

「ボラセン情報」は静岡市社会福祉協議会に寄せられた様々なボランティア情報を掲載しています。興味を持ったり、活動に参加したいと思った方はお気軽にお問い合わせ下さい♪

③だんの④らしの⑤あわせ



ボラセン情報
しみず



2018年 1月
第165号

成年出発進行～☆前を見ながら足元も!!

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます！

本年も「ボラセン情報しみず」をよろしくお願い致します！

自然を守って、静岡を美しいまちに！

自然保護ボランティアって知っていますか？

地域には山や海、川など、私達の生活には欠かせない“自然”を守ってくれている方々があり、その活動を、自然保護ボランティアと呼んでいます。

今回は、そんな自然保護ボランティアを行っている方々をご紹介します！



賤機山に花の咲く樹を育てる会

それいけ三保の松原コクモ隊

やつやま友の会



代表の海野さん



ボランティアの望月さん



事務局長の鈴木さん

はじめたきっかけは、妻の葬儀の際に町内の方々からいただいたお香典を”町内の為に”と思ったことから。

「“地域力”が高まれば、大きな何かが生まれる。」そんな期待を込めて現在も活動しています。

65歳で定年したときに、このボランティアをテレビで知り、この活動ならできそうと思い、始めました。

「目に見えて綺麗になることがうれしい。」世界遺産になったので社会貢献できているかなと感じています。

元々、静岡県森林支援隊として富士山などの環境保全活動をしていたところ、同じような活動を行っている「やつやま友の会」に興味を持ち会員になりました。

綺麗な山に戻したいという想いで活動し、山を利用されている方から感謝されることが励みになっています。

ボラセン情報しみずは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



ボランティア募集情報は3ページ目から



自然保護ボランティアって

どこで、どんなことをやっているの？



しずはたやま

賤機山に花の咲く樹を育てる会

活動内容：賤機山の竹と笹に覆われた場所を切り開き、竹林整備をしています。
植樹には地域の子どもや企業も多く参加しています。

日 時：植樹 年3回・下刈り 年5回

場 所：賤機山

問 合 せ：葵区地域福祉推進センター

TEL:054-249-3183

それいけ三保の松原コクモ隊

活動内容：三保の松原の松の周りの清掃（雑草抜き・松葉かき）を行っています！

富士山と共に世界文化遺産に登録された三保の松原を皆さんで守りましょう♪

日 時：毎週水曜・土曜 9:00～11:00

場 所：三保の松原

問 合 せ：ボランティア・市民活動センター清水

TEL:054-371-0290



やつやま友の会

活動内容：眺望を妨げる放任竹林の伐採、美しく明るい森を育てるための下草刈り、樹木の除伐を行っています！

日 時：月に3～5回 1日約3時間の活動

場 所：谷津山

問 合 せ：葵区地域福祉推進センター

TEL:054-249-3183



課題とこれから・・・

- ◆どうしても平日や日中での活動が多いため、若い人の参加が少ないことが課題です。どの団体でも、年齢問わず、たくさんのボランティア参加を楽しみに待っています！
- ◆これから先も、静岡がきれいなまちであり続けるよう、自然を守っていきます！

他にも・・・

- いかがでしょうか。自然保護ボランティアについて興味を持っていただけたでしょうか？
- 他にも、静岡市には数多くの自然保護ボランティア団体が活動をしています。
- 皆様に合ったボランティアが、きっと見つかるはずです！



館内ボランティア特集☆

今月は、はーとぴあ清水館内でできるボランティアを紹介します！！



切手切りボランティア

日時：開館時間内（8:30～）ならいつでも
場所：1 階ボランティアセンター内
内容：使用済み切手を規定の大きさに切っていただきます。

受付ボランティア

日時：平日 9:00～12:30/12:30～16:00
（どちらか半日です）

対象：月 1 回～3 回できる方

場所：はーとぴあ清水 1 階中央受付

内容：1 階受付にて来館者への案内

駐車場の自転車の整理整頓

※毎月第 3 金曜日の午後に定例会があります。

年 2 回、正面玄関のお花の植え替えがあります。



受付



エコキャップ隊！

日時：平日 10:00～16:00

場所：はーとぴあ清水 1 階

ペットボトルキャップ置き場

内容：集まったキャップの分別・洗浄、
回収場所への運搬

デイサービスボランティア

日時：9:00～16:00 の中で都合の良い時間

場所：はーとぴあ清水 3 階デイサービスセンターはーとぴあ清水

内容：ご利用者様とコミュニケーションをとりながら手芸、編み物、ちぎり絵など、一緒にやっていただく。入浴後のドライヤー、整容、お茶出し、配膳など。



お問い合わせ

ボランティア・活動センター清水 担当：片野、津野邊
TEL 054-371-0290 FAX 054-367-2825

定期連載！ ボランティアのつづやき
おしゃべりサロン「すっきり」が紹介する 論語



論語を皆様に読んで頂き感謝申し上げます。ボラセン情報の2015年2月(130号)から2018年1月(165号)で丸3年となりました。「おしゃべりサロンすっきり」としてはとても勉強になりました。

本年は2月号で切り替えて、世界の名言を探してみようと言うことになりました。この1月号は孔子先生についてどんな生涯を送ったかを調べてみました。

- ・15歳の時、学者になると決心しました。
- ・30歳の時、学者としてようやく認められるようになりました。この頃、中国はたくさんの国々が乱立していました。
- ・孔子先生の生まれた魯(ろ)の国も政治不安定でライバルもあり、思うように進むことが出来ませんでした。
- ・52歳で役人に任命され、国の王様に的確にアドバイスをし、国の政治を安定させました。しかし他の人達から目の敵にされ国を追われてしまい、14年間も放浪したのです。
- ・69歳で再び魯の国に呼び戻されました。
- ・政治の世界に戻らず、教育者として沢山の弟子達の教育につとめました。
- ・74歳の生涯でした。
- ・苦難の中で培われた教えは2500年たった今でも人々を支える指針として生きつづけています。

孔子先生は「生きるべき道」を聞くことができたなら、その日のうちに死んでもいいと言っています。生きる意味とは何でしょう。どんな生き方をしたら良いのでしょうか。

私達も理想を求めて生き続けることが大切なんですね。それが生きる「道」なのですね。

斎藤孝 著「論語」より引用

♥おしゃべりサロン「すっきり」の予定は・・・

1月22日10:00～11:45 (毎月第2、4月曜日) ※1月は第2月曜日が祝日のためお休み
～はーとぴあでお待ちしております～

ボランティアの〇〇さん！



福祉電話ボランティア…高齢者の自宅に電話をかけ、安否確認をしていたのが始まりだが、近年は話し相手や引きこもり防止のための電話になってきています。
お問い合わせはボランティアセンターまで(054-371-0290)

1月は西村 ちえこ 智恵子さんです☆

福祉電話ボランティアとして活動し始めて西村さん自身は42年です☆



友人からのボランティアの誘いの話があった時、「自分にも出来るだろうか」と少し不安な気持ちになりました。ひとり暮らしのお年寄りに電話をかけて安否の確認をすることが福祉電話ボランティアの活動でした。そして、メンバーの一員となり、係の指導を受けながら一步一步手探りの状態で前へ進む日々でした。そんな時私達の活動を喜んでくれる人達がいるというそんな話を聞き、とても嬉しく感じ心が温くなりました。

現在も月1回の定例会を開き、メンバー全員で協力し合いながら人と人との支え合いを大事にしながら毎日の活動を休むことなく続けています。

私も自分自身の体調に不安が無い今、もう少し活動を続けようと考えています。

NEW

フードドライブ(食品寄付受付)へご協力を お願いします！

フードバンクに寄付いただいた食品は、支援団体を通じて食べるものがなくて困っている方々にお渡しされます。

と き： 1月5日(金)～1月31日(水)
8:30～17:00(土日祝日を除く)

食 品：穀類、保存食品、1/2外食品、飲料等
(常温保存、未開封、未使用、
賞味期限2ヵ月以上あるもの)

受付場所：ボランティア・市民活動センター静岡
ボランティア・市民活動センター清水
葵区地域福祉推進センター
駿河区地域福祉推進センター

お問合せ：TEL. 054-254-6330



NEW

いいえの子どもたちの集える居場所

《こどもっ家》ボランティア募集★

入江地区で子ども達の居場所活動を行っています。学年を超えて、学校以外のつながりを作れる楽しい場所です。みんなで宿題をやったり、オセロ・カードゲームや将棋、天気が良ければ公園で遊ぶ時もあります。

子どもの笑顔は元気の源♪

子どもが好きな方！大募集です！！

食事作りのボランティアも同時募集中！

場所：清水区追分三丁目5-17
NPO法人泉の会 生き生きサロン 寄ってっ亭
日時：月2回(土曜日や学校休業日、9時～15時 または15時～18時)
開催日は不定期なので、お問い合わせください。

お問い合わせ：kodomocchi2017@yahoo.co.jp 担当：平井
活動に興味を持って頂いた方は、気楽にメールください

子どもサポーター大募集！



生活保護世帯や一人親家庭の子どもとその家族を対象に生活の支援と学びの機会を提供する活動をしています。一緒に夕ご飯を作ったり、ご飯を食べたり、遊んだり、おしゃべりしたり、勉強したり。毎週楽しく活動しています♪

生活支援 ホッとホームでのひら

清水区大手2丁目1-6

学習支援 カラフルピース

清水区宮代町1-1 はーとぴあ清水内

☆お問い合わせ☆

E-mail tenohira103@gmail.com 篠宮 慶大

またはボランティア・市民活動センター清水まで



☆問合せ先のない情報に関するお問合せ☆

ボランティア・市民活動センター清水
(清水社会福祉会館 はーとぴあ清水1階)
TEL054-371-0290/FAX054-367-2825
E-mail: vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

市民交流まつり in はーとぴあ

～知ってください 清水のボランティア活動～

日 時 2月4日(日) 10:00～14:00

会 場 はーとぴあ清水
(静岡市清水社会福祉会館)

♥市民交流まつり とは？

ボランティア団体や障害を持つ人たちの団体、福祉施設や市民活動団体、学生や学校関係者など、たくさんの方が集まり、いろいろな展示や出し物を行う「ボランティアの文化祭」です！

静岡市清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」全館を使った、どなたでも参加できる、おまつりです!!

★当日運営ボランティア大募集★

日 時 2月4日(日) 9:00～16:30

場 所 はーとぴあ清水

内 容 ステージ運営、受付、
スタンプラリーの補助
ボランティア団体や参加団体の補助

対 象 どなたでも大歓迎！(中学生以上)

締 切 1月19日(金)

昨年度は、69団体の皆様にご参加いただき、約1,000名の市民の皆様と共にボランティア・市民活動についての理解を深めたり、交流をしました。

例年100名を超えるボランティアが参加している、ボランティアの「おまつり」です。

ぜひ一緒に盛り上げてください!!



覚えよう 手話で挨拶

今回ご協力いただいたのは
手話サークル《火曜会》のメンバーです♪

すぐ覚える！すぐ使える！日常の挨拶を手話でやってみましょう☆
今月の挨拶は“ありがとう”です（^^）



ポイント

- 相手  のほうを向いて！
- 感謝の気持ち  をこめて…

- ① 片方の手の甲にもう片方の手を ② 垂直に立てた手を上にあげながら
垂直に立てる 頭を軽くさげる

NEW

傾聴講座のお誘い

日時：1月19日（金）

13:30～15:00

会場：はーとぴあ清水 3階中会議室

内容：傾聴の基本

講師：諏訪部 恵子氏

参加費：無料



申し込み・問い合わせ先

受講申し込み書がございますので、はーとぴあ清水2階施設管理課 佐野までご提出ください。
お電話でのお申し込みも受け付けております。

TEL：054-371-0291

FAX：054-367-2460

担当：佐野

○はいくぴあ・エイトからのお知らせ○

こんにちば、紅丸（べにまる）です。先月は紅丸不覚にも風邪をひいて教室を休んでしまい、今月のお題は知らなかったのですが、後でメンバーの友達からメールで〈^{すすに}煤逃げ〉と教えられ、〈^{すすはら}煤払い〉なら知っているけど、煤逃げは知らなかったのでインターネットで意味を調べてみれば、子どもが大掃除の時、天井からの煤（すす）を受けないように隣の部屋に逃げたのが語源だそうです。私は「へえ～」とつぶやき新しい言葉を覚える事は楽しい事だと思っていました。

この記事が皆さんに届く頃は新年をお迎えでしょう。今年も俳句をいっぱい作って教室に来てみてください！よろしくお願いいたします。

今月のお題は

・七種 ^{ななくさ} ・三が日 です。

◆今月の予定◆

日時：1月22日（月）13:30～15:00

場所：はーとぴあ清水 1階ボランティアビューロー

会費：500円

E-mail：m.32518-32518@docomo.ne.jp 紅丸

いきなり来てくれても構いません。

よろしくお願いいたします☆

援農ボランティア募集！

期間：随時募集

場所：市内の畑、作業場等

対象：15歳（中学生を除く）以上の健康な人

ただし高校生は親の承諾を得てから。



☆お申込み・お問合せ☆

静岡市役所 農業政策課 TEL054-354-2091

詳しくはHP『静岡市 援農ボランティア』にて

《編集・発行》

静岡市社会福祉協議会

清水区地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1

Tel 054-371-0290 / Fax 054-367-2825

URL <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp>

E-mail vc-shim@shizuoka-shakyo.or.jp

