



しみずボラセン情報



～ 11月のあなたの風は何色？～

赤い羽根共同募金はじまりました！



10月1日 ▶ 12月31日

今年も10月1日より全国で「赤い羽根共同募金運動」が始まりました！

赤い羽根共同募金は、今年70周年を迎える歴史のある活動です。戦後の厳しい生活の中で国民一人一人が助け合っていこうという思いから始まりました。

集められた募金は、翌年度の民間社会福祉施設事業費として使われます。その他、『小・中・高校での福祉の心を育てる授業』『地域住民の交流の場づくり』『市民ボランティアを知ってもらう機会』など、誰もが安心して暮らせる地域を作るために役立てられています。

本年も、地域の福祉事業推進のために温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

共同募金スローガン

自分のまちを
良くするしくみ



初めての共同募金ボランティア！



かわいらしい手で募金してくれました



子ども達に福祉の心を伝えるため、学校で交流！

ボランティア情報は2ページ目から



New

音楽ボランティア活動イベント チャリティーダンスパーティー

音楽ボランティア「ジョン・ノレン Band」演奏によるチャリティーダンスパーティーを開催します。事前予約の必要はありません。どなたでもお気軽にお越し下さい。

日時 11月26日(土) 17:30~19:30
開場 17:00
会場 はーとぴあ清水 6階 多目的ホール
入場料 500円

※事前予約は不要！直接会場へお越しください
※収益金は全額「熊本・大分地震被災地」へ寄付致します

ボランティア募集

ダンスパーティーの準備、片づけ等のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。

時間 14:00~20:00
人数 2~3名

※詳細については、下記問合せ、今村まで！！

★お問合せ★
音楽ボランティア ジョン・ノレン Band
代表 今村
TEL 090-3836-9071

急募

犬のお散歩ボランティア募集！

病気の後遺症により、愛犬のお散歩が難しくなった方への支援です！
おとなしくて、ゆっくり歩いてくれるので、犬のお散歩をしたことがない人でも大丈夫ですよ。朝夕30分程度お散歩しています。曜日や時間は応相談！ワンちゃんが好きな方、お散歩が好きな方・・・ぜひ、お問い合わせください！

★犬種 柴犬 (メス)
★とし 12歳
★おうち 清水区入江
★性格 おっとりしてます



※ お近くにお住まいの方、大歓迎です！！

★お問合せ★
はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290

New

託児ボランティア募集

「胆道閉塞症の子どもを守る会」では、会の支部会の開催中、会員の子供達と一緒に遊んでくれるボランティアを募集しています。お子様

日時 11月13日(日) 12:45~16:00
場所 静岡県立こども病院 3階 大会議室
内容 幼児(3か月~6歳)から中学生までの
子どもの託児(10名程度)

募集人数 3名程

その他 交通費として、静岡駅からの往復バス代程度は負担させていただきます

★お問合せ・連絡先★
胆道閉鎖症の子どもを守る会
担当：竹田 晶子
TEL：090-8866-6569



New

おもちゃ図書館 クリスマス会

☆当日ボランティア随時募集中☆

今年も、しみずおもちゃ図書館にてクリスマス会を開催します！

子ども達と一緒に素敵なクリスマス会を過ごしてくれるボランティアを募集します！

日時 12月17日(日) 8:30~13:30
場所 はーとぴあ清水 6階 多目的ホール
(清水区宮代町1-1)

活動内容 8:45~ 事前説明・事前準備
9:30~ 受付開始
10:00~11:30 クリスマス会 開催
11:40~ 片づけ
(片づけ終了次第解散)

★お問合せ★
ボランティア・市民活動センター清水
TEL 054-371-0290
担当：稲田



第60回 よもぎ会講演会

主治医と一緒に考えよう、こころと、からだのこと

～「質問促進パンフレット」を知っていますか～

自分の健康に気遣えない状態の家族をどう支援していくのか・・・。

これからどんな治療をするのか？どんな生活をしていくのか？不安は一杯です。自分自身で主治医などに聞きたいことを聞き、より良いコミュニケーションをとる為の質問の仕方など、自分の考え方や価値観を大切に、周りのサポートを受けながら、暮らしていく為のヒントと一緒に学びませんか？

講師 東京大学・精神科

熊倉 陽介 先生

日時 11月12日(土) 14:00～

会場 はーとびあ清水 3階 大公会議室

(清水区宮代町1-1)

TEL 054-371-0294

※JR清水駅より徒歩5分(参加自由・無料)

連絡先：よもぎ会

TEL 054-367-6616

★猫のお世話ボランティア募集★

～猫の手よりも人の手！～

NPO法人Animal 3rd Eyes(アニマル・サード・アイズ)は様々な理由で行き場を失った猫の、安らぎのある終の棲処を目指し活動しています。

猫とふれあいながら、施設内を清潔に保つお手伝いをしてくれる方を募集します！

時間帯：10:00～19:00で都合の良い時間

場所：清水区中河内

内容：猫のケージ・トイレの清掃、室内清掃など

*動物が好きで、自力で施設まで来ていただける方
(公共の交通機関はありません)

*月1、2回でも定期的に来ていただける方
(但し、最初は作業を覚えていただく為、週1回程度来ていただける方)



ホームページ animal3rdeyes.jimdo.com/

イベント等のお手伝いも募集しています！

ぜひ、お問合せください

精神保健福祉ボランティア入門講座

～心をささえるパートナー～

ストレスの多い現代社会。心の病気は誰もがかりうる病気と言えます。

この講座は、精神保健福祉についての学習や当事者との出会いを通じて、地域で共に寄り添う「精神保健福祉ボランティア」としての入門講座です。共にこの講座で学び、差別・偏見・無理解をなくし、病気を抱える方々に共によりそう仲間になりませんか？

日程 11月8日(火)、15日(火)、22日(火)
29日(火) 18:45～20:45 【全4回】

会場 はーとびあ清水

対象 精神保健福祉に興味・関心のある方

定員 30名(無料) ※定員になり次第締切

申込み 11月4日(金)

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290

FAX 054-367-2825

担当 津野邊、稲田



あったか英語クラブ

みんなで楽しく英語にふれよう



日本人英会話講師とネイティブによる英語で遊ぶ会を開催します。おもちゃ図書館で、お子さんも保護者の方もみんなで一緒に英語を楽しみましょう！！

日時：11月27日(日)

11:00～11:30

場所：はーとびあ清水 2階

しみずおもちゃ図書館

参加費：無料(申込不要)

対象：0歳～小学生

(保護者同伴でお願いします)

お問合せ：ボランティア市民活動センター清水

TEL：054-371-0290



問合せ先のない情報に関する

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

(清水社会福祉会館 はーとびあ清水 1階)

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



定期連載！ ボランティアのつばゆき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語

きっかけは、リオ・オリンピック、パラリンピックの感想について話をしました。その中から、人を差別するのはどうして？差別の気持ちを持たないで、平常心でお付き合いするには？という話題になりました。

そこで、今月の論語は

じんしゃ かた さき
仁者は難きを先にして、
う のち じん い
獲るを後にす、仁と謂うべし

♥意味は…

本当に思いやりがある人とは、孔子の生きた時代は、難しことに先に取り組み、利益について考える事を後回しにする人の事を言う。

今の世の中「こんな事をやっても苦労するだけだから」「何の得にもならないから」と損得を考えて物事に取り組む人がいます。本当に思いやりのある（仁者）とは、難しいこと、損になるかもしれない事でも正しいと思ったら、真っ先に取り組む人だということです。

♥話しあったこと…

さあ、おそれず正しいと思ったら進みましょう!!
謙虚さを忘れずに!!

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

日時 11月14日・28日 10:00~11:45
(毎月第2、4月曜日)

場所 はーとびあ清水1階ボランティアビューロー



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼらCafé 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日：毎月2回 水曜日 13:30~15:30

11月2日・16日

場所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー

○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

管理人の紅丸（べにまる）です。俳句教室の中でも俳句を直ぐに作れない人がいるのだけれど、俳句をいっぱい読んで、好きな俳句を選んでいっぱい覚えると、自分の心に575のリズムを作ると俳句は直ぐに作れますよ!でも、これは自分だけかもしれません!とにかくやってみて下さい。



◆今月の予定◆

日時：11月28日(月) 13:30~15:00

場所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー

会費：500円

担当者：松本 まもる 護

E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

~おしゃべり会にお出かけ下さい~

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか?

日時：毎週木曜日

10:00~14:00

場所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー

お問合せ：介護家族の会

電話：054-371-0290

※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい

※ 時間内でしたら、随時、お話を伺います。

※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp