4320
FAX 054-367-4330
E-mail : maaru@maaru-ct.jp (水曜休館)

**おもちゃ図書館ボランティア募集！
子どもの好きな方大歓迎！**

おもちゃ図書館は、ボランティアで運営されています。子どもの遊び相手、おもちゃの整理などいろいろな活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるように活動してくれるボランティアを募集します！年齢、性別は問いません！土・日のボランティア大歓迎です！

お気軽にお問い合わせください。

活動場所 は一とびあ清水2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町1-1)

活動時間 月～日 10:00～15:00
で空いている時間
※祝日、第1金曜・第3日曜は除く



☆お問合せ・お申込み☆

ボランティア・市民活動センター清水
津野邊・稲田

TEL 054-371-0290
FAX 054-367-2825

**あめんぼスイミング教室
ボランティアさん募集**

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。

毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日時：6月4日・18日、7月2日・16日
(毎月第1・第3土曜日、8月は休み)

場所：清見湯公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～ 更衣室にて着替え

11:50～12:30 プールにて練習

12:30～ 着替え

12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代100円

※ロッカー代100円は戻ります。入館料は無料です。

※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ・お申込み★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL 054-371-0290

**ニット工房ライク
～ボランティア募集～**

下請の作業を一緒にお手伝いして頂けるボランティアさんを募集しています。利用者が作業する前準備の簡単なものです。どなたでも！いつでも！1時間でも！大歓迎です！！

特に、お近くの方からのご連絡お待ちしております。

☆お問合せ☆

NPO 法人ニット工房ライク

静岡市清水区草薙一里山26-9

TEL 054-347-7337 担当：増田



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

『しみずボラセン情報』に掲載希望の、ボランティアイベント、講座情報などがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

定期連載！ ボランティアのつばやき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語

ひとりで暮らしていると話す人もいない。
他人に話しをするにも信頼しないと話が出来ない！
という話題になりました。

今月の論語は

こうげんれいしよく すく じん
巧言令色、鮮なし仁

♥意味は…

言葉を巧みにあやつって、いい顔ばかりしている人には本当の思いやりがありません。相手に信頼されるために大切なのは、言葉を飾ることではなく、思いやりを言葉に込めることです。思いやりを添えて言葉にすると品位のある言葉が発せられます。

(品位＝人や物に備わっている気高い感じ、人柄、偏見のない人)

♥話しあったこと…

本当の思いやりってなんだろうね。論語で言う「仁」相手の気持ちを押しはかる。やさしい心、いつくしみの心を持って言葉にしたいね。くったくなく話が出来る家庭になりたいね。

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

7月11日・25日、8月8日・22日
10:00～11:45
(毎月第2、4月曜日)

～はーとぴあでお待ちしております～

一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼらCafé 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」

が、モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日：毎月2回 水曜日 13:30～15:30
7月6日・20日。

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

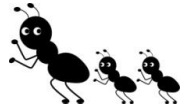
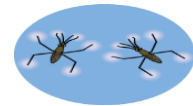
利用済み包装紙を集めています♪

ボランティアセンターでは、ご家庭で眠っている利用済のきれいな包装紙を加工して、ボランティアや障がい者支援団体などで、有効利用させていただきます。★ご協力お願いします★

○はーとぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、管理人の松本です。私事ですが、自分の絵の個展がMAMOちゃんと言う名前で今月の3日まで行い、やっと終わりました。多くの皆様に見に来ていただき、ありがとうございました。これからも頑張って芸能活動を続けて行くつもりですので、よろしくお願ひします。

さて、今月のお題は、アメンボ、びわ、蟻です。皆様も俳句をいっぱい作って俳句教室に来てみてくださいね!



◆今月の予定◆

日 時：7月25日(月) 13:30～15:00

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

会 費：500円

担当者：松本 ^{まもる}護

E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか?

日 時：毎週木曜日

10:00～14:00

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

お問合せ：介護家族の会

電 話：054-371-0290

※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい

※ 時間内でしたら、途中からの参加でも構いません

※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

