

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪



③だんの ㊦らしの ㊧あわせ



ボラセン情報
しみず

2017年 10月
第162号

～10月14日はお月見に何を祈りましょうね。～

生活支援ボランティアって知っていますか？

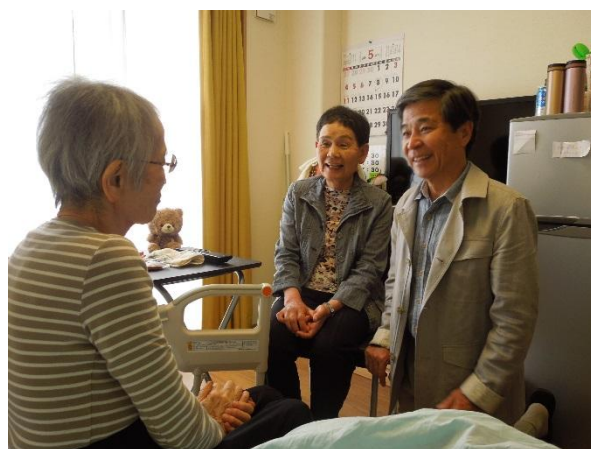
生活支援ボランティアの皆さんは、自分の住んでいる地域の中で、「一人暮らしの高齢者の方や障がいのある方がひとりで出来ず困っていること」「静岡市社協や各機関と連携して、支援の必要な方・自分では声を上げるのが苦手な方を見つけたら関わっていくこと」等々・さまざま活動をしています。



生活支援・応援ボランティアになるには？
指定された養成講座を受講していただきます。(葵区・駿河区)
清水での活動は次のページをチェック☆

例えば・・・

- ・電球の取り換え・ゴミだし
- ・認知症の進んだ方の病院内の付き添い
- ・目の見えない方の家の掃除
- ・高齢者のお話相手(傾聴)



生活支援ボランティア(傾聴)の様子

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



ボランティア募集情報は3ページ目から



ちょいボラ☆

ちょいボラは、平成27年の生活支援ボランティア入門講座、フォローアップ講座を経て登録していただいた方たちのグループです。生活にお困りの方の物資の運搬や草とり・掃除・片付けから、はーとぴあ清水での会館見学のボランティアや主にははーとぴあ清水で行われるイベント等のお手伝い等、生活支援に限らず幅広く活動しています。

今回は、草取りの生活支援に行った宮崎さんのちょいボラへの思いを紹介します☆
ちなみに、ちょいボラの名前の由来は、“ちょっとしたボランティア”からきているそうですよ！



ちょいボラメンバーの皆さん



佐藤さん



ちょいボラをはじめて

「ちょいボラ?」「何をやるの?」「どんなボランティア?」など思われるでしょうが、何も難しく考えなくて良いです。私も初めは、何をやるのかと思いました。皆様が普段何気なくやられていること。掃除、片付け、話し相手等をお手伝いしてほしい人たちと一緒にいきます。

私がちょいボラを始めたきっかけは、ボランティアセンターに来所された方の中で「家の中の片付けが出来ない、話し相手が欲しい」「外出するのに一緒に行ってほしい」そんな会話が聞こえてきます。そんなときにボランティアグループを作るという熱い人達に出会い、「やったあ〜、おせっかいおばさんが出る幕があるぞ」と思い参加し始めました。

こんな私をグループの仲間達が笑顔で迎えてくれ、おしゃべりも楽しく、様々な分野の特技を持つ人達と関わることができたりと、とても楽しくボランティア活動をしています。

一度、はーとぴあに来て私達と一緒に活動してみてください！そして、皆様の「力」をボランティアに！！

宮崎さん（写真右上）

まずは、自分の好きなこと・得意なこと、自分にできることから始めてみましょう！一緒にボランティア活動してみませんか？

日にち：毎週金曜日

時間：午前中

場所：はーとぴあ清水

1階ボランティアビューロー

申し込みは不要ですので、活動日に直接来所していただいて構いませんが、活動内容などは相談にのることもできますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290 FAX 054-367-2825

担当：片野・津野邊



NEW

介護老人福祉施設でボランティア活動してみませんか？

蒲原の介護老人福祉施設では、利用者さんのお話し相手や、一緒に工作活動を行ってくれるボランティアスタッフの皆さんを大募集しております！



材料費は施設が負担します
場所：静岡市清水区蒲原神沢
日時：平日 13:30～14:30
性別・年代問いません

シニアサポーター受け入れ施設です

興味のある方、ぜひお気軽にお問い合わせください♪

お問い合わせ

ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290 担当：稲田

あめんぼスイミング教室

ボランティアさん募集

知的な障害のある子供達と一緒に遊んで下さる方を募集しています☆

あめんぼスイミング教室では、子どもとペアでスイミングの練習をしています。子ども達は、水泳の練習をしながら社会的なルールやマナーも学びます。お友達やお兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ大切な時間です。着替えの手伝いもお願いしたいです。毎回でなくてもOKです。都合の良い時にご参加下さい。

日時：10月7日・21日、11月4日・18日
(毎月第1・第3土曜日)

場所：清見潟公園室内プール

集合時間：11:30

集合場所：ロビー

活動時間 11:35～更衣室にて着替え
11:50～12:30 プールにて練習
12:30～ 着替え
12:50 退館

持ち物：水着、水泳帽、タオル、ロッカー代 100円
※ロッカー代 100円は戻ります。入館料は無料です。
※駐車場はあります。

※交通費が出ます。(500円～)

★お問合せ★

ボランティア・市民活動センター清水

TEL054-371-0290

担当：片野 津野邊



NEW

由比港清掃活動

～全国一斉・清掃デー 水辺感謝の日～

釣りなどの活動を楽しませてくれたフィールドに、感謝の気持ちで清掃活動を行いませんか？
また、水辺の環境美化という実体験を通じて自然に対する大いなる愛情と責任ある対応を身につけましょう！



日にち：10月15日【日曜日】

時間：午前10時～

場所：由比漁協前に集合

(〒421-3111 静岡市清水区由比今宿字浜 1127)



トングと軍手の準備は、できる限り各自で用意してください。

雨天決行です！早朝大雨警報が出ている場合は中止とします。中止の場合は Facebook やブログなどでお知らせします。

申し込みは不要です！当日漁協前に集合してください！

Facebookのグループにアクセスする場合はQRコードを読み込んでください☆



NEW

あったか英語くらぶ

日本人英会話講師による英語で遊ぶ会

～みんなで楽しく英語に触れよう～

日時：10月8日(日) 11:00～11:30

場所：はーとびあ清水2階しみずおもちゃ図書館

対象：0歳～小学生(保護者同伴でお願いします)

参加費・事前申し込み不要！

当日直接会場へお越しください☆



毎月第2日曜日に開催しています♪

お問い合わせ

はーとびあ清水ボランティア・市民活動センター清水

TEL 054-371-0290 担当：稲田

おしゃべりサロン すっきり

論語を掲載させて頂き2年半が過ぎました。ありがとうございます。今月は論語は？に少し触れてみます。

『孔子』紀元前551～479 73年間を生きた。「人間はいかに生きるべきか」の追求をし、その学習は心からの喜びであったのです。

論語全編約500章の中に最も多く現れるのが「仁」の一文字です。58章にわたって105回使われています。

「仁」仁愛。やさしい思いやりの心から発する人間愛。おもいやり。「人」と「二」とから成り立っており、人と人との間に通う親しみを表す文字とされている。

美しい生き方をすること。

仁を備えた人になるべし。

聖徳太子が「十七条の憲法」の第一条を「和を以って貴しとなす」としましたが、この一文も論語の中にあります。論語は素読（声を出して読むこと）をすると良い。意味や内容を考えず声に出して読む。大きな声を出して読むと、文の美しさ、語調の爽快感に気付くと思います。

（安岡定子著「論語」より）



医療福祉なんでも相談会



日 11月11日（土） 2月24日（土）

時間 14:00～16:00

会場 清水保健福祉センター4階 清水医師会会議室

（住所静岡市清水区渋川二丁目12番1号）

病気のこと、障がいのこと、法律のこと、生活のこと、仕事のこと、お子さんの発育に関すること、その他の困りごとなんでもご相談ください。専門職の方もご相談ください。生活支援に関する専門職が相談をお受けします。

ご予約は不要です。また、相談の内容について秘密を厳守いたします。

〇はいくぴあ・エイトからのお知らせ〇

こんにちは、紅丸(べにまる)です。先月のお題は月だったので、ようし今年も十五夜を見てやろうと思っていたら、どういうわけ訳か、見過ごしてしまいました。でも私の去年の今頃の俳句メモには

名月や小石1つに影を待つ

と残されていました。しかし、秋の明るくて美しい夜空を見ていると松尾芭蕉のこんな俳句を思い出します。

荒海や佐渡によこたう天の川



今月のお題は

・柿・月・いちじく・蜜柑 です。



◆今月の予定◆

日 時：10月23日（月）13:30～15:00

場 所：はーとぴあ清水1階ボランティアビューロー

会 費：500円

E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp 紅丸

いきなり来てくれても構いません。

よろしく申し上げます☆

9月24日に福祉のまつりが開催されました☆

たくさんのご協力・ボランティアありがとうございました！



《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <http://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

