

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々な情報を掲載しています。
興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪♪

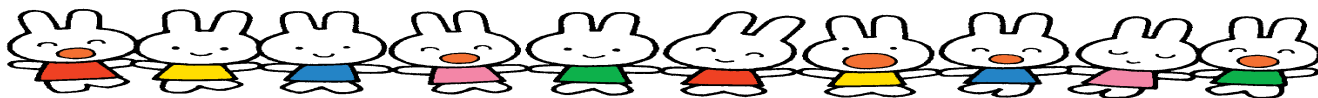


2017年 4月
第156号

しみずボラセン情報



～大切な人にありがとうを!!～



あなたもシニアサポーターになりませんか？

元気いきいき！シニアサポーター事業とは？

『日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さまに、ささやかな感謝の意を表する』という理念のもと、元気高齢者を応援し、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に、平成27年度にスタートした事業です。65歳以上のシニア世代の皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行った時間に応じてポイントが貯まり、静岡市の地場産品と交換できる事業です。



シニアサポーターさん活躍中！

中年こそボランティア活動を！市民連合（中ボ連）の皆さんは、1980年に障がい者を支援することを目的に発足しました。

2002年9月からは、「ラテン音楽を楽しみ、日本の歌にこだわる」音楽隊でも活躍。

（現在の平均年齢は65歳！）

毎月第1・3土曜日の午前中、静岡市中央福祉センターを中心に練習、月1回の訪問演奏活動や様々な福祉イベントに参加しています。

音楽で明るい社会づくりをモットーに、忙しい中、時間を作り、皆さんで楽しく真心をこめた活動を行っています。



《4月》

- ◆4月11日（火）10：30～11：30 城東保健福祉エリア 3階 第3研修室
- ◆4月18日（火）13：30～14：30 南部生涯学習センター 4階 第6集会室
- ◆4月26日（水）13：30～14：30 はーとびあ清水 3階 大会議室

《5月》

- ◇5月9日（火）13：30～14：30 城東保健福祉エリア 3階 第3研修室
- ◇5月16日（火）13：30～14：30 南部生涯学習センター 4階 第6集会室
- ◇5月25日（木）13：30～14：30 はーとびあ清水 3階 大会議室

《6月》

- ◆6月7日（水）13：30～14：30 城東保健福祉エリア 3階 第3研修室
- ◆6月20日（火）13：30～14：30 南部生涯学習センター 4階 第6集会室
- ◆6月28日（水）13：30～14：30 はーとびあ清水 3階 大会議室

☆シニアサポーター登録説明会日程☆

【説明会申込み先】

静岡市社会福祉協議会
ボランティア・
市民活動センター静岡

TEL：254-6330

255-7127

FAX：653-0039

【当日の持ち物】

- ◎介護保険被保険者証
- ◎筆記用具（ボールペン）

ボランティア募集情報は2ページ目から

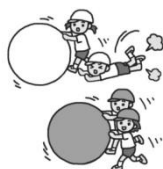


New

清水区障害者スポーツフェスティバル ボランティア募集!!

※障害者スポーツフェスティバルとは!?

障がいのある人たちのスポーツの祭典。玉入れや綱引き、パン食い競争などを行う楽しい運動会です。スポーツを通じた交流の中で、新たな発見や出会い、感動を見つけましょう!!



日時 5月28日(日)

開会 9:30 終了 15:00

集合 8時30分

場所 清水総合運動場

(集合場所) (清水区清開2丁目1-1)

※雨天時は体育館で行います

活動内容 ①用具の運搬、会場の設営
②選手の招集誘導、着順整理
③得点の記録、集計
④競技説明等の放送 など

競技内容 パン食い競争、大玉転がし、アキュラシー、玉入れ、ボール送り、魚釣り、綱引き、徒競争

締切り 5月8日(月)

※定員50名(先着順)

※年齢、性別問いません

★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290

担当 津野邊

あなたにも出来る声のボランティア 録音ボランティア「やまびこ」

人は情報の80%を目から得ると言われています。私達の活動は、目から情報を得られない視覚障害の方々へ声で情報を届けるボランティアです。「人前に出るのは恥ずかしい」「人前で話すのも苦手だ」「でも何か人の役に立ちたい」「声を出して話すことが楽しい」など、動機は何でも構いません。一緒に活動してみませんか?

届ける情報は・・・

- 静岡市広報誌「しずおか気分」
- 静岡市議会だより
- 静岡市社協広報誌「みんなの社協」
- 水道局広報誌「くらしと水」

★お問合せ★

静岡市社会福祉協議会

はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



New

おもちゃ図書館(休日)ボランティア大募集!

おもちゃ図書館は、ボランティア一人ひとりの力で運営されています。

子どもの遊び相手、おもちゃの整理など、色々な活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるよう、一緒に活動してくれるボランティアを募集します!!



簡単な研修もあるので
ボランティア未経験の方でも安心♡

対象 性別・年齢問いません
(現役子育て中の方からシニア世代の方まで)

活動場所 はーとぴあ清水2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町1-1)

活動時間 月～日 10:00～15:00 で空いている時間
※祝日、第1日金曜・第3日曜は除く

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290 FAX054-367-2825

担当：稲田・津野邊

New

清水地区ボランティア連絡会 歩こう会 ～蓮花寺池公園の藤を見に行こう～

障がい者のみなさんやボランティアのみなさんと、一緒に楽しく歩いてみましょう!

日程 4月29日(土・祝)

集合 8:40 清水駅東口(みなと口) 階段前広場

行程 清水駅出発(島田行) 9:17

⇒藤枝駅着 9:50

⇒蓮花寺池公園散策(昼食・ゲーム等)

⇒藤枝駅発(興津行 14:42 ⇒清水駅着 15:13)

持ち物 昼食、飲み物、おやつ、雨具など

※集合時には、各自切符の購入とトイレを済ませておいて下さい。

※清水⇒藤枝(片道) 580円

注意事項

雨天中止。ただし小雨決行。当日中止の場合は、各団体の連絡担当者の方、また、個人でお申し込みの方には、それぞれに連絡します。

参加申込 はーとぴあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290

担当 津野邊

古切手・キャップの収集ボランティアにご協力ありがとうございました！！



★はーとぴあでは、『収集ボランティア』を行っています★

平成 28 年度 10 月～3 月の間に、
古切手・キャップを持ってきてくださった方をご紹介します。(順不同、敬称略)

清庵退職女教員の会、天野回漕店、高部東小学校、清水飯田中学校、ガイヤ清水店、石川沙絵、片羽町自治会、静岡市しみず社会福祉事業団、清水第七中学校、渋川北自治会、駒越交流館絵手紙クラブ、梅が岡自治会、清水小河内小学校、はーとぴあ清水3階デイサービス、久保田友子、西村弘子、松永昌代、清水区港町第一自治会、井柳一男、清水国際高校、杉山佳子、清水ネット、出口、八坂北自治会、清水駿府病院デイケア、清水高部小学校、山梨京子、山本志津子、ボーイスカウト清水 17 団、いさみ寿司、飯沼進、高部東児童クラブ、剣持栄、清水辻小学校 PTA、杉山元太、清水恵代、岩崎房子、J&A、谷津倉たけ子、電話ボランティア、及川洋子、松浦直四郎、杉山豊子、静岡福祉大学ボランティアサークル、清水南高校福祉委員会、山田起美代、吉井亮二、赤堀寿美江、山梨愛美、駒越交流館、ガールスカウト清水連絡協議会、STCCA、シニア駒越南町和楽会、望月福次、雨宮浩美、藤波浩世、滝本高子、えんぜる、有度幼稚園、テラス・あとりえ、清水東高校、外岡、井口多麻、田仲絹代、黒澤シン子、由比中学校、小島中学校、永井より子、橘小学校、荒木武行、レオリグレススポーツクラブ、栃の会、松永恒子、玉柏会みすず、足立竜也、シミズ毎日、美濃輪町自治会、堀内紀昭、清水有度第一小学校、岡田孝巳、清水第一中学校、八坂幼稚園母の会、村上、テラス・きらっと、興津寛子、山本記代、清水三保第二小学校、福石忠、岩切千穂、小泉トク、清水第六中学校、清水不二見小学校、塩澤一弥、清水三保第一小学校、村松中自治会館、富田茂、(株)イケタ二建設備、西尾美代子、高橋三枝子、中村紀江、清水江尻小学校、花のナカムラ、都甲秀幸、山田初代、望月治、浜田生涯学習交流館、亀田仁太郎、原、井出木製材、三国自工、藤波喜代子、中嶋喜代子、東海大学付属静岡翔洋小学校、小林卓司、寺尾弘之、比見道代、鳥山緑、大植栄子、岡弥生、清水恵代、清水浜田小学校、橋本、村松原 3 丁目自治会、苅和、清水辻小学校、下清水自治会、火曜会、野田宏美、小泉三乃、柏栄トランス(株)、船越地区社協、匿名



記入漏れ、間違いがございましたらご容赦ください。
みなさま、ご協力ありがとうございました！！



★活用方法★

古切手 → 駿河区の「ひかりの家(視覚障害者福祉施設)」の活動費
キャップ → 換金し、世界の子どもへワクチンを送る

第3回 障がい者フライングディスク競技 しずおか大会 ボランティア募集!!

フライングディスク競技は、障がいの有無にかかわらず、誰もが安全で安心して楽しめるスポーツです。障がいのある方が競技を行うため、サイト内でのディスク渡し、記録係等のボランティアを募集します。

日時 4月30日(日) 9:00~15:00

場所 草薙陸上競技場
(静岡市駿河区栗原 270)

活動内容 ディスク渡し、ディスク回収、記録集計

募集人数 20人
(高校生、大学生 大歓迎です!!)

締切り 4月21日(金)

その他 ・集合時間は、8時30分です
(現地集合)
・当日はお弁当が出ます(主催者負担)
・ボランティア活動保険加入(主催者加入)

★お問合せ★

NPO しずおか障がい者フライングディスク協会
TEL 090-3457-5821
FAX 054-335-7821
担当 大塚



児童発達支援・放課後等デイサービスで ボランティアしてみませんか？

障害のある児童生徒(0歳~18歳)が通所する福祉サービス事業所で、ボランティアしてみませんか？子どもが好きな方、障害児支援に興味関心がある方、是非、お問合せ下さい。

活動日時 学校のある平日 14:00~18:00
土・祝・長期休暇 9:30~17:00
※活動時間・日時は問いません。短時間でも可

場所 NPO 法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
(清水区大沢町 20-1)

内容 遊び相手、宿題の指導、療育トレーニング
送迎車への同乗、
長期休校日・土曜日の施設外活動

対象 ・発達障害児・知的障害児・身体障害児
の支援に興味がある方
・高校生以上の方(学生さん大歓迎!)
・経験がなくても大丈夫です/

★お問合せ★

NPO 法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
TEL 376-5300 FAX 376-5266
Email grow5300@outlook.jp
担当 松本

犬のお散歩ボランティア募集!

病気の後遺症により、愛犬のお散歩が難しくな
った方への支援です!

おとなしくて、ゆっくり歩いてくれるので、犬の
お散歩をしたことがない人でも大丈夫ですよ。
朝夕30分程度お散歩しています。曜日や時間は
応相談!ワンちゃんが好きな方、お散歩が好きな
方・・・ぜひ、お問い合わせください!

★犬種 柴犬(メス)
★とし 12歳
★おうち 清水区入江
★性格 おっとりしてます



※ お近くにお住まいの方、大歓迎です!!

★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 渡邊

パンとしゅうまいの ゆくり亭 ボランティア大募集!!

ゆくり亭では、精神に困難を抱える方々と共
に、しゅうまい作りや、販売のお手伝いをしてく
ださるボランティアを募集しています。

① しゅうまい作り

時間 毎週月曜日 8:00~10:00
場所 ゆくり亭
(清水区辻5丁目3-23)

内容 しゅうまい作りやお掃除

② 出店準備

時間 9:00~12:00(曜日は要相談)
場所 ゆくり亭
内容 販売のお手伝い

★お問合せ★

はーとぴあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290
担当 稲田

視覚障害者の方と 楽しく交流してみませんか？

視覚障害者とともに歩むグループ「あゆみ」では、一緒に楽しく交流してくれるボランティアを募集しています。



① フロアバレーボール

月1～2回実施 日曜日 9:00～12:00

4月 9日(日) 清見潟公園 体育館

4月30日(日) //

② サウンドテーブルテニス

月2回実施 日曜日 13:00～

土曜日 18:00～

4月15日(土) 18:00～はーとびあ清水

4月23日(日) 13:00～ //



★お問合せ★

杉山 文雄(あゆみ代表)

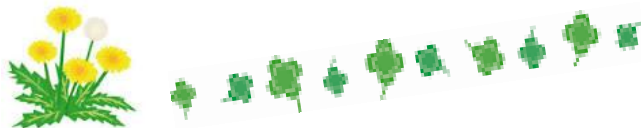
TEL 054-345-5457

西ヶ谷 勝男(視覚障害者代表)

TEL 054-364-4792

はーとびあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290



囲碁のお相手を募集しています♪

特別養護老人ホームベイコート清水では、入居者の方と一緒に囲碁を楽しんでくれるボランティアを募集しています。

日 時 平日(月～金曜日)

9:30～11:30、13:30～16:30

1～2時間程度、その他応相談

場 所 特別養護老人ホーム ベイコート清水

(清水区折戸487-5)

内 容 入居者の方の囲碁の相手

対 象 囲碁のできる方



★お問合せ★

はーとびあ清水ボランティアセンター

TEL 054-371-0290

担当 渡邊

車いすを貸し出しています

市民や企業から寄贈していただいた車いすの貸し出しを行っています。お年寄りや身体の不自由な方が、旅行に出かけたり、病院や施設からご自宅にお帰りになったりする時には、ぜひご活用ください。

【ご利用いただける方】

市内在住のお年寄りや体の不自由な方、一時的な病気やけがをされた方。

【貸出費用】 無料

【貸出期間】 2週間以内

【貸出手続き】

・はーとびあ清水ボランティアセンターへ直接お越し頂き、お申込み下さい。

・電話でのお申込みは受け付けておりません



ボランティア活動保険 29年度分の受付開始!

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)

9:00～17:00

場 所 はーとびあ清水1階 ボランティアセンター

注意事項 つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

保険料

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

※平成29年度より保険料改定により、保険料が値上がりしています。

問合せ先のない情報に関する

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

(清水社会福祉会館 はーとびあ清水1階)

TEL054-371-0290/FAX054-367-2825

E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

定期連載！ ボランティアのつぶやき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する論語

♥きっかけは…

あつと言う間に、3・11 東日本大震災が6年を過ぎてしまったね。まだまだ復興が出来ていないね。と言う話になりました。

そこで今月の論語は

としむ しか のち しょうはく
歳寒くて 然る後に松柏の
しば おく し
彫むに 後るるを知る

♥意味は…

苦しいことを乗り越えてこそ、人の本当の価値が現れます。これは、一年中で一番寒い時になり松や柏（ひのきの一種）が落葉しない常緑樹であることを意味しているようです。

♥話あったこと…

希望を持ち良い方向に解釈をすることなど話しました。悩んでいる友人に頑張っねと声掛けしないで、一緒に考えようね！と言ったらどうかな？

♥今月のすっきりの前定は…

開催日 4月10日、24日（月）
10:00～11:45
（毎月第2、4月曜日）

場 所 はーとびあ清水 1階 ボランティアビューロー



一緒に似顔絵を描きませんか!!

私達は、「ぼら Café 似顔絵講座」の受講生が始めた似顔絵の会です。

うまく描こうとは思わず、一緒になってコミュニケーションをとりながら、楽しく勉強をしています。

「決してけなさない」「良い所を見つける」が、モットーです。

あなたも一緒に勉強しましょう!

開催日 4月5日、19日（水）13:30～15:30
（毎月2回 水曜日）

場 所 はーとびあ清水 1階 ボランティアビューロー

●はいくぴあ・エイトからのお知らせ●

こんにちは、管理人の紅丸です。先日、テレビ番組でモデルの佐藤エリと言う人の俳句が、夏井と言う先生に直されていました。こんな俳句でした「鎌倉や車窓に届く初桜」を先生に直されて『鎌倉や車窓に朝の初桜』でも、私は、先生に直されていない俳句の方が、具体性があり頭の中で映像になるので、別に直さなくても良いと感じてしまいました。

さあ、春です。細かい雨が降ります、暖かい風が吹きます、綺麗な花が咲きます、物が動きます、今が一番俳句を作りやすい季節です。皆さんも俳句をいっぱい作って、教室に来てみてください。

❖今月の予定❖

日 時 月 日（月）13:30～15:00

場 所 はーとびあ清水1階 ボランティアビューロー

会 費 500円

担当者 松本 護

E-mail m.32518-32518@docomo.ne.jp

介護の悩み相談所

おしゃべりサロン

～おしゃべり会におでかけ下さい～

家族を介護されているみなさん毎日お疲れ様です。日頃の悩みや、心配ごとを同じ介護者のみなさんと話してみませんか？

日 時 毎週木曜日

10:00～14:00

場 所 はーとびあ清水 1階ボランティアビューロー

お問合せ 介護家族の会

電 話 054-371-0290

- ※ どなたでもお気軽にお出掛け下さい
- ※ 時間内でしたら、随時、お話をお聞きします。
- ※ 介護経験者、ボランティア、看護師、介護OBなどがアドバイスします

《編 集・発 行》

静岡市社会福祉協議会

清水社会福祉会館「はーとびあ清水」

ボランティア・市民活動センター清水

（はーとびあ清水ボランティアセンター）

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp