



「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々な情報を掲載しています。  
興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪♪



2017年1月  
第153号

# しみずボラセン情報

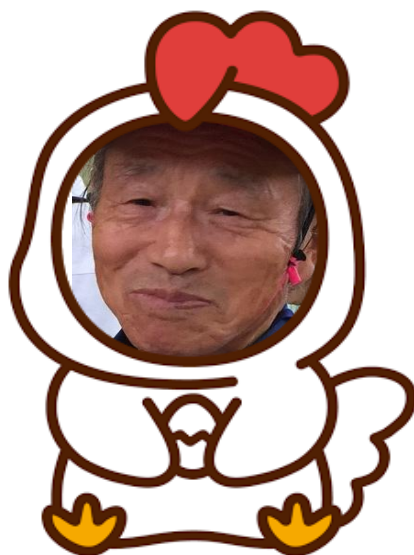


～色とりどりの福をいっぱいとり込もう～



## 謹賀新年

今年も「ボラセン情報」をよろしくお願ひいたします！  
酉年にちなんで、“とり”にゆかりのあるボランティア  
アさんをご紹介いたします☆



駿河区

「するが ひよこの会」の  
石井 包房さんです！  
バルーンアートの名人☆  
子どもから高齢者まで、各所イ  
ベントで大活躍されています。



葵区

生活応援しずおか（略称SOS）  
ライフサポーター  
L S 中川 智子さん  
明るくお話し上手なSOSの最年少  
メンバー♪  
去年も様々な活動をしてください  
ましたが、今年はさらに鳥のように羽ばた  
き大活躍してくれること間違いなし  
です！！



清水区

『グループ・しみず』田中宜子さん（酉年）です！

私のボランティア元年は阪神大震災の1995年。  
自分にできる活動の形を求め、学びとチャリ  
ティを両立させる様々な企画をしてきました。「愛  
と平和の小さな種に」をモットーに55歳から  
始めたチャリティーコンサートは、今やライフ  
ワーク！年女の今年、翼を広げて更に飛んでみ  
たいです！！



VC 静岡

二年前から中国より来日。あったかい  
心でご活躍頂いています！

前田ピンピンさんより一言。

「ボランティアさせていただいて、  
とても楽しい(\*^\_^\*)！  
今年もがんばります～～」



ボランティア募集情報は2ページ目から



## 犬のお散歩ボランティア募集！

病気の後遺症により、愛犬のお散歩が難しくなった方への支援です！

おとなしくて、ゆっくり歩いてくれるので、犬のお散歩をしたことがない人でも大丈夫ですよ。朝夕30分程度お散歩しています。曜日や時間は応相談！ワンちゃんが好きな方、お散歩が好きな方・・・ぜひ、お問い合わせください！

- ★犬種 柴犬（メス）
- ★とし 12歳
- ★おうち 清水区入江
- ★性格 おっとりしてます



※ お近くにお住まいの方、大歓迎です！！

### ★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター  
TEL 054-371-0290  
担当 渡邊

## 囲碁のお相手を募集しています♪

特別養護老人ホームベイコート清水では、入居者の方と一緒に囲碁を楽しんでくれるボランティアを募集しています。

- 日時 平日（月～金曜日）  
9:30～11:30、13:30～16:30  
1～2時間程度、その他応相談
- 場所 特別養護老人ホーム ベイコート清水  
（清水区折戸487-5）
- 内容 入居者の方の囲碁の相手
- 対象 囲碁のできる方



### ★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター  
TEL 054-371-0290  
担当 渡邊

## 視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。

### ① フロアバレーボール

月2回実施 日曜日 9:00～12:00

1月15日（日）県福祉会館 6階体育館

1月22日（日）清見瀧公園 体育館

### ② サウンドテーブルテニス

月2回実施 日曜日 13:00～

土曜日 18:00～

1月7日（土）18:00～はーとぴあ清水

1月29日（日）13:00～ //



### ★お問合せ★

杉山 文雄（あゆみ代表）  
TEL 054-345-5457  
西ヶ谷 勝男（視覚障害者代表）  
TEL 054-364-4792  
はーとぴあ清水ボランティアセンター  
TEL 054-371-0290



## あなたにも出来る声のボランティア 録音ボランティア「やまびこ」

人は情報の80%を目から得ると言われています。私達の活動は、目から情報を得られない視覚障害の方々へ声で情報を届けるボランティアです。「人前に出るのは恥ずかしい」「人前で話すのも苦手だ」「でも何か人の役に立ちたい」「声を出して話すことが楽しい」など、動機は何でも構いません。一緒に活動してみませんか？

### 届ける情報は・・・

- 静岡市広報誌「しずおか気分」
- 静岡市議会だより
- 静岡市社協広報誌「みんなの社協」
- 水道局広報誌「くらしと水」

### ★お問合せ★

静岡市社会福祉協議会  
はーとぴあ清水ボランティアセンター  
TEL 054-371-0290



New

## 市民交流まつり in はーとぴあ

～人とつながる 地域とつながる～

日 時 2月5日(日) 10:00～15:30  
会 場 はーとぴあ清水  
(静岡市清水社会福祉会館)

### ♥市民交流まつり とは？

ボランティア団体や障害を持つ人たちの団体、福祉施設や市民活動団体、学生や学校関係者など、たくさんの方が集まり、いろいろな展示や出し物を行う「ボランティアの文化祭」です！

静岡市清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」全館を使った、どなたでも参加できる、おまつりです!!

### ★当日運営ボランティア大募集★

日 時 2月5日(日) 9:00～16:30  
場 所 はーとぴあ清水  
内 容 ステージ運営、受付、  
スタンプラリーの補助  
ボランティア団体や参加団体の補助  
対 象 どなたでも大歓迎！(中学生以上)  
締 切 1月20日(金)

昨年度は、71団体の皆様にご参加いただき、約1,500名の市民の皆様と共によりボランティア・市民活動についての理解を深めたり、交流をしました。

例年100名を超えるボランティアが参加している、ボランティアの「おまつり」です。

ぜひ一緒に盛り上げてください!!

New

## グループホーム開設チャリティーコンサート

「踏みだそう！明日へ」

NPO法人ピアライフしずおかでは、平成30年度を目標に「視覚障害者グループホーム」の開設を目指しています。

今回、視覚障害者のグループホームの必要性をご理解いただくとともに、開設資金の一部に当てるため、長谷川きよしのチャリティーコンサートを開催します！お気軽にお越しください。



日 時 平成29年2月12日(日)  
開 場 13:00  
開 演 13:30  
会 場：静岡市清水文化会館マリナート 中ホール  
出演者 長谷川きよし(歌とギター)、ハギハライツコウ(歌とピアノ)、音心(えんじろう・オカリナ・りょうこ・ピアノ)

参加費一般4,000円(全席自由)、  
障害者用ペアチケット6,000円(全席自由)  
※ペアチケットの購入は静岡県視覚障害者協会まで！

### 当日ボランティアも募集しています！

#### チケット取扱い

- 静岡県視覚障害者協会 TEL054-251-8090  
E-mail info@shizuoka-kenshikyoo.org
- ピアライフしずおか TEL 080-4305-5811  
E-mail hz\_satoshi@ace.ocn.ne.jp
- 喫茶ひだまり(はーとぴあ清水1階)  
TEL 054-371-0298
- TAYA すみや(静岡本店)、戸田書店(静岡本店)、望月楽器(本店)、音楽舎



### 問合せ先のない情報に関する

#### ★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水  
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水1階)  
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825  
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp



## あったか英語クラブ

みんなで楽しく英語にふれよう



日本人英会話講師とネイティブによる英語で遊ぶ会を開催します。おもちゃ図書館で、お子さんも保護者の方もみんなで一緒に英語を楽しみましょう!!

日 時 1月22日(日)  
11:00～11:30  
場 所 はーとぴあ清水 2階  
しみずおもちゃ図書館



参加費 無料(申込不要)

対 象 0歳～小学生

(保護者同伴でお願いします)

お問合せ ボランティア市民活動センター清水  
TEL:054-371-0290

定期連載！ ボランティアのつぶやき  
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する論語

きっかけは、『新しい年、自分も他人も思いや  
る楽しい酉（とり）年にしたいね』  
という話題になりました。酉って福をひろうと  
言われています。

そこで、今月の論語は

おおくきき 其のよきものを  
えらびて これに後う

♥意味は…

ちょっとしか知らないのに、「これしかない」と  
思っちゃダメ！「もうこれだけ。他のものはない」と聞く耳をふさいじゃうと進歩がない。他人の話を素直に聞いて視野を広げるよう努力すると、もっと凄いもの、楽しいものに出会えるかもしれない。

♥話しあったこと…

今年も出会いを大切にしようね。「こんな考えもあるよね」と寄り添うって難しいけれど心掛けてみようね。

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

日時 1月23日（月）  
10:00～11:45  
（毎月第2、4月曜日）  
場所 はーとびあ清水1階  
ボランティアビューロー



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼら Café 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、  
モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日 1月11日・18日 13:30～15:30  
（毎月2回 水曜日）

場所 はーとびあ清水1階  
ボランティアビューロー

○はいくびあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは、管理人の紅丸(べにまる)です。  
先月のお題が小春日和だったので、俳句を作ろうとしましたが、なかなか良い言葉が浮かばず『小春日のごきぶり居出る通路かな』と、やっと作り、先生に持っていきました、でも先生に「これは直しようがない」と言われてしまいました。

来年1月のテーマは『初夢』です、今度は頑張ろうと思っています。皆様も頑張っって俳句を作って教室に来てみてください。よろしくお願  
いします。



◆今月の予定◆

日時：1月23日（月）13:30～15:00  
場所：はーとびあ清水1階ボランティアビューロー  
会費：500円  
担当者：松本 護  
E-mail：[m.32518-32518@docomo.ne.jp](mailto:m.32518-32518@docomo.ne.jp)

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン  
～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか？

日時 毎週木曜日  
10:00～14:00  
場所 はーとびあ清水1階ボランティアビューロー  
お問合せ 介護家族の会  
電話 054-371-0290

- ※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい
- ※ 時間内でしたら、随時、お話を伺います。
- ※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

＜編集・発行＞

静岡市社会福祉協議会  
清水社会福祉会館「はーとびあ清水」  
ボランティア・市民活動センター清水  
（はーとびあ清水ボランティアセンター）

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825  
URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>  
E-mail [vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp](mailto:vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp)