

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々な情報を掲載しています。
興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



2017年 2月
第154号

しみずボラセン情報



～決めるのもあなた、実行するのもあなた～

生活支援ボランティア入門講座を開催しました！



生活支援ボランティア入門講座は、地域の役に立ちたい・ボランティアを始めたいなどボランティア活動に興味がある方を対象に、地域に潜む課題やボランティアの魅力・役割を学んでもらう講座です！
受講者の方々が新たな活動の一步を踏み出すきっかけとなることを目指し、葵区・駿河区・清水区それぞれで毎年開催しています♪

今年もたくさん
の方々がご参加
下さいました！



さらなるスキルアップを目指そう！

『生活支援ボランティア フォローアップ講座』

開催決定☆

入門講座の実践編として、各区2月よりフォローアップ講座を開催します！ボランティア体験やグループワークなど、より実践的な内容を通してボランティアの魅力を実感して下さい♪皆様のご応募お待ちしております！

※詳細は各区ボランティア担当にお問合せ下さい

葵 区：2/22（水）～3/15（水）全4回

駿河区：2/8（水）～3/2（木）全4回

清水区：2/24（金）～3/10（金）全3回



ボランティア募集情報は2ページ目から



New

将棋のお相手を募集しています

サテライト葵では、利用者の方と一緒に将棋を楽しんでくれるボランティアを募集しています。

日時 平日(月～金曜日、1時間程度)
曜日・時間帯については応相談

場所 サテライト葵
(清水区押切 997-5)

内容 利用者の方の将棋相手
対象 将棋のできる方



★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 稲田

New

児童発達支援・放課後等デイサービスでボランティアしてみませんか？

障害のある児童生徒(0歳～18歳)が通所する福祉サービス事業所で、ボランティアしてみませんか？子どもが好きな方、障害児支援に興味関心がある方、是非、お問合せ下さい。

活動日時 学校のある平日 14:00～18:00
土・祝・長期休暇 9:30～17:00
※活動時間・日時は問いません。短時間でも可

場所 NPO法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
(清水区大沢町 20-1)

内容 遊び相手、宿題の指導、療育トレーニング
送迎車への同乗、
長期休校日・土曜日の施設外活動

対象 ・発達障害児・知的障害児・身体障害児の支援に興味がある方
・高校生以上の方(学生さん大歓迎！)
・経験がなくても大丈夫です！

★お問合せ★

NPO法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
TEL 376-5300 FAX 376-5266
Email grow5300@outlook.jp
担当 松本

ボランティア大募集！

ポカチョコくらぶ ～子育て中のお母さん・お父さん大歓迎！～

ぽかぽかちょきちょきくらぶでは、季節の壁画工作の活動を行っています！現役子育て中のお母さんを主としてみんなで協力しながら、毎月わきあいあいと活動しています！

当日、直接来て頂いて構いません。

お子さんを連れてぜひ1度、活動体験してみませんか？

日時 毎週金曜日 10:00～
場所 はーとぴあ清水 2F おもちゃ図書館内



2月は「節分」をテーマに
みんなで作成しました

★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 稲田

犬のお散歩ボランティア募集！

病気の後遺症により、愛犬のお散歩が難しくなった方への支援です！

おとなしくて、ゆっくり歩いてくれるので、犬のお散歩をしたことがない人でも大丈夫ですよ。朝夕30分程度お散歩しています。曜日や時間は応相談！ワンちゃんが好きな方、お散歩が好きな方・・・ぜひ、お問い合わせください！

★犬種 柴犬 (メス)
★とし 12歳
★おうち 清水区入江
★性格 おっとりしてます



※ お近くにお住まいの方、大歓迎です！！

★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 渡邊

New

あなたなりのボランティア探してみませんか？ ボランティアフォローアップ講座

地域における生活課題について学び、受講生同士で交流し合いながら、新たな、あなたなりの“ちよいボラ”を見つけてみませんか？

日時 2月24日(金)、
3月3日(金)、10日(金)
10:00~12:00 【全3回】
会場 はーとぴあ清水 4階 機能訓練室
対象 ボランティア活動に興味・関心のある方
ボランティア入門講座等の受講終了者
定員 30名(無料) ※定員になり次第締切
申込み 2月22日(水)

☆お問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
TEL 054-371-0290
FAX 054-367-2825
担当 渡邊、津野邊



囲碁のお相手を募集しています♪

特別養護老人ホームベイコート清水では、入居者の方と一緒に囲碁を楽しんでくれるボランティアを募集しています。

日時 平日(月~金曜日)
9:30~11:30、13:30~16:30
1~2時間程度、その他応相談
場所 特別養護老人ホーム ベイコート清水
(清水区折戸487-5)
内容 入居者の方の囲碁の相手
対象 囲碁のできる方



★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 渡邊

グループホーム開設チャリティーコンサート 「踏みだそう！明日へ」

NPO 法人ピアライフしずおかでは、平成30年度を目標に「視覚障害者グループホーム」の開設を目指しています。

今回、視覚障害者のグループホームの必要性をご理解いただくとともに、開設資金の一部に当てるため、長谷川きよしのチャリティーコンサートを開催します！お気軽にお越しください。



日時 平成29年2月12日(日)
開場 13:00
開演 13:30
会場：静岡市清水文化会館マリナート 中ホール
出演者 長谷川きよし(歌とギター)、ハギハライッコウ(歌とピアノ)、音心(えんじろう・オカリナ・りょうこ・ピアノ)
参加費 一般4,000円(全席自由)、
障害者用ペアチケット6,000円(全席自由)
※ペアチケットの購入は静岡県視覚障害者協会まで！

当日ボランティアも募集しています！

チケット取扱い

- 静岡県視覚障害者協会 TEL054-251-8090
E-mail info@shizuoka-kenshikyo.org
- ピアライフしずおか TEL 080-4305-5811
E-mail hz_satoshi@ace.ocn.ne.jp
- 喫茶ひだまり(はーとぴあ清水1階)
TEL 054-371-0298
- TUTAYA すみや(静岡本店)、戸田書店(静岡本店)、望月楽器(本店)、音楽舎



問合せ先のない情報に関する

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水1階)
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

定期連載！ ボランティアのつぶやき おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する論語

きっかけは、アメリカ大統領の話が出て、自分の意に添わない人がいて、ちょっと心がエッ!?と思う時はどうしたら良いのかな？という話になりました。

そこで、今月の論語は

くんし あらそ ところ
君子は争う所なし

♥意味は…

世の中には、変な人が時々いる。人の足を踏でも謝らないとか、話かけても返事をしないとか、そういう人は人間がちっちゃい人「小人」だと孔子は言います。小人はやるべきことをやらなかったり、人をすぐに疑ったり、ちょっとした事でも不機嫌になります。その様な人とケンカしたり腹を立てたりするのもやっぱり小人です。立派な人を「君子」と言います。君子はくだらない事に腹を立てたりしません。カッとしたら「君子は争う所なし」と思い出して、気分を切り換えましょう。

♥話しあったこと…

忙しかったり、嫌な人に会った時も、ニコニコして接しましょう！！君子になれるよう努力しましょうね。

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は…

日時 2月13日、27日(月)
10:00～11:45
(毎月第2、4月曜日)
場所 はーとびあ清水1階
ボランティアビューロー



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼらCafé 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!



開催日 2月1日、15日(水) 13:30～15:30
(毎月2回 水曜日)
場所 はーとびあ清水1階
ボランティアビューロー

○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちは管理者の紅丸です。1月は雑煮がお題だったので、こんな俳句を教室に持っていききました。『うまかった兄が作れる雑煮かな』を先生に見せたら、感情の言葉は入れるなどと言われ「うまかった」を取り『兄作る雑煮は有度流なりしかな』に添削してもらいました。やっぱり先生に直された俳句の方が具体性があり、良いかもしれませんね!

2月のお題は・木蓮、節分・余寒ですので、皆様も作ってみて来てください。



◆今月の予定◆

日時: 2月27日(月) 13:30～15:00
場所: はーとびあ清水1階ボランティアビューロー
会費: 500円
担当者: 松本 護
E-mail: m.32518-32518@docomo.ne.jp

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン
～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか?

日時 毎週木曜日
10:00～14:00
場所 はーとびあ清水1階ボランティアビューロー
お問合せ 介護家族の会
電話 054-371-0290

- ※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい
- ※ 時間内でしたら、随時、お話をお聞きします。
- ※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会
清水社会福祉会館「はーとびあ清水」
ボランティア・市民活動センター清水
(はーとびあ清水ボランティアセンター)

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel054-371-0290 / Fax 054-367-2825
URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>
E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp