

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々な情報を掲載しています。
興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪♪



2017年 5月
第157号

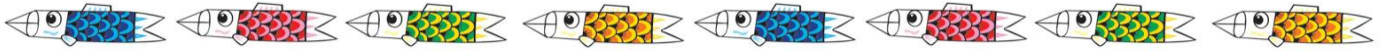


③だんの ②らしの ①あわせ



ボラセン情報
しみす

爽やかな風と共に一步踏み出しましょう!



ボランティアをする人、したい人を
私たちが応援します!

スイッチ オン
ボランティア
HAPPY×HAPPY

ボランティア・市民活動の
イメージキャラクター
「はとな」ちゃん!



ボランティア・市民活動センター静岡

深澤清乃
小澤順子
日野敬子
鈴木ひとみ
川津貴臣
山田みどり
杉山昌弘所長
市川由梨

葵区地域福祉推進センター

長田真紀
堀孝文

ボランティア・市民活動センター清水

福田愛佳
片野佑樹
富田國夫
川島徹也センター長
津野邊豪

村松千春
加藤怜奈
杉浦明子

駿河区 地域福祉推進センター

ボランティア募集情報は2ページ目から



New

視覚障がい者をサポートする アイボランティア入門講座

困っていきそうな視覚障がい者を見掛けた時、あなたはどうかして声をかけますか？声をかけたいけれど、どう声をかけて良いのかわからず、声をかけられなかった経験はありませんか？

視覚障がいとはどんなことなのか。実際に、視覚障がい者の方々と座談会を行いながら、視覚障がいについて理解を深め、支援を行うボランティア（アイボランティア）の講座を開催します。

ぜひこの機会に、講座を通じて、視覚障がい者への理解を深めましょう！

日時：①6月6日(火)、13日(火)、17日(土)、
27日(火) 18:30～20:30

②7月4日(火)、11日(火)、18日(火)
18:30～20:30

場所：清水社会福祉会館 はーとびあ清水

内容：①視覚障がい体験や視覚障がいの暮らしについて学ぶ、当事者との座談会。ガイドヘルプ体験。

②点訳・音訳・視覚障がい者スポーツの体験

※①17日のみ、10:45～15:00

※②についてはすべて自由参加となります

対象：定員30名（無料）

締切：5月31日(水)



★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL054-371-0290 FAX054-367-2825
担当：稲田・津野邊

New

清水特別支援学校 運動会 ボランティア募集

清水特別支援学校では、児童生徒について知っていただき、地域の皆さんにかかわる経験を重ねることで、地域に根ざした生活を送ることが出来るよう、行事に参加して下さるボランティアを募集しています。

日時：6月3日(土) 8:30～14:00 (雨天順延)

場所：静岡県立清水特別支援学校

募集対象：高校生以上の方(学生さん大歓迎)

活動内容：児童生徒の係の補助(用具係・得点係等)

*当日は、お弁当持参でお願いします

お問合せ：ボランティア・市民活動センター清水
TEL054-371-0290

担当：片野・津野邊

締切：5月10日(水)



おもちゃ図書館(休日)ボランティア大募集♪

おもちゃ図書館は、ボランティアひとりひとりの力で運営されています。

子どもの遊び相手、おもちゃの整理など、色々な活動があります。おもちゃ図書館が楽しい場所になるよう、一緒に活動してくれるボランティアを募集します!!



簡単な研修もあるので
ボランティア未経験の方でも安心♥

対象 性別・年齢問いません

(現役子育て中の方もシニア世代の方も学生さんも活躍しています!)

活動場所 はーとびあ清水 2階 おもちゃ図書館
(清水区宮代町 1-1)

活動時間 月～日 10:00～15:00 で空いている時間
※祝日、第1日金曜・第3日曜は除く

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL054-371-0290 FAX054-367-2825
担当：稲田・津野邊



あなたにも出来る声のボランティア 録音ボランティア「やまびこ」

人は情報の80%を目から得ると言われています。私達の活動は、目から情報を得られない視覚障がいの方々に声で情報を届けるボランティアです。「人前に出るのは恥ずかしい」「人前で話すのも苦手だ」「でも何か人の役に立ちたい」「声を出して話すことが楽しい」など、動機は何でも構いません。一緒に活動してみませんか？

届ける情報は・・・

- 静岡市広報誌「しずおか気分」
- 静岡市議会だより
- 静岡市社協広報誌「みんなの社協」
- 水道局広報誌「くらしと水」



★お問合せ★

静岡市社会福祉協議会
はーとびあ清水ボランティアセンター
TEL 054-371-0290

定期連載！ ボランティアのつばやき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する論語

♥きっかけは…

女性も世の中の役に立つ人になりたいと日頃思っているが、場所・機会が少ないように思うよね、という話になりました。

そこで今月の論語は

過ぎたるは猶お
及ばざるがごとし

♥意味は…

勉強：きれいにノートに書いても内容は覚えていない

料理：塩加減とか。すべて度が過ぎると良くない。最も大切なことが解らなくなってしまふ。一流になるにも頑張りすぎないこと。ちょうど良い加減。バランスを見極めることを知るのも学びのひとつです。

♥話あったこと…

今の自分にひとつまみの加減をつけ加えて生活をしようね。中庸が良いのだね。

中庸(ちゅうよう)・・・ちょうど良い「間」

猶(なお)・・・一つのことを述べた後、更に付け加える意味です。

♥今月のすっきりの前定は…

開催日 5月8日、22日(月)

10:00~11:45(毎月第2、4月曜日)

場 所 はーとぴあ清水 1階 ボランティアビューロー

●はいくぴあ・エイトからのお知らせ●

こんにちは、管理者の紅丸(べにまる)です。今年の清水の桜はなかなか咲いてくれませんでしたよね！ やっと咲いてくれたので私はこんな俳句を作ってみました。「さくら咲く駅の列車は都へ向かう」と作り先生のところに持って行くと「はなの駅列車は東京へ向かえおり」と直されてしまいました。どうでしょうか？直されていた方が言葉が省略してあって良いのかな。

今月のお題はもう一度、“桜”だそうです。さあ、皆様ももう一度、桜の俳句を作り教室に来てみてください。

❖今月の前定❖

日 時 5月22日(月) 13:30~15:00

場 所 はーとぴあ清水1階 ボランティアビューロー

会 費 500円 担当者 松本 護

E-mail m.32518-32518@docomo.ne.jp

車いすを貸し出しています

市民や企業から寄贈していただいた車いすの貸し出しを行っています。お年寄りや体の不自由な方が、旅行に出かけたり、病院や施設からご自宅にお帰りになったりする時には、ぜひご活用ください。

【ご利用いただける方】

市内在住のお年寄りや体の不自由な方、一時的な病気やけがをされた方。

【貸出費用】 無料

【貸出期間】 2週間以内

【貸出手続き】

・はーとぴあ清水ボランティアセンターへ直接お越し頂き、お申込み下さい。

・電話でのお申込みは受け付けておりません



**ボランティア活動保険 29年度分の
受付が始まっています！！**

ボランティアセンターでは、ボランティア活動中の、様々な事故によるケガや損害賠償責任を保障する、保険の受付を行っています。

受付時間 月曜～金曜(祝日を除く)

9:00~17:00

場 所 はーとぴあ清水1階 ボランティアセンター

注意事項 つり銭の無いように、お願いします。

印鑑をお持ちください。

保険料

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

※平成29年度より保険料改定により、保険料が値上がりしています。

問合せ先のない情報に関する

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 1階)
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825
E-mail : vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

New

あめんぼスイミング教室 ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を
募集しています

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。

毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日 時： 5月6日・20日、6月3日・17日
(毎月第1・第3土曜日、8月は休み)

場 所：清見湯公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～更衣室にて着替え
11:50～12:30 プールにて練習
12:30～ 着替え
12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代 100円
※ロッカー代 100円は戻ります。入館料は無料です。
※駐車場はあります。
※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水
TEL054-371-0290



児童発達支援・放課後等デイサービスで ボランティアしてみませんか？

障がいのある児童生徒(0歳～18歳)が通所する福祉サービス事業所で、ボランティアしてみませんか？子どもが好きな方、障害児支援に興味関心がある方、是非、お問合せ下さい。

活動日時 学校のある平日 14:00～18:00
土・祝・長期休暇 9:30～17:00
※活動時間・日時は問いません。短時間でも可

場 所 NPO法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
(清水区大沢町20-1)

内 容 遊び相手、宿題の指導、療育トレーニング
送迎車への同乗、
長期休校日・土曜日の施設外活動

対 象 ・発達障害児・知的障害児・身体障害児
の支援に興味がある方
・高校生以上の方(学生さん大歓迎！)
・経験がなくても大丈夫です！

★お問合せ★

NPO法人 グットフォーユー
児童発達支援・放課後等デイサービス グローアップ
TEL 376-5300 FAX 376-5266
Email grow5300@outlook.jp
担当 松本



エコキャップの収集にご協力いただきまして、ありがとうございます。



皆様からの寄付が、28年度1年間で合計10750kg・58050円(税込)になりました。

これからJCV(世界の子どもにワクチンを日本委員会)に、寄付の手続きをしていきますので、完了後、ご報告させていただきます。



職員紹介

4月より「ボランティア・市民活動センター清水」に配属になりました**片野佑樹**です。分からないことばかりでご迷惑をおかけしますが、皆さんと関わっていく中で様々なことを学び、楽しく仕事していきたいと思っております。元気に頑張りますので、よろしくお願い致します！



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会
清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」
ボランティア・市民活動センター清水
(はーとぴあ清水ボランティアセンター)

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

Tel054-371-0290 / Fax 054-367-2825
URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>
E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp