



# しみずボラセン情報

～さわやかな 10月一歩前へ進んでみましょう～



静岡市内で活動しているボランティアグループをご紹介します！

城東保健福祉エリアにて

## エリアボランティア★活躍中！

Q. エリアボランティアって何？

A. 葵区城東町にある保健福祉エリアの各施設で、いろいろなお手伝いをしてくれるボランティアさんです！



エ リ ア 見 学



掲 示 物 作 成 作 業

Q. たとえば、どんな活動があるの？

- A. ○総合受付案内 ○エリア見学対応  
○通信物封入 ○掲示物製作  
○おもちゃ消毒 ○園芸水やり など

エリアボランティア（通称エリボラ）さんは、城東エリア一階交流スペースの「絆の木」や掲示物の作成、またエリア内の掃除やエリア見学に来た小・中学生への対応など、様々な場面で活躍し城東エリアを盛り上げてくれています！

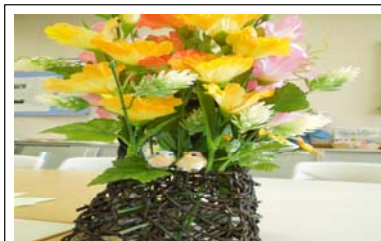
城東保健福祉エリアに来た際は、ぜひ掲示物などエリボラさんの活躍をご覧ください♪



エリボラさん作成掲示物



8 月 定 例 会



エリボラさん作成展示物

毎月第3水曜日の午後1時30分から城東保健福祉エリア交流スペースにて定例会を開催しています！エリボラさんの活動にご興味のある方はぜひ一度定例会にご参加下さい♪

問合せ：葵区地域福祉推進センター/TEL：054-249-3183



急募

## 犬のお散歩ボランティア募集！

病気の後遺症により、愛犬のお散歩が難しくなった方への支援です！

おとなしくて、ゆっくり歩いてくれるので、犬のお散歩をしたことがない人でも大丈夫ですよ。朝夕30分程度お散歩しています。曜日や時間は応相談！ワンちゃんが好きな方、お散歩が好きな方・・・ぜひ、お問い合わせください！

- ★犬種 柴犬（メス）
- ★とし 12歳
- ★おうち 清水区入江
- ★性格 おっとりしてます



※ お近くにお住まいの方、大歓迎です！！

### ★お問合せ★

はーとびあ清水ボランティアセンター  
TEL 054-371-0290

## 静岡県おもちゃ図書館交流会 (音とともだち♪みんなともだち) ボランティア募集

「おしゃべりパンダ」さんによるおはなし付きコンサートや、「幼児向け実技サークルパレット」さんによるリトミックなど、交流会全般のお手伝いをして頂けるボランティアを募集します！！

- 日時 10月29日（土）10:00～15:00
- 集合時間 9:00
- 集合場所 静岡市清水社会福祉会館  
(会場) はーとびあ清水 6階 多目的ホール  
清水区宮代町1-1
- 内容 受付、準備、片づけ等運営の補助
- 持ち物 お弁当、水筒、タオル
- 募集条件 なし（どなたでも）
- 主催 静岡県おもちゃ図書館連絡会

### ★申込・お問合せ★

しずおかおもちゃ図書館  
ボランティアセンター静岡（担当：深澤）  
〒420-0854 静岡市葵区城内町1-1  
TEL 054-254-6330  
FAX 054-653-0039

## 桜ヶ丘病院で ボランティアをしてみませんか？

桜ヶ丘病院では、入院患者のお話し相手、院内散歩、紙芝居、本の朗読、手品や歌、踊りの披露などを行って頂けるボランティアを募集しています。

日時：平日の9:00～13:00  
(時間については要相談)

※ボランティア保険への加入は、病院が負担します



### ★お問合せ★

はーとびあ清水ボランティアセンター  
TEL054-371-0290 担当：稲田

New

## リフト付・スロープ付車両の講習を受けて 運転ボランティアしませんか？

運転ボランティアとは、リフト付・スロープ付車両を利用して、高齢者や障がい者が希望する場所（病院、買物、旅行、その他）へ送迎する活動です。車両操作講習会を受けて、空いた時間に運転ボランティアとして活動してみませんか？

### 《リフト付・スロープ付 車両操作講習会》

- 日時 10月22日（土）13:30～15:30
- 会場 静岡市清水社会福祉協議会  
はーとびあ清水2階ワークスペース他
- 参加費 無料
- 対象 ◎普通自動車運転免許（AT限定可）を取得してから1年以上の方  
◎運転ボランティアに興味のある方  
◎健康状態良好な70歳までの方
- 持ち物 免許証、筆記用具
- 服装 運転の出来る格好
- 申込み 電話にて申込み
- 締切 平成28年10月14日（金）

### ★お問合せ・お申込★

清水区地域福祉推進センター  
TEL 054-371-0290



## 古切手・はがき・キャップの収集ボランティア ご協力ありがとうございました！！



はーとぴあでは、『収集ボランティア』を行っています。今年の4月～9月の間に、古切手・はがき・キャップを持ってきてくださった方をご紹介します。(順不同、敬称略)

(有)ワイアール、渋川北自治会、細田恵美、しみず社会福祉事業団、山田起美代、池田百花、赤堀安世、水本智美、静友会、電話ボランティア、横山かつ子、辻社協とちの会、えんぜる、西ヶ谷和男、清水南高校、西尾美代子、高部東小学校、スマイル、小泉トク、戸田俊夫、梅が岡自治会、テラスあとりえ、広瀬美津代、美濃輪町自治会、大澤由紀子、栗田一枝、ポタンの会、片羽町自治会、村松中自治会、斎藤実、浜田小学校、胡季冷、赤堀寿美江、ゆうゆう舎、山岸敏昭、大庭麻未、及川洋子、高部東児童クラブ、駒越南町和楽会、ボーイスカウト清水 17 団、シミズ毎日、金子勝代、牧田良枝、SBS 学園、STCCA 前島、興津県営団地 S 型会場、菅信之、森川昇吾、鈴木ヤス子、小坂道江、菅正子、岡田孝巳、大八木ひとみ、堀切義勝、清水区南町第 1 自治会、大坪禮子、清水国際高校、夢コープ、村上房江、心明会いはら作業所、(株)エスバイエス、清水東高校生徒会、荒木武行、島村公子、太田浩司、シニア駒越和楽会、杉山利恵、駒越交流館絵手紙クラブ、剣持栄レオリブレスポーツクラブ、井上加江子、静岡県ビルメンテナンス協同組合、柴田美恵子、坂井力雄、清水恵代、はーとぴあ清水デイサービスセンター、天野回漕店、ガイア清水店、シニアサッカー飯沼進、岡弥生、清水特別支援学校、白田美紀子、霜垣慧、比見道代、橋本勝六、宮城島りつ子、テラスきらっと、有岡聖子、八坂幼稚園、特養こもれび、山梨愛美、川口尚子、大川俱子、杉山豊子、及川洋子、清水銀行職員組合、清水南高校福祉委員会、小澤節子、都甲秀幸、石井輝子、よもぎ会、喫茶ひだまり、井柳一男、清水駒越病院デイケア、受付ボランティア、西久保地区、望月キミ、山本志津子、三保第一小学校、井口多未、緑が丘町自治会、CAP きらきら、岩切千穂、長島五月、河野三枝子、高橋一郎、テラスおれんぢ、赤堀陵、飯塚栄子、川口秀美、いさみ寿司、望月福次、山内義久、川福一己、島田幸和、西久保遠矢、山梨京子、清水北部交流センター、青木友子、不二見小学校、久保田晴枝、由比小学校、火曜会、戸田敏夫、杉村佳代子、中村耕二、清水北部会(郵便局)、匿名

※頂いたお名前の通りに記載しています



記入漏れ、間違いがございましたらご容赦ください  
みなさま、ご協力ありがとうございました！！



### ★活用方法★

古切手 → 駿河区の「ひかりの家(視覚障害者福祉施設)」の活動費  
キャップ → 換金し、世界の子どもへワクチンを送る

## ★★赤い羽根共同募金★★

街頭キャンペーンボランティア募集!



日時:(いずれか)

① 10月8日(土)

12:00~13:30、13:30~15:00

【IAI スタジアム】

② 10月8日(土) 13:00~14:30

【エスパルスドリームプラザ】

③ 10月9日(日)

11:00~12:00 【エスポット清水天王店】

14:00~15:00 【バイドリーム清水】

集合: 活動10分前に 各活動場所

内容: 赤い羽根共同募金のPR・呼びかけ  
募金をしてくれた方へ共同募金PR用  
ポケットティッシュの配布など

申込: 直接お電話にて下記へ



### ★赤い羽根共同募金とは…★

昭和22年、第1回の共同募金運動「国民たすけあい共同募金運動」が全国的に展開されました。「じぶんの町を良くするしくみ」として、集まった募金の約70%は、この地域を良くするために、民間の福祉施設や福祉団体の助成に使われています。

☆お問合せ・お申込み☆

清水区共同募金委員会事務局

(静岡市社協清水区地域福祉推進センター内)

TEL 054-371-0292 担当 大庭、望月

## ニット工房ライク

~ボランティア募集~

下請の作業を一緒にお手伝いして頂けるボランティアさんを募集しています。利用者が作業する前準備の簡単なものです。どなたでも!いつでも!1時間でも!大歓迎です!!

特に、お近くにお住まいの方からの  
ご連絡お待ちしております。

☆お問合せ☆

NPO 法人ニット工房ライク

静岡市清水区草薙一里山26-9

TEL 054-347-7337

担当: 増田

New

## 音楽ボランティア活動イベント チャリティーダンスパーティー

音楽ボランティア「ジョン・ノレン Band」演奏によるチャリティーダンスパーティーを開催します。事前予約の必要はありません。どなたでもお気軽にお越し下さい。

日時 11月26日(土) 17:30~19:30

開場 17:00

会場 はーとぴあ清水 6階 多目的ホール

入場料 500円

※事前予約は不要!直接会場へお越しください

※収益金は全額「熊本・大分地震被災地」へ  
寄付致します

★問合せ★

音楽ボランティア ジョン・ノレン Band

代表 今村

TEL 090-3836-9071



## 視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか?

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

① フロアバレーボール

月2回実施 日曜日 9:00~12:00

10月 2日(日) 清見潟公園

10月 16日(日) 県福社会館

② サウンドテーブルテニス

月2回実施 日曜日 13:00~

土曜日 18:00~

10月 9日(日) 13:00~はーとぴあ清水

10月 29日(土) 18:00~ //



★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)

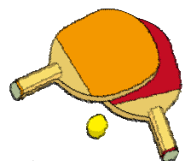
TEL 054-345-5457

西ヶ谷 勝男(視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



New

## あなたもボランティアはじめてみませんか？ 生活支援ボランティア入門講座

「電球の交換」「ゴミだし」「お話し相手」などちょっとした支援があれば地域で安心して暮らせる方々がいます。

何かを始めたいと思っている方、地域で暮らす人たちのちょっとした力になりたいと思っている方など、是非、この機会に入門講座で学び合い、はじめの一歩を踏み出してみませんか？

日 時 10月28日(金)、11月4日(金)  
11日(金)、18日(金)  
10:00~11:45 【全4回】

会 場 はーとぴあ清水

対 象 地域でのボランティア活動に興味・関心のある方

定 員 30名(無料) ※定員になり次第締切

申込み 10月20日(木)

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

FAX 054-367-2825

担当 渡邊、津野邊

New

## 精神保健福祉ボランティア入門講座

～ 心をささえるパートナー ～

ストレスの多い現代社会。心の病気は誰もがかかりうる病気と言えます。

この講座は、精神保健福祉についての学習や当事者との出会いを通じて、地域で共に寄り添う「精神保健福祉ボランティア」としての入門講座です。共にこの講座で学び、差別・偏見・無理解をなくし、病気を抱える方々に共によりそう仲間になりませんか？

日 程：11月8日(火)、15日(火)、22日(火)  
29日(火) 18:45~20:45 【全4回】

会 場 はーとぴあ清水

対 象 精神保健福祉に興味・関心のある方

定 員 30名(無料) ※定員になり次第締切

申込み 11月4日(金)

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

FAX 054-367-2825

担当 津野邊、稲田



## あったか英語クラブ



みんなで楽しく英語にふれよう

日本人英会話講師とネイティブによる英語で遊ぶ会を開催します。おもちゃ図書館で、お子さんも保護者の方もみんなで一緒に英語を楽しみましょう！！

日 時：10月23日(日)  
11:00~11:30

場 所：はーとぴあ清水 2階  
しみずおもちゃ図書館

参加費：無料(申込不要)

対 象：0歳~小学生

(保護者同伴でお願いします)

お問合せ：ボランティア市民活動センター清水

TEL：054-371-0290



## 高校生ボランティアグループ

★チーズケーキ★

「ボランティアに興味がある！してみたい！」と、そんな思いを持った高校生が集まっています！

今年度も自主企画としておもちゃ図書館での紙芝居企画や人形劇を検討しています！

その他にも各種イベント参加、個々のボランティアをしていきたいと思っています。

新メンバー募集中です。特に1、2年生、お待ちしております。

もちろん、3年生もお待ちしております！



◆定例会◆

集まったメンバーで、日時を決めていきたいと思っています！興味のある方は、ボランティア・市民活動センター(054-371-0290)までお願いします！

定期連載！ ボランティアのつばやき  
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語

病気、人間関係、仕事にもう限界と思った時、どのように乗り越える？という話がありました。「流れにまかせる」「外に出てみる」などという話になりました。

今月の論語は

いま なんじ かぎ  
今、女は画れり

♥意味は…

「自分は頭が悪いから、もう出来ない」「力がな  
いから無理」このような言葉が出てしまいます。  
本当にそうでしょうか？それは自分で自分の力  
を低く決めてしまい、ごまかしたり楽をしようと  
ただけではないでしょうか？人は「無理」と言  
ってからおよそ5倍は頑張れるものです。

汝＝女（両方とも読める）

画（かざる＝くざる、境をつける、とどまるの意）

♥話しあったこと…

今回の論語を思い出して言ってみましょう。無  
理を言い訳としないで進みましょう。  
前進あるのみ！！自身を持って！！

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

10月24日 10:00～11:45  
（毎月第2、4月曜日）

～はーとぴあでお待ちしております～



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼら Café 似顔絵講座」の受講生が始  
めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニ  
ケーションをとりながら、楽しく勉強をしていま  
す。

『決してけなさない』『良い所を見つける』

がモットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日：毎月2回 水曜日 13:30～15:30  
10月5日・19日

場 所：はーとぴあ清水  
1階ボランティアビューロー

○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

管理人の紅丸です又、改名して紅丸（べにまる）  
になりましたので、よろしくお願ひします。

今月のお題は月とコオロギだったので、こんな  
俳句を作りました。「古い母と続く会話の月明り」  
いかがでしょうか？皆さんも俳句を作って教室に  
来て下さい。いきなり来てくれても構いません。  
お待ちしております！！



◆今月の予定◆

日 時：10月24日（月）13:30～15:00

場 所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

会 費：500円

担当者：松本 <sup>まもる</sup>護

E-mail：[m.32518-32518@docomo.ne.jp](mailto:m.32518-32518@docomo.ne.jp)

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様で  
す。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさ  
んと話してみませんか？

日 時：毎週木曜日

10:00～14:00

場 所：はーとぴあ清水

1階ボランティアビューロー

お問合せ：介護家族の会

電 話：054-371-0290

※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい

※ 時間内でしたら、途中からの参加でも構いま  
せん

※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OB  
などがアドバイスします

《編 集・発 行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)